



臺南市立建興國民中學

110 學年度第二學期

親職教育資料

目錄

- 110 學年度第二學期班親會活動實施計劃及
當日活動程序
- 教務處班親會資料
- 多元入學重要日程表
- 臺南區免試入學比序項目積分對照表
- 110 學年度高職特招學校
- 五專優先免試超額比序項目
- 五專聯合免試超額比序
- 學務處班親會資料
- 輔導室班親會資料輔導室
- 總務處班親會資料

臺南市立建興國民中學 110 學年度第二學期班親會活動實施計劃

- 一、依據：1.教育部頒國民教育階段家長參與學校教育事務辦法(101年4月24日修正)
2.教育部110學年度生涯發展計畫
- 二、實施目標：1.加強家庭倫理觀念，強化親職教育功能。
2.協助學生家長扮演正確父母親的角色，導引青少年身心健全發展。
3.提供家長正確的教育方法，幫助學生成長。
4.提供老師、家長、學生未來生涯發展的資訊及選擇。
- 三、主辦單位：學務處。
- 四、協辦單位：教務處、輔導室、總務處、人事室、會計室、家長會。
- 五、實施時間：民國111年3月12日(週六)上午8:00至12:00。
- 六、實施地點：各班教室。
- 七、實施方式：1.以線上視訊實施，採親師生共同參與。
2.為鼓勵家長踴躍參加，有參加學生的家長，學生得予績嘉獎乙次。
- 八、經費來源：相關費用由學校業務費支付、家長會贊助。
- 九、當日活動程序：

時間	活動內容	地點	主持人/主講	備註
08:00 09:00	教室佈置準備工作	各班教室	學務處 各班導師	
09:00 09:10	家長報到	建興館	學務處 三年級各班導師	三年級家長於建興館報到，一二年級家長至各班教室報到
		一二年級各班教室	一二年級各班導師	
09:10 09:30	1. 交通安全及反毒宣導 2. 與家長會長有約	建興館	李明山主任 張志坤會長	三年級各班導師及三年級家長
09:30 11:00	適性入學宣導	建興館	教育局指派講師	三年級各班導師及三年級家長
11:00 11:30	三年級志願選填說明	建興館	蔡育祈組長	三年級各班導師及三年級家長
09:10 11:30	班級親師座談會 班級經營理念雙向溝通	各班教室	一、二年級各班導師	請專任教師巡迴任教班級與家長座談
11:30 12:00	導師會報	學務處	李明山主任	



捷報

按讚分享



本校參加 110 年臺南市公私立數學競賽，榮獲佳績！

(一) 一般組七年級

- ◆銅牌：111 李炯毅
- ◆佳作：102 鄭奇閔
- ◆佳作：105 吳淮喆
- ◆佳作：114 林軒毅
- ◆佳作：105 白侑恩
- ◆佳作：101 呂奕杰
- ◆佳作：101 王紹丞

(二) 一般組八年級

- ◆銅牌：214 黃柏軒
- ◆佳作：207 許哲瑜
- ◆佳作：204 吳昶佑
- ◆佳作：218 吳景竣
- ◆佳作：218 歐翰倫
- ◆佳作：218 薛渝樺
- ◆佳作：205 林秋翰
- ◆佳作：207 施權宸

(三) 一般組九年級

- ◆金牌：320 黃芷芸
- ◆佳作：308 邱胤睿
- ◆佳作：318 鄧宇哲
- ◆銀牌：308 陳奕勳
- ◆佳作：309 林容宇
- ◆佳作：315 陳宏泰
- ◆銅牌：315 林信好
- ◆佳作：310 吳仲歲

本校一般組獲得**一金牌、一銀牌、三銅牌、十八佳作**，總共 23 位同學獲獎。

(一) 資優組七年級

- ◆金牌：114 盧芄恩
- ◆銀牌：101 洪靖承
- ◆銀牌：114 林玠廷
- ◆佳作：101 楊之晴
- ◆佳作：117 方克僑
- ◆佳作：114 瞿冠庭
- ◆金牌：105 羅淳謹
- ◆銀牌：104 李仁隸
- ◆銅牌：101 林詠心
- ◆佳作：101 康哲鉸
- ◆佳作：112 黃顛嘉
- ◆金牌：105 蘇程琄
- ◆銀牌：104 李浩廷
- ◆佳作：117 李沂蓁
- ◆佳作：105 方敬宇
- ◆佳作：117 李書緹

(二) 資優組八年級

- ◆金牌：217 陳柏辰
- ◆佳作：203 楊滄佑
- ◆銀牌：217 顏子浚
- ◆佳作：209 王泓閔
- ◆銅牌：206 黃君赫

(三) 資優組九年級

- ◆金牌：312 鄭琇璟
- ◆佳作：301 潘宥希
- ◆銀牌：304 賴楚元
- ◆佳作：301 張廷睿
- ◆佳作：304 呂家璋
- ◆佳作：317 葛彥宏

本校資優組獲得**五金牌、六銀牌、二銅牌、十五佳作**，總共 27 位同學獲獎。

本校參加臺南市 110 年語文競賽榮獲佳績！

- 318 黃嫻菲 榮獲國語演說第一名(預賽)、國語演說第三名(決賽)
- 214 陳佳昀 榮獲國語演說優勝(預賽)、國語演說優勝(決賽)
- 204 吳昶佑 榮獲閩南語朗讀第三名(預賽)、閩南語朗讀優勝(決賽)
- 218 洪挺恩 榮獲國語字音字形第一名(預賽)、國語字音字形第一名(決賽)
- 308 蔡汎錄 榮獲寫字第三名(預賽)、寫字優勝(決賽)



111 李炯毅 榮獲 族語朗讀太魯閣族語第一名(決賽)

105 蘇程珖 榮獲 寫字第二名(決賽)

218 吳景竣 榮獲 閩南語字音字形第一名(決賽)

本校參加臺南市 110 年度「本土教育三項競賽」

魔法語花一頁書競賽

◆108 蔡承吟，榮獲佳作 ◆114 蔡宗熹，榮獲佳作 ◆218 羅偉禎，榮獲佳作

本校參加臺南市 110 年英語文競賽

◆308 蔡竺臻 參加說故事 A 組，榮獲特優

◆202 楊芸甄 參加說故事 B 組，榮獲表現優良

◆318 陳宓彤、318 張昭文、318 翁婕恩、318 張伊瑄參加團體歌唱 A1 組，榮獲優等

◆101 林芳夙、106 陳語萱、108 陳宥寧、108 徐愷宏、109 顏辰芸、111 李炯毅

116 郭家穎、204 鄧尚云 參加讀者劇場 A1 組，榮獲優等

教務處工作報告

(一) 教務處四化

1. 行政效率化：成績及獎勵，立即回饋；家長反映，馬上處理。
2. 資訊書面化：分發行事曆，定期考範圍、複習考範圍。
3. 活動趣味化：辦理語文、英語、美術等各項競賽暨童軍露營、母語歌唱比賽等活動。
4. 服務多樣化：代辦校外各項考試或比賽報名、代訂大家說英語雜誌、辦理各項獎學金申請。

(二) 各年級配合閱讀力提升計畫及閱讀心得寫作比賽，以及每個月的主題閱讀推廣活動，鼓勵學生透過文本閱讀提升閱讀力及寫作能力。

(三) 充實教學設備:班班有單槍、實驗室器材更新與充實，以提供多元的教學方式與提升教師教學成效。

(四) 三年級大考：

2月22日(星期二)~3月11日(星期五)安排臺南一中科學班能力檢定
考前衝刺課程

3月12日(星期六)臺南一中科學班科學能力檢定

3月19、20日(星期六、日)臺南一中科學班實驗實作、口試

3月29日(星期二)臺南一中科學班放榜

5月21、22日(星期六、日)國中教育會考

感謝家長後援會會長及所有會員的支持，提供【複習考5A】及【進步獎】獎勵，鼓勵國三同學專注學習、全力衝刺大考，期盼在親、師、生的全心投入之下，能有豐碩的成果。請大家一起加油打氣!

