

# 110學年度全國中等學校跆拳道錦標賽(品勢及競技) 競賽規程

## 一、宗旨：

- (一)推展全民健康運動及提升國際競技實力，培養學生規律的運動習慣、營造樂活的運動環境，進而實現紮根基層培訓運動菁英，提升國際卓越的競技實力。
- (二)為倡導校園運動，落實推展中等學校跆拳道運動向下紮根、向上茁壯計畫，培育卓越頂尖選手，增強跆拳道運動基礎及技術水準，期許放遠未來、再度閃耀國際。
- (三)配合111年全國中等學校運動會之跆拳道運動競賽舉行，提供參賽選手賽前技術交流及體能調整，並建立學生跆拳道運動競賽賽務營運標準模式。

二、依據：教育部體育署111年7月14日臺教體署學(三)字第1110024785號核准函辦理。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國高級中等學校體育總會、  
中華民國跆拳道協會

四、主辦單位：新竹縣政府、中華中小學跆拳道聯合總會

五、承辦單位：新竹縣體育會跆拳道委員會、中華跆拳道高手會

六、協辦單位：立法委員林思銘新竹服務處、新竹縣立湖口高中、新竹縣立竹東國中

七、參加單位：凡政府核准立案之公立及私立高級中等學校及國民中學(含外僑學校)得以學校為組隊單位,組成代表隊報名參賽。

## 八、比賽時間：

- (一)品勢：中華民國111年10月5日(星期三)至10月6日(星期四):品勢比賽。
- (二)對打：中華民國111年10月7日(星期五)至10月8日(星期六):國中組比賽。  
中華民國111年10月9日(星期日)至10月10日(星期一):高中組比賽。

九、比賽地點：新竹縣立體育館(新竹縣竹北市福興東路197號)

十、比賽組別：品勢及對打(高中男子組、高中女子組、國中男子組、國中女子組)。

個人品勢分為；

- 1.黑帶組:採用初賽、複賽、決賽。
- 2.色帶高級組:採6人一組
- 3.色帶初級組:採6人一組

## 十一、報名參賽規定：

(一)學籍規定：因應疫期延賽，原有110學度學生之學籍者，仍可參加比賽。

- 1.各校110學年度當學期開學日即在代表學校就學之學生，設有學籍現仍在學者為限。
- 2.開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各縣市政府公佈核定之學年學期開學日為基準。
- 3.在國中修業超過3年以上者不得報名參加國中組。

(二)身體狀況：

報名參賽學生應經醫院檢查，認定可參加激烈運動競賽者，證明書留存學校備查，並於選手保證書具結。

## 十二、比賽項目與規定：

(一)品勢：

個人品勢分為:國中男子組、國中女子組，高中男子組、高中女子組。

團體3人品勢分為:國中男子組、國中女子組，高中男子組、高中女子組。

男女混合雙人賽:國中組、高中組。

1. 個人品勢：

(1)國、高中男、女組各分為色帶初級組、色帶高級組、黑帶組。

(2)色帶初級組；持有中華民國跆拳道協會頒發之8~5級之級證者。

(3)色帶高級組；持有中華民國跆拳道協會頒發之4~1級之級證者。

(4)黑帶組；持有中華民國跆拳道協會頒發之段證者，依現有段位報名之。

組 別	指 定 品 勢
色帶初級組〈8~5級〉	太極1.2章
色帶高級組〈4~1級〉	太極3.4.5.6章
黑帶組	範圍太極4.5.6.7.8章、高麗、金剛、太白

2. 團體3人品勢：

(1)國、高中男、女組各分為色帶初級組、色帶高級組、黑帶組。

(2)色帶初級組；持有中華民國跆拳道協會頒發之8~5級之級證者。

(3)色帶高級組；持有中華民國跆拳道協會頒發之4~1級之級證者。

(4)黑帶組；持有中華民國跆拳道協會頒發之段證者，依現有段位報名之。

組 別	指 定 品 勢
色帶初級組〈8~5級〉	太極1.2章
色帶高級組〈4~1級〉	太極3.4.5.6章
黑帶組	範圍太極4.5.6.7.8章、高麗、金剛、太白

3. 男女混合雙人品勢：

(1)國、高中男、女組各分為色帶初級組、色帶高級組、黑帶組。

(2)色帶初級組；持有中華民國跆拳道協會頒發之8~5級之級證者。

(3)色帶高級組；持有中華民國跆拳道協會頒發之4~1級之級證者。

(4)黑帶組；持有中華民國跆拳道協會頒發之段證者，依現有段位報名之。

組 別	指 定 品 勢
色帶初級組〈8~5級〉	太極1.2章
色帶高級組〈4~1級〉	太極3.4.5.6章
黑帶組	範圍太極4.5.6.7.8章、高麗、金剛、太白

(二)對打：

1. 比賽護具:參考112年全國中等學校運動會使用之電子護具。

2. 每位學生限參加一組一個量級為限；高、國中各組量級體重表如下：

高中男子組	高中女子組
-------	-------

54公斤級	54 公斤以下(含 54 公斤)	46公斤級	46 公斤以下(含 46 公斤)
58公斤級	54.01 公斤至 58.00 公斤	49公斤級	46.01 公斤至 49.00 公斤
63公斤級	58.01 公斤至 63.00 公斤	53公斤級	49.01 公斤至 53.00 公斤
68公斤級	63.01 公斤至 68.00 公斤	57公斤級	53.01 公斤至 57.00 公斤
74公斤級	68.01 公斤至 74.00 公斤	62公斤級	57.01 公斤至 62.00 公斤
80公斤級	74.01 公斤至 80.00 公斤	67公斤級	62.01 公斤至 67.00 公斤
87公斤級	80.01 公斤至 87.00 公斤	73公斤級	67.01 公斤至 73.00 公斤
87公斤以上級	87.01 公斤以上	73公斤以上級	73.01 公斤以上
國中男子組		國中女子組	
45公斤級	45 公斤以下(含 45 公斤)	42公斤級	42 公斤以下(含 42 公斤)
48公斤級	45.01 公斤至 48.00 公斤	44公斤級	42.01 公斤至 44.00 公斤
51公斤級	48.01 公斤至 51.00 公斤	46公斤級	44.01 公斤至 46.00 公斤
55公斤級	51.01 公斤至 55.00 公斤	49公斤級	46.01 公斤至 49.00 公斤
59公斤級	55.01 公斤至 59.00 公斤	52公斤級	49.01 公斤至 52.00 公斤
63公斤級	59.01 公斤至 63.00 公斤	55公斤級	52.01 公斤至 55.00 公斤
68公斤級	63.01 公斤至 68.00 公斤	59公斤級	55.01 公斤至 59.00 公斤
73公斤級	68.01 公斤至 73.00 公斤	63公斤級	59.01 公斤至 63.00 公斤
78公斤級	73.01 公斤至 78.00 公斤	68公斤級	63.01 公斤至 68.00 公斤
78公斤以上級	78.01 公斤以上	68公斤以上級	68.01 