(五) 宣導十二年國教與免試入學一辦理校內宣導活動、最新訊息隨時放置學校網頁，或印製書面資料提供全校師生及家長參閱。

(六) 提供各項適性輔導課程，因材施教、開發潛能，提升孩子學習力與銜接高中之競爭力。

(七) 今年國一【新生報到】時間為 3月25日(星期五)上午8時至11時，於建興館二樓辦理報到手續，請大家幫忙轉知親朋好友來報到。

(八) 「建興國中110學年度多元入學重要日程表」、「臺南市110學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學辦理學校及其名額一覽表」、「臺南區免試入學超額比序項目積分對照表」詳如附件

(九) 設備組一期盼孩子喜愛閱讀，拓展視野，並爭取敘獎機會喔!

1. **一至二年級晨讀**：從3月1日(星期二)開始實施

年級	一年級	二年級
閱讀內容	閱讀中文箱書	閱讀中文箱書
敘獎方式	於111年6月24日(星期五)前利用晨讀或課餘時間， 主動 撰寫班上閱讀的箱書心得(共2本，可擇一本撰寫)，交給班級導師或國文老師推薦後，每班評選優秀作品三至五篇，繳交的同學可敘嘉獎1支。	

2. **個人閱讀成果活動**：即日起~111年6月24日(星期五)

活動方式：從學校網頁下載個人閱讀學習單和封面，或在興情書苑及教務處領取，一本書籍撰寫一張，並用學校封面裝訂，集滿三篇可敘嘉獎1支，六篇可敘2支，依此類推(內容須經檢核通過)，個人最多以3支嘉獎為限(繳

交篇數可大於九篇，另有額外獎勵)，各年級擇撰寫最多篇數且內容優異的五位同學公開表揚。

3. **親子共讀簡札**：即日起～111年6月24日（星期五）

活動方式：

- 一、本手冊內含一學期 10 篇文章，每個月完成 2 篇。
- 二、圖書館將於學期末進行檢查和認證。
- 三、學期結束前(111年6月24日)由學生自動繳回教務處，由設備組進行檢核和敘獎(十篇皆完成者敘嘉獎 1 支)。(完整內容須包含「文章重點線」、「確實回答問題」、「家長意見和簽名」才算認證通過)

4. **第 62 屆臺南市中小學科展報名時程**：

校內收件日期為 3月11日(星期五)～3月22日(星期二)，請將參賽資料繳交至教務處設備組。相關的實施計畫及參賽資訊請見學校網頁左側「近期新知」中「臺南市第 62 屆科展相關文件」。

(十) 資訊組

1. 學生 OpenID 帳密查詢(多元學習成績查詢)

步驟①：「學校首頁」→「12年國教多元學習查詢系統」



班級classroom登入
本市自主學習專區
本市公播直播課表
教育部線上教學便利包
因材網
學習吧
統一學習平台

校園公告

防疫專區 處室公告 教育宣導 升學資訊 競賽活動 研習進修 人事業務

2021-09-14 **資訊組** 「Scratch比賽AI組快速攻略」線上增能研習活動

2021-09-13 **活動組** 最新集會活動人數上限及體育署游泳池淋浴設施有條件開放等公告

2021-09-11 **生教組** 學生施打嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 疫苗之疫苗假

2021-09-11 **生教組** 有關滿12歲至未滿18歲學生接種BNT疫苗，其防疫照顧假申請對象與期間

2021-08-31 **特教組** 高級中等以下學校身心障礙學生線上學習參考指引

2021-08-30 **衛生組** 公告建興國中防範COVID19防疫措施 請大家共同遵守

2021-08-26 **體育組** 臺灣山林登山健行活動新冠病毒防疫自主檢核表

步驟②：點選「學生認證系統」



台南市十二年國民基本教育
多元學習表現查詢系統

獎懲紀錄 · 社團紀錄 · 服務學習紀錄 · 體適能紀錄 · 多元學習表現總表 · 各領域學期成績 · 缺曠請假紀錄

歡迎使用多元學習表現查詢系統，本系統提供：

- 1.台南市國中「在學學生」進行個人資料查詢。若您尚未申請帳號，請至「學生認證系統」進行帳號申請。
學生已申請過帳號，但忘記帳號密碼者：請至「學生認證系統」，自行「查詢帳號」及「重設密碼」。
- 2.台南市國中「導師」進行班級學生資料查詢。

操作相關查詢時，請先登入。

登入

步驟③：填寫基本資料，重設密碼或查詢自己的 OpenID



首頁：重設認證系統密碼

學生重設認證系統密碼

◎ 請選擇「就讀學校」：

◎ 請輸入「身分證號」：

◎ 請輸入「出生年月日」(共7碼)： (例如：民國99年1月1日出生者，請輸入：「0990101」)

◎ 請輸入「年級班級座號」(共5碼)： (例如：國小1年2班3號，請輸入：「10203」)
(若為國中生，年級部分，1年級請輸入7、2年級請輸入8、3年級請輸入9。所以，國中1年2班3號，請輸入：「70203」)

2. 資安宣導—深偽技術(Deepfake)

「眼見不為憑？ 認識Deepfake技術」



教育部中小學資訊素養與倫理推廣計畫



eTeacher
中小學網路素養與認知

深偽技術 (Deepfake)

Deepfake是深度學習 (deep learning) 和偽造 (fake) 的混合詞。

泛指各種藉由人工智慧達成的幾可亂真的偽造圖片、聲音或影片的技术。

Deepfake產生的影片會有破綻嗎？

當然有！



Deepfake產生破綻的原因



Deepfake技術的極限

資訊業界和學術界在持續發展Deepfake技術的同時，也在研發偵測Deepfake造假的技术，但發展至今Deepfake技术的破綻已經越來越少、越來越難偵測。

偵測Deepfake技术的方式

- ▶ 放大畫面
- ▶ 觀察臉部的或頭髮邊緣有沒有不自然參差感
- ▶ 觀察眼睛的方向是不是眼珠無法轉動、永遠望著固定方向

以上這些偵測造假的方法都需要分析高解析度的畫面，而且也不是一般大眾能夠輕易做到的。



素材影片的品質

Deepfake影片破綻的產生原因是**素材的不足**



想一想
Thinking!

如果變成Deepfake的主角，該怎麼辦？

1. 冷靜

急著爭吵可能會激起加害者情緒、讓影片散佈得更廣，許多網路霸凌者最期待看到受害者氣急敗壞的樣子。

2. 截圖存證

將相關內容全都截圖保存，對之後的申訴或訴訟程序非常有幫助。

3. 申訴

若不幸變成Deepfake影片主角，應蒐證後向網路平臺申訴或向iWIN網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>)檢舉。iWIN機構會協助要求網路平臺將影像移除。

4. 報警

電信警察可根據電信公司提供的IP使用時間與地點資料，逐步縮小搜查範圍，找出犯罪嫌疑人。警方也會協助要求網路平臺將影像移除。

5. 諮商及輔導

可透過教育部性平教育資訊網及校園輔導通報機制尋求協助；亦可撥打衛生福利部安心專線1925、張老師生命專線 1980、生命線專線1995，對外尋求支援避免沉溺於受害者的情境中。

臺南市109學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學辦理學校及其名額一覽表					
序號	學校	特色班別名稱	招生數	總數	備註
1	臺南高高	文創設計班	35	158	
		餐旅休閒管理班	35		
		外貿精英班	35		
		職場英文精英班	35		
		數位科技精英班	18		
2	臺南高工	板金科	20	20	
3	家齊高中	流行服飾科特色班	35	70	
		餐飲管理科特色班	35		
4	臺南海事	AI智慧型機器人特色菁英班	35	35	
5	光華高中	動漫國際特色班	45	133	
		美食文化特色班	45		
		幼教職場實務班	20		
		時尚新創特色班	23		
6	長榮女中	幸福魔髮師班	45	225	
		亮麗美妝班	45		
		府城古蹟美食休閒班	45		
		茶飲文化特色班	45		
		新娘秘書班	45		
7	長榮高中	氣壓迴路設計與自動控制班	12	127	
		國際會展旅遊菁英班	45		
		美工科	25		
		動漫手遊角色設計班	45		
8	新營高工	電腦輔助模具設計製作班	35	140	
		數控加工特色班	35		
		電腦機械設計製圖特色班	35		
		APP及機器人程式設計班	35		
9	北門農工	機械科	15	152	
		電腦輔助設計製圖與製造班	15		
		營建實務班	15		
		電子商務科	15		
		食品加工實務班	35		
		造園科	12		
		畜產保健科	15		
		智慧資電技術特色班	15		
電機控制實務班	15				
10	曾文家商	廚藝管理班	35	35	
11	南英商工	日文特色班	25	190	
		餐飲廚藝班	45		
		先進檢修實務特色班	45		
		影視才藝特色班	25		
		電競遊戲設計班	25		
		國際旅運專班	25		
12	陽明工商	電競特色班	20	100	
		門市服務特色班	20		
		汽車技術特色班	40		
		師徒制木作職人班	20		
13	育德工家	飛機修護科	45	89	
		多媒體設計科	22		
		餐飲管理科	22		
14	白河商工	電腦設計製圖班	12	48	
		機器人設計班	12		
		創意服務行銷班	12		
		數位科技應用班	12		
15	曾文農工	電腦控制機械加工班	35	35	
16	亞洲餐飲	日韓特色班	20	20	
17	慈幼高高	AI智慧生活控制技術班	45	90	
		車輛彩炫技術班	45		

臺南市109學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學辦理學校及其名額一覽表					
序號	學校	特色班別名稱	招生數	總數	備註
1	臺南高商	文創設計班	35	158	
		餐旅休閒管理班	35		
		外貿精英班	35		
		職場英文精英班	35		
		數位科技精英班	18		
2	臺南高工	板金科	20	20	
3	家齊高中	流行服飾科特色班	35	70	
		餐飲管理科特色班	35		
4	臺南海事	AI智慧型機器人特色菁英班	35	35	
5	光華高中	動漫國際特色班	45	133	
		美食文化特色班	45		
		幼教職場實務班	20		
		時尚新創特色班	23		
6	長榮女中	幸福魔髮師班	45	225	
		亮麗美妝班	45		
		府城古蹟美食休閒班	45		
		茶飲文化特色班	45		
		新娘秘書班	45		
7	長榮高中	氣壓迴路設計與自動控制班	12	127	
		國際會展旅遊菁英班	45		
		美工科	25		
		動漫手遊角色設計班	45		
8	新營高工	電腦輔助模具設計製作班	35	140	
		數控加工特色班	35		
		電腦機械設計製圖特色班	35		
		APP及機器人程式設計班	35		
9	北門農工	機械科	15	152	
		電腦輔助設計製圖與製造班	15		
		營建實務班	15		
		電子商務科	15		
		食品加工實務班	35		
		造園科	12		
		畜產保健科	15		
		智慧資電技術特色班	15		
電機控制實務班	15				
10	曾文家商	廚藝管理班	35	35	
11	南英商工	日文特色班	25	190	
		餐飲廚藝班	45		
		先進檢修實務特色班	45		
		影視才藝特色班	25		
		電競遊戲設計班	25		
		國際旅運專班	25		
12	陽明工商	電競特色班	20	100	
		門市服務特色班	20		
		汽車技術特色班	40		
		師徒制木作職人班	20		
13	育德工家	飛機修護科	45	89	
		多媒體設計科	22		
		餐飲管理科	22		
14	白河商工	電腦設計製圖班	12	48	
		機器人設計班	12		
		創意服務行銷班	12		
		數位科技應用班	12		
15	曾文農工	電腦控制機械加工班	35	35	
16	亞洲餐飲	日韓特色班	20	20	
17	慈幼高商	AI智慧生活控制技術班	45	90	
		車輛彩炫技術班	45		



建興國中110學年度三年級多元入學重要日程表

111.02.14

日期	星期	內容	注意事項
2/21-2/24	一~四	南一中科學班校內報名收件時間	有意報考的同學請盡早完成填寫報名相關表件。
2/21-2/24	一~四	藝才班甄選入學術科測驗網路線上報名	有意報考音樂、美術、舞蹈和戲劇班的同學，請事先網路線上報名後，列印報名表件連同報名費，繳交至教務處註冊組。
3/1-7	二~一	專業群科(高職)特招甄選入學校內報名收件時間	有意報考專業群科(高職)特招的同學，請事先準備好報名表件。
3/9	三	科學班公布報名資格及直接錄取審查結果	17:00前，報考南一中科學班的同學請注意。
3/12	六	南一中科學班科學能力檢定	有報考的同學請注意！
3/16	三	科學能力檢定成績查詢	12:00後，公告於南一中科學班網頁
3/17	四	南一中科學班公布進入實驗實作與面談名單	17:00前，欲複查成績者(當天 08:00-12:00)，請自行填寫複查成績申請表，由學生本人或法定代理人交至南一中科學班辦公室。
3/19-20	六~日	南一中科學班實驗實作及面談	有報考的同學請注意！
3/24	四	實驗實作與面試成績查詢	12:00後，公告於南一中科學班網頁
3/25	五	申請實驗實作與面試成績複查	欲複查成績者(當天 08:00-12:00)，請自行填寫複查成績申請表，由學生本人或法定代理人交至南一中科學班辦公室。
3/29	二	南一中科學班放榜	17:00前。
4/7-10	四~日	免試入學第二次志願模擬選填(自行在家操作)	臺南區高級中等學校免試入作業平臺 https://tn.entry.edu.tw ，4/7早上09:00-4/10下午17:00前，請務必注意時間！
4/8	五	南一中科學班正取生報到	09:00-12:00，請記得攜帶相關文件。
4/9	六	藝才班甄選入學-美術班術科測驗	有報考的同學請注意！
4/9-10	六~日	藝才班甄選入學-戲劇班術科測驗	有報考的同學請注意！
4/15	五	領取國中教育會考准考證	由學校統一領取准考證後，暫由教務處註冊組代為保管！
4/18	一	教育會考准考證勘誤申請時間	當天下午17:00以前，向教務處註冊組提出申請。
4/16-17	六~日	藝才班甄選入學-音樂班、舞蹈班術科測驗	有報考的同學請注意！
4/18-21	一~四	免試入學變更就學區校內申請收件時間	欲變更免試入學就學區的同學，請事先準備好申請表及相關文件。
4/23	六	專業群科(高職)特招甄選入學術科測驗	有報考的同學請注意！
5/9-12	一~四	五專優先免試入學校內報名收件時間	有意報名五專優先免試入學的同學，請事先準備好報名表件。
5/20	五	公布教育會考試場分配表	試場開放時間下午15:00-17:00。
5/21-22	六~日	國中教育會考	祝同學們考試順利！
5/23	一	公布專業群科(高職)特招甄選入學術科測驗成績	上午09:00公告。
5/31-6/7	二~二	五專優先免試入學志願選填登記系統操作練習	註冊組將集合有報名的同學，集體操作練習。
6/6-9	一~四	五專聯合免試入學校內報名收件時間	有意報名五專聯合免試入學的同學，請準備好報名表件及報名費。
6/7	二	公布教育會考答對題數與等級對照表	19:00後。
6/9-14	四~二	五專優先免試入學志願選填登記	網址： https://www.jctv.ntut.edu.tw/u5/ ，6/9早上10:00 - 6/14下午17:00前，請務必注意時間！
6/10	五	領取國中教育會考成績單並開放網路成績查詢	欲複查成績者(6/12-6/13)，請自行將成績複查表送至試務主辦學校。
6/10-16	五~四	藝才班聯合分發線上報名登錄	線上報名登錄後，列印報名資料連同報名費，繳交至教務處註冊組！
6/14	二	畢業典禮	(暫訂)
6/15	三	專業群科(高職)特招甄選入學公告放榜、撕榜	上午09:00，各校放榜方式不同，請參閱簡章。
6/16	四	五專優先免試入學網路錄取公告及分發結果查詢	上午09:00起。網址： https://www.jctv.ntut.edu.tw/u5/ 。
6/16	四	專業群科(高職)特招甄選入學報到	上午09:00-12:00。
6/21	二	五專優先免試入學錄取報到及放棄錄取截止	15:00止，各校聯絡資訊，請參閱簡章。
6/22	三	藝才班寄發志願選填通知單	系統寄至考生個人電子郵件信箱。
6/23-26	四~日	免試入學網路選填志願及開放個人序位查詢	臺南區高級中等學校免試入作業平臺 https://tn.entry.edu.tw ，6/23上午09:00-6/26下午17:00前，請務必注意時間！
6/23-30	四~四	藝才班聯合分發線上志願選填登錄	線上志願選填後，列印報名資料連同報名費，交至教務處註冊組！
6/27	一	領取高中職免試入學志願選填確認單及確認簽名	當天請同學務必與家長(監護人)一同到校領取，領取完確認單，當場確認簽名後繳回，未到校領取簽名者，視同放棄高中職免試入學分發。
7/8	五	五專聯合免試入學寄發現場登記分發報到通知單	各招生學校公告參加現場登記分發名單、時間及地點，供學生查看。7/11請有報名的學生確認是否收到成績暨現場登記分發報到單，若未收到請自行向各招生學校查詢。
7/12	二	高中職免試入學分發結果	上午11:00，請以高中職端的公告為主，務必自行進行查榜確認。
7/12	二	藝才班聯合分發放榜	有報考的同學請注意！
7/13	三	五專聯合免試入學現場登記分發報到	請記得攜帶相關文件。
7/13	三	藝才班聯合分發報到	上午9:00，請記得攜帶相關文件。
7/14	四	高中職免試入學報到	上午9:00-11:00，請記得攜帶相關文件。

- 1.校內報名收件時間，須有資料檢核之工作時間，是故均會提前，如有不便，請見諒。
- 2.有關教育會考及各管道入學詳細日程，以各招生簡章內容為準，請務必詳閱簡章！
- 3.有任何升學報考的相關問題，歡迎向註冊組蔡老師詢問。詢問電話：2139601轉12、2142882。

臺南區免試入學比序項目積分對照表

比序項目		積分換算					最高分數	備註
1. 志願序	志願序	第 1 志願序學校	第 2 志願序學校	第 3 志願序學校	第 4 志願序學校	第 5 志願序學校	12分	<p>學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。</p> <ol style="list-style-type: none"> 每一志願序至多可選填 3 校為一組，其志願序積分相同。 同一志願序學校如有多科別，選填時視為同一志願序，其志願序積分相同。 同一學校第 2 次選填，視為不同志願序。 第 6 志願序(含)後志願選填以單科為單位，以 7 分計。
2. 多元學習表現	競賽成績	國際第一名 10分	國際第二名 9分	國際第三名 8分	國際第四至八名 7分		最高採計 50分	<ol style="list-style-type: none"> 限國中階段(七上至九上五學期)獲得之成績始採計。 競賽項目：科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 同一性質或同一項目之競賽，僅擇優計分一次。 本項最高10分。
		全國第一名 7分	全國第二名 6分	全國第三名 5分	全國第四至八名 4分			
		縣市第一名 4分	縣市第二名 3分	縣市第三名 2分	縣市第四至八名 1分			
	獎勵紀錄							
	服務學習							
	社團參與							
體適能								
	語言認證							
3. 就近入學		符合 10分	不符 0分				10分	
4. 國中教育會考		會考分數五科加上寫作測驗總積分為36分，每一科A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分)。寫作測驗6級分1分、5級分0.8分、4級分0.6分、3級分0.4分、2級分0.2分、1級分0.1分、0級分0分。					36分	
參考總分							108分	

臺南市111學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學辦理學校及其名額一覽表

序號	學校	特色班別名稱	招生數	總數	備註
1	臺南高商	廣告設計科	35	140	
		觀光事業科	35		
		國際貿易科	35		
		應用英語科	35		
2	臺南高工	板金科	20	20	
3	家齊高中	餐飲管理科	35	105	
		流行服飾科	35		
		流行服飾科(整體造型特色班)	35		
4	臺南海事	電子科(AI智慧型機器人特色菁英班)	35	47	
		水產養殖科	12		
5	光華高中	多媒體設計科(動漫國際特色班)	46	125	
		餐飲管理科(美食文化特色班)	47		
		幼兒保育科	20		
		流行服飾科	12		
6	長榮女中	美容科	45	135	
		餐飲管理科	45		
		時尚造型科	45		
7	長榮高中	應用英語科	12	24	
		廣告設計科	12		
8	新營高工	模具科	35	108	
		機械科	35		
		製圖科	21		
		資訊科	35		
9	北門農工	機械科	12	125	
		土木科	15		
		電子商務科	12		
		食品加工科	35		
		造園科	12		
		畜產保健科	15		
		電子科	12		
電機科	12				
10	曾文家商	餐飲管理科	35	35	
11	南英商工	應用日語科	25	190	
		餐飲管理科	45		
		汽車科	45		
		電影電視科	25		
		多媒體動畫	25		
		觀光事業科	25		
12	陽明工商	商業經營科	20	80	
		汽車科	40		
		家具木工科	20		
13	育德工家	飛機修護科	42	52	
		餐飲管理科	10		
14	曾文農工	機械科(電腦控制機械加工班)	35	105	
		食品加工科(食品加工技術班)	35		

超額比序項目積分對照表

比序項目		積分						單項積分	積分上限	備註
志願序		第 1-5 志願 26 分	第 6-10 志願 25 分	第 11-15 志願 24 分	第 16-20 志願 23 分	第 21-25 志願 22 分	第 26-30 志願 21 分	26	26	自第 1 個志願起，依志願順序，每 5 志願順序為 1 級別志願序，30 個志願共分 6 個級別。
多元學習表現	競賽	全國第一名得 6 分、第二名得 5 分、第三名得 4 分	全國四至六名與區域及縣(市)第一名得 3 分、區域及縣(市)第二名得 2 分	區域及縣(市)第三名得 1 分				7	15	1. 參賽者 4 人以上視為團體，團體參賽依個人賽積分折半計算。 2. 相關競賽得獎應於就學期間取得。 3. 國際性及全國性競賽項目以附錄七(簡章第 161 至 162 頁)所列之項目為限。 4. 同學年度同項競賽擇優一次採計。 5. 區域及縣(市)競賽以縣市政府主辦者為限，且獲獎證明之落款人在縣(市)須為縣(市)長，在直轄市須為市長或其所屬之一級機關首長。
	服務學習	學校服務表及校外服務學習						15		1. 以同等學力 1、4、5 項身分別報名者，採計其 110 年 5 月 15 日至 111 年 5 月 14 日(含)前取得之服務學習分項目積分。 2. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得 2 分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以 2 分採計。 3. 班級幹部除副班長、副社長，其餘副級幹部皆不採計。 4. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務，每滿 1 小時得 0.5 分。
技藝優良		平均總成績達 90 分以上者得 3 分	平均總成績達 80 分以上，未滿 90 分者得 2.5 分	平均總成績達 70 分以上，未滿 80 分者得 1.5 分	平均總成績達 60 分以上，未滿 70 分者得 1 分			3	3	
弱勢身分		具低收入戶採計 3 分	中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付及特殊境遇家庭子女身分者採計 1.5 分					3	3	若免試生同時具備 2 種以上資格者僅得擇一計分。
均衡學習								21	21	每 1 項可採計學習領域「5 學期平均成績」達 60 分以上得 7 分，積分上限為 21 分。
國中教育會考		「精熟」科目 A ⁺⁺ 每科得 6.4 分、A ⁺ 每科得 6 分、A 每科得 5 分	「基礎」科目 B ⁺⁺ 每科得 4 分、B ⁺ 每科得 3 分、B 每科得 2 分	「待加強」科目 C 每科得 1 分				32	32	1. 國中教育會考國文、數學、英語、自然、社會等 5 科，每科皆精熟且為 A ⁺⁺ 最高可得 32 分。 2. 積分相同時依國文、數學、英語、自然、社會之等級及寫作測驗之級分作為比序項目。
寫作測驗		6 級分得 1 分	5 級分得 0.8 分	4 級分得 0.6 分	3 級分得 0.4 分	2 級分得 0.2 分	1 級分得 0.1 分	1	1	
合計									101 分	

超額比序項目積分對照表

比序項目	層級與積分				積分上限	備註	
	層級						單項積分
	1	2	3	4			
1. 多元學習表現	競賽	全國第一名得6分、第二名得5分、第三名得4分	全國四至六名與區域及縣(市)第一名得3分、區域及縣(市)第二名得2分	區域及縣(市)第三名得1分	7	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同學年度同項競賽擇優1次採計。 2. 參賽者4人以上視為團體，團體參賽依個人賽積分折半計算。 3. 相關競賽得獎應於就學期間取得。 4. 國際性及全國性競賽項目以附錄七(簡章第74至75頁)所列之項目為限。 5. 區域及縣(市)競賽以縣市政府主辦者為限，且獲獎證明落款人：縣(市)為縣(市)長，直轄市為市長或其所屬之一級機關首長。 	
	服務學習	學校服務表現及校外服務學習			7	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以同等學力1、4、5項身分別報名者，採計期限明訂於當學年度招生簡章。 2. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得1分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以1分採計。 3. 班級幹部除副班長、副社長，其餘副級幹部皆不採計。 4. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務滿4小時得1分。 	
	日常生活表現	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次大功(含以上)者得4分	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次小功(含以上)者得3分	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次嘉獎(含以上)者得2分	獎懲相抵後無任何懲處紀錄者得1分	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 記功嘉獎累進原則：3嘉獎折算為1小功，3小功折算為1大功。 2. 獎懲相抵原則：嘉獎(警告)累計3次，以1次小功(過)計；小功(過)累計3次，以1次大功(過)計。
	體適能	體適能檢測成績3項達門檻標準者得6分	體適能檢測成績2項達門檻標準者得4分	體適能檢測成績1項達門檻標準者得2分		6	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體適能檢測項目係指：肌耐力(一分鐘屈膝仰臥起坐)、柔軟度(坐姿體前彎)、瞬發力(立定跳遠)、心肺耐力(800/1600公尺跑走)等4項，體適能檢測門檻之標準，請參考教育部體育署體適能網站說明(https://www.fitness.org.tw)。 2. 持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙證明者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照3項達門檻標準者得6分。

比序 項目	層級與積分				單項 積分	積分 上限	備註
	層級						
	1	2	3	4			
2.技藝優良	技藝教育課程平均總成績達90分以上者得3分	技藝教育課程平均總成績達80分以上，未滿90分者得2分	技藝教育課程平均總成績達60分以上，未滿80分者得1分		3	3	
3.弱勢身分					2	2	1.具低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付或特殊境遇家庭子女身分者採計2分。 2.若學生同時具備2種以上資格者僅得擇一計分。
4.均衡學習					6	6	每1項可採計學習領域「5學期平均成績」達60分以上得2分，積分上限為6分。
5.適性輔導	「生涯發展規劃書」、「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」3者皆勾選五專者得3分	「生涯發展規劃書」、「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」任2者勾選五專者得2分	「生涯發展規劃書」、「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」任1者勾選五專者得1分		3	3	落實學校適性輔導工作並協助學生適性升學。
6.國中教育會考	「精熟」科目每科得3分	「基礎」科目每科得2分	「待加強」科目每科得1分		15	15	1.國中教育會考國文、英語、數學、自然、社會等5科，每科皆精熟最高可得15分。 2.積分相同時得依國文、英語、數學、自然、社會之等級及寫作測驗之級分作為比序項目。 3.國中教育會考各科目之比序順序項目由各招生學校自訂，積分相同時依比序順序科目之三等、四等標示進行比序，又再相同時，再依寫作測驗級分進行同分比序。
7.其他 (招生學校自訂)					5	5	1.此項積分比序項目授權各五專學校依學校發展需求訂定之，並確實評估其比序項目操作及國中學生取得本項目之可能性，且其性質不能與前6項比序項目相同。 2.此比序項目至少應分為3個層級，積分上限為5分，其佔總分比重不得超過1/10，若有加權計分時亦同。
合計						50分	

學務處親職教育資料

活動組：

- 一、本校舞蹈團代表臺南市參加 110 學年度全國舞蹈比賽，於 110 年 3 月 5 日決賽，榮獲弦樂合奏-國中 B 團體乙組-民俗舞特優。
- 二、弦樂團代表臺南市參加 110 學年度全國音樂比賽，於 110 年 3 月 4 日決賽，榮獲弦樂合奏-國中團體 B 組特優。
- 三、本校學生參加臺南市 110 學年度學生音樂比賽個人賽，感謝指導老師及導師們的協助，其中 214 鄭聿妘、102 林諾亞、104 邱子迅將代表臺南市參加全國音樂賽。
- 四、弦樂團小六新生預計 111 年 4 月 11 日到 4 月 22 日報名；甄選日期預計 111 年 5 月 1 日（星期日）早上開始新生入團測驗；舞蹈團小六新生預計 111 年 4 月 11 日到 4 月 22 日報名，甄選日期 111 年 4 月 30 日（六）。
- 五、110 台南市學生美術比賽 南區-國中普通班

西畫類	20904	吳秀媚	第二名	富貴的貓	
	11427	蔡宗熹	佳作	餵鵝	
水墨類	20904	吳秀媚	第三名	誘惑	全國美術比賽佳作
漫畫類	21106	陳宓妤	第二名	疫情下改變的生活方式	
	11010	馮庭葳	第三名	蜂巢危機	
	10608	陳沛歆	佳作	精神糧食	
書法類	10530	蘇程玟	第三名	詩□首(客至)	全國美術比賽佳作
	21804	吳芄萱	佳作	黃童七股黑面琵琶	

- 六、本校學生參加臺南市 110 學年度學生音樂比賽個人賽成果如下，感謝指導老師及導師們的協助：

10422	邱子迅	台南市 110 年度學生音樂比賽中提琴獨奏國中 B 組榮獲優等第一名
11605	周子曦	台南市 110 年度學生音樂比賽中提琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
10404	邵品宸	台南市 110 年度學生音樂比賽中提琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
20920	陳仕晉	台南市 110 年度學生音樂比賽中提琴獨奏國中 B 組榮獲優等
21407	郭佳昀	台南市 110 年度學生音樂比賽中提琴獨奏國中 B 組榮獲優等
10205	林諾亞	台南市 110 年度學生音樂比賽小提琴獨奏國中 B 組榮獲特優第一名
21811	蔣孟璇	台南市 110 年度學生音樂比賽小提琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
10513	賴藝菡	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
10215	李威佑	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
31009	黃絮	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲優等
21811	蔣孟璇	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲優等
21601	王芷妤	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
21801	王芷涵	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
10422	邱子迅	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲特優第一名
21401	王筠涵	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲優等
31026	黃冠葳	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲甲等
30919	周可辰	台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲優等第五名

31513

嚴子涵

台南市 110 年度學生音樂比賽鋼琴獨奏國中 B 組榮獲優等

七、重申服務學習注意事項：校外服務學習，請同學先上學校網站”服務學習”欄查詢是否為臺南市或本校認可機構，並於事前至活動組領表(或網路下載列印)，經家長簽章同意後，至學務處登記核章並取得流水號，始完成手續。相關資料(含已登錄完成之服務學習證明書影本)請妥善留存於導師處備查。

請鼓勵您的孩子抱著為人服務的態度，並依照台南市教育局審核通過之服務學習機構，事先向校方申請，踴躍參與服務學習活動；同時校方亦提供多樣的校內、外服務機會(本校生活服務隊急需服務同學)，也請鼓勵您的孩子主動參與服務學習活動。

八、兩公約宣導：請老師們落實「公民與政治權利國際公約及經濟社會文化權利國際公約」之兩公約精神，詳細資訊請參閱以下網站：

法務部人權大步走專區 <http://www.humanrights.moj.gov.tw/mp200.html>

教育部人權教育諮詢暨資源中心 <http://hre.pro.edu.tw/>

九、超額比序項目：

(一)服務學習：只要積極參加，就可以達到規定的時數。

市府教育局認證之服務單位，請學生、家長可自行至

<http://163.26.134.3/12service/12service.aspx> 查詢。

108、109 年入學的學生(現在三、二年級的學生)服務學習時數 30 小時(1 小時 0.5 分)

(二)體適能：

1、一、二年級的學生體適能，目前教育局已規劃由各校自行在校內檢測，請各位家長放心，如果還有疑問可以來電詢問。

2、體育老師會隨時加強體適能四項檢測(坐姿體前彎、立定跳遠、屈膝仰臥起坐、男 1600 公尺、女 800 公尺)的體能訓練，但更重要的是請家長督促同學要自主練習。

(三)競賽成績：僅限參加台南市教育局暨直屬單位，公布舉辦之各項競賽項目獲獎後，競賽成績才有認證計算；其餘之校外比賽獲獎僅以鼓勵性做敘獎，但不予認證競賽成績，請家長報名競賽項目時要特別查證。

(四)獎勵紀錄：校內各項比賽(含運動類)得名，及各項表現良好；班級常規表現、參予公務、各科作業表現良好，經導師認同提敘獎。鼓勵大家環保愛地球回收 50 顆電池學校會予以記嘉獎乙次(一學期一次)。

(五)社團活動：務必參加校內社團，不輕易缺席上滿 16 節課。

生教組：

一、校園周邊道路～府前路、忠義路於上學、放學時交通非常擁塞，需要所有的家長配合；忠義國小大門校門口左右紅線內上下學有交通局指示牌(在上下學期間)可以暫停放車子；本校校門口左右紅線內請勿停放車子(尤其放學時有檢舉達人在拍照，檢舉紅線停車)，機車更請勿停在校門口左右，以便給孩子一個安全、順暢的路線行走；也請家長多多利用府前路司法博物館的路邊接送孩子。

二、南門路側門開放上學時間(7:00~7:30)，放學時間(16:35~16:50)。

三、為確保放學時段學生的安全，及府前路與忠義路的交通順暢，16:35~16:50 所有車輛一律禁止進入校園，包含本校同仁之車輛，請所有家長配合。

衛生組：

- 一、廢電池回收 50 顆，有敘嘉獎一支，一學期一次，請貴子女交至衛生組。
- 二、校園為腸病毒、流感及病毒性腸胃炎等傳染病易感族群之聚集場所，病毒極易透過學生的密切交流，傳播至家庭及社區，請家長落實生病不上學。有關疫情資訊或相關防治措施，可參閱疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) / 傳染病與防疫專題 / 傳染病介紹 / 第三類法定傳染病 / 腸病毒感染併發重症。
- 三、為了防範 COVID-19，請家長落實學生健康管理：每日上學前，請家長主動關心子女 / 學生身體健康並量測體溫。
- 四、請鼓勵、督導孩子養成良好的衛生習慣和營養均衡的飲食，配合體育老師的要求多作有益身體健康的運動，並注重體適能項目的自主訓練，必可爭取到更好的體適能成績！
- 五、登革熱宣導，本校為防治登革熱疫情，已成立登革熱防疫工作小組，每日巡視並遵從教育局各項要求，學務處除了教育宣導，也針對無法立即排水之積水區域（水溝）進行投藥，每日密切觀察該區域之狀況，另外也宣導要求學生可穿著長褲、外套，防疫工作必須大家同心協力才能完成，學校盡其所能加強防疫工作。
- 六、因防疫期間，黃偉哲市長呼籲大家一起做好自身的衛生清潔工作，勤洗手並做好室內外的清理打掃工作，進出室內空間，需配戴口罩保護自己與他人，讓感染的機會大幅降低。學務處請各位家長如學生有身體不舒服(如發燒、四肢無力，呼吸道症狀不舒服、流鼻水、喉嚨痛、拉肚子等症狀)，請家長電話通知學校，讓孩子在家休息身體好了再到校及請假，讓學校整體受到的疫情衝擊降到最低，以維護全體孩子的健康。

輔導室親職教育資料

輔導組：

(一)關於生涯發展教育

1. 「生涯發展紀錄手冊」為記錄學生在校的學習狀況及提供適性入學相關資訊，請家長、老師能妥善運用。
2. 即日起展開一二年級「生涯檔案」比賽，收件日為5月23日(一)起至5月27日(五)，歡迎同學參加。

(二)關於技藝教育與升學座談

1. 二年級技藝學程報名時間：即日起至3/29(二)。(上課時間為國三週一下午5-7節)
- 2.

項次	時間	對象	內容	地點
1	4/18 第四節	國三學生與家長(自由參加)	五專說明會	大會議室
2	5/2 第四節	國三學生與家長(自由參加)	技優甄審與實用技能學程說明會	大會議室
3	5/26-5/28	皆可	臺南市技職博覽會	遠東科技大學
4	5/27 上午	國三學生(以班為單位)	高中職升學博覽會	暫定建興館

(三)關於志工與舊衣回收

感謝志工媽媽們愛心整理回收的舊制服，舊衣採用愛心義賣方式，收入全部存入愛心儲蓄戶，希望學生能充分發揚珍惜資源、愛物惜物及物盡其用的良好美德!二三年級學生若有能回收半成新的學用品，請於學期末捐出(地點輔導室或學務處)，我們將於111-1的班親會辦理二手衣愛心義賣。

(四)關於親職講座

項次	時間	對象	內容	地點	備註
1	5/6(五) 9點至10點30分	志工暨有興趣的家長	正向教養	大會議室	屆時網路公告訊息暨報名

(五)關於求助專線與宣導

1. 如果你遇到暴力討債及經濟問題的困擾請撥：
內政部福利諮詢專線 1957 法律扶助專線 06-2285550
雲嘉南就業服務中心 06-2371218
2. 如果你有任何關於子溝通、婚姻關係、性別交往、人際關係、自我調適、家庭關係等方面的問題等家庭問題，請撥:4128185(週一至週五 9:00~17:00)
3. 如果你憂鬱，對生命感到沮喪，請撥或上網：
24小時安心專線 0800-788-995(0800-請幫幫-救救我)

生命線:1995

張老師:1980

衛生局心理諮商預約專線 3352982/6377232

天使專線台灣兒童少年自殺防治專線 0800555911(16:00~22:00 全年無休)

台南市衛生局網站:www.tnchb.gov.tw

全國自殺防治中心:www.tspc.doh.gov.tw

4. 如果有性騷、性侵及家暴等問題，請撥：

內政部保護專線 113

關懷 e 起來線上通報系統 (<http://ecare.moi.gov.tw/index.jsp?css=2>)

特教組：

(一)推動資優教育：

1. 辦理資優班家長班親會及 IGP 會議。
2. 辦理田野實查課程。
3. 規劃資優班情意輔導、生涯發展、專題講座等多元課程協助資優生建立自我價值及生涯規劃。
4. 辦理資優生暑假營隊。

(二)推動資源教育：

1. 辦理資源班家長班親會及 IEP 會議。
2. 辦理資源班戶外教學。
3. 提供適性多元的課程活動，增進學生社會適應能力。
4. 辦理資源班學生轉銜會議。

(三)辦理 111 學年度資優鑑定。

(四)身心障礙者權利公約(CRPD)宣導

身心障礙者權利公約(CRPD)是聯合國於 2008 年生效的人權公約，保障身心障礙者各項權利。其八大原則如下：(一)尊重他人、尊重他人自己的決定(二)不歧視(三)充分融入社會(四)尊重每個人的不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種(五)機會均等(六)無障礙(七)男女平等(八)尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利。詳細內容可參考身心障礙者權利公約網站：<https://crpd.sfaa.gov.tw/>

資料組：

- (一)依年級實施興趣、性向等心理輔導測驗，幫助學生了解自我，提供師長輔導學生生涯規劃的依據及日後升學就業參考。
- (二)編製學校教育宣導刊物〔明燈〕。
- (三)辦理一年級家長職業達人班級講座及二年級社區高級中等學校參訪。
- (四)本校教育儲蓄專戶感謝各界踴躍捐款，讓本校學子受到社會善心人士扶助能安心就學，所有收支明細均於教儲戶專網公開徵信，請大家繼續給予支持。
(本帳戶已開通線上轉帳方式捐款，捐款後請來電告知輔導室資料組捐款人轉帳相關資訊及姓名，以便開立收據。)

戶名：臺南市立建興國民中學教育儲蓄戶

金融機構：臺灣銀行臺南分行

帳號：009045096095

代碼：0040093

戶名：臺南市立建興國民中學教育儲蓄戶

金融機構：臺灣銀行臺南分行

帳號：009045096095

代碼：0040093

不是孩子的思想偏差，而是你無法認同——如何回應孩子「比較特別」的觀點？

陳志恆心理師 摘自 <https://www.iiispace.com/2020/11/17/000881/>

身為家長的你，是否常遇到孩子有些偏執或怪誕的想法，你勸也勸不聽，講也講不動，孩子就是這麼想，甚至準備這麼做，你拿他一點辦法也沒有？特別是，當孩子進入青春期的時候，就會不斷向父母出招，你們的對話會像是：

「我不想唸書了，念再多也沒有用！」

「不唸書，那你要做什麼？」

「做網拍、網紅都好呀！不然當電競選手，現在這個正當道。」

「你好歹也要念到大學畢業，這是基本學歷了。」

「有什麼用？現在大學生失業的一大堆。」

「……」

講到這裡，你已經想拿出藤條了！又像是，你的孩子總是跟一些「不太正經」朋友混在一起，你告訴他，不是不准他交朋友，可是與那群人出去，很容易惹上麻煩，早日遠離他們才是上策！

孩子回答你：「他們又沒有犯法，做什麼壞事，為什麼要對他們這麼有意見？而且，我已經長大了，我會自己保護自己，你們擔心過多了。不要老是以會不會讀書來當做交朋友的標準，我跟他們一起出去玩，很開心呀！」

孩子說得理直氣壯，你只能搖頭嘆氣：「這孩子怎麼『走鐘』了？」

我不喜歡用「偏差」或「錯誤」來形容孩子的思考模式，很多所謂的偏差觀念只不過是非主流，或不被大人世界所認同，而不一定絕對是「錯」的。孩子們的某些想法只不過是比較「獨特」罷了。

遇到這樣的情境，如果你試圖向孩子分析利弊，搬出仁義禮智的大道理，目的在說服孩子，終究會招致更頑強的抵抗。因為，人為了證明自己的獨立性，會設法捍衛自己的觀點，於是，你們的爭辯只會沒完沒了。這在青少年身上，更為明顯。

有句話說，家裡不是講道理的地方——在某種程度，我是蠻贊同的。因為，如果孩子長大了，還願意接受你的某些觀點，不在於你說的多有道理，而在於孩子是否願意信任「你這個人」。更精確一點來說，家裡是「先談感情，再講道理」的地方，而信任感來自於穩固的關係，也就是人與人之間的情感連結。

那麼，你一定很想知道，什麼樣的人，會讓青少年孩子信任甚至信服呢？

第一，是教主型人物，就是夠酷、夠炫、夠新潮、與眾不同。青少年孩子追求的就是特立獨行，這類的典範人物出現在眼前，很難不吸睛。當然，從他們口中說出的話，全是金玉良言。不過，時尚教主終究有過時的一天，孩子對他們的信任也常只是短暫的。能讓孩子長期信任的人，還有一個特質，就是當孩子與他們互動時，會感到舒適自在——要不是被充分理解，就是感覺到內心充滿力量。

被充分理解，是「有人懂我」的感覺，滿足了歸屬感的需求；內心感受到力量，是「我是有價值的」的感覺，滿足了自尊的需求。對青少年而言，這兩者「超級重要」。

當孩子長大了，你也老了，你不再是孩子們崇拜的超人或英雄；你只能當個陪伴者，讓孩子與你相處時，能被充分理解，且深感力量。當然，這免不了要下點功夫。

有了這些基本認識，當孩子有著一些你無法認同的觀念時，該如何面對與回應，甚至有效引導呢？

（一）善用探問引導，聽聽孩子怎麼說

不論孩子怎麼想，請先放下「偏差觀念」這樣的標籤，試著去理解孩子與你不同的想法的背後，有些什麼考量？發生了什麼事？經驗到了什麼？或者，遇到了什麼困難？

大人可以帶著好奇，透過一連串的探問：「怎麼說呢？」、「會這樣想，一定有你的理由吧！可以與我分享嗎？」、「最近發生了什麼事，讓你有了這個想法？」、「你這麼想多久了？從什麼時候開始的？」去深刻理解孩子。

記住，語氣保持和緩，才不讓人有著「被盤問」的感覺。而當孩子陳述時，只要靜靜地聽就好了。這麼做，一方面能幫助你蒐集到更多與孩子有關的訊息——通常是孩子遭遇到困境了；另一方面，孩子也能感受到被大人充分理解。

（二）把問題丟還給孩子，讓孩子告訴你他的計畫

接著，一樣保持溫和的態度，問問孩子：「那麼，接下來，你打算怎麼做呢？」，提出各種假設問題，讓孩子去思考：「如果發生了這樣的事情，你會怎麼辦？」、「如果結果不如你的預期，你會如何因應呢？」

別忘了，這麼問，仍是在理解孩子的想法，而不是在潑孩子冷水，更不是傳達出「看衰你」的訊息。這麼做的用意，是幫助孩子在心平氣和之下，更縝密地思考自己的想法的合理性，增進自我覺察。所以，不評價、不否定、不給建議、不講道理，是最高指導原則。

（三）將回應聚焦在情緒感受

很多時候，孩子獨特想法的背後，常是因為生活中遭遇困境，而期待被關注與理解。像是，不想去上學的孩子，常是在學習過程屢遭挫敗，無力感持續累積，或者在學校裡有著不愉快的經驗。又像是，喜歡與「不正經」的朋友耗在一起的孩子，可能是在學校裡不受歡迎，交不到知心好友，或者在家中感受不到肯定與支持。

此刻，大人便可以將回應的焦點，放在孩子身處困境中的情緒感受上。例如：「我知道你在讀書學習上一直感到很無力」、「你很擔心功課一直沒起色，會令我們失望」、「你一直覺得很孤單，不被理解，是嗎？」

通常，孩子的某些想法看似不切實際或荒唐無理，事實上是在傳遞出內心深沈的無力、委屈、挫敗、不安、恐懼或生氣。

（四）說出孩子內心的需求

躲藏在情緒背後的，是一個人內心深處的需求。例如，人為什麼會生氣，可能是沒有受到重視——自尊的需求未被滿足；又例如，人為什麼感到孤單，因為不受歡迎或不被接納——人際歸屬的需求未被滿足。

大人可以在回應孩子的情緒感受後，順勢說出孩子內心的需求。例如：「原來，你一直想要有好的課業表現，但卻無能為力，其實，你是很希望被重視，不想被瞧不起，是嗎？」、「我感覺得出來，你是多麼期待有人可以接納你，真正理解你。」、「你也很渴望成功，有一番好表現，讓爸媽滿意的。」

（五）告訴孩子，你很樂意與他討論

前面四個步驟，就是在鋪陳出一條能讓孩子感受到被充分理解，以及有更多力量的道路。一旦這條路徑打造出來了，便可以針對孩子的想法內容，進行理性討論了。

你可以徵求孩子的同意，分享你對這個議題的觀點，也可以說出你的經驗，或者舉別人的例子。記得，討論的目的是交換觀點，擴大孩子的思維廣度。而不是藉機批評孩子的想法，甚至讓孩子感到更難堪。

最重要的是，請傳達出一份訊息：「我很重視你的想法，也很樂意與你討論，如果你願意的話，隨時都可以來找我。」

總務處親職教育資料

總務處：

- 一、教育局預計於 2 月份進行冷氣測試運轉及 EMS 測通作業，另有關於冷氣使用時程及規範則待教育局公文通知。
- 二、校園大門上午六點三十分開放，切勿過早到校或太晚離校，請家長與學校配合，共同建立學生自我保護的危機概念，隨時留意人身安全並盡量結伴同行。
- 三、為維護校園安全，家長於上課期間進入校園時，請先向警衛室登記換證。請家長勿將學生用品寄放警衛室，如有需要請放置學務處指定地點。
- 四、請家長督促學生不論在學校或家中，應愛惜資源、配合節約用水用電政策。
- 五、營養午餐每周供應一次水果、一次乳製品。因有保存時間請提醒學生將領取之乳製品，盡快 30 分鐘內食用完畢，避免發生品質變化產生問題。若同學有乳糖不耐症或不喝鮮乳製品者，可改換果汁。
- 六、總務處於 110 學年度會繼續提供營養午餐服務志工、校園環境整理、各項活動等多項學生志工活動，歡迎家長持續鼓勵貴子弟，把握校內提供的服務學習機會。
- 七、為維護學生飲食安全並建立友善的教學環境，總務處持續徵求午餐稽查與校園美化之家長志工，請有意願之家長向總務處聯繫。
- 八、感謝各位家長對學校行政業務的支持，若您有意願加入學生家長會，捐助學生家長會經費，以協助本校順利推動各項活動者，歡迎使用金融機構轉帳匯款。若有疑問可來電洽詢，蔡志祥主任 2136553 或 2139601 轉 32。
(請以家長本人姓名轉帳匯款，勿使用學生姓名或公司行號，以利查詢。謝謝)

戶名：台南市立建興國民中學學生家長會

帳號：003128008526

金融機構：京城商業銀行台南分行

代碼：0540032

九、行政單位及一年級導師辦公室分機號碼

校長室 10 教務處 12 學務處 13、39 輔導處 16、26 總務處 11、31、32
警衛室 22 合作社 25 體育組 27

導師辦公室：一年級：17、28 二年級：18、61 三年級：19、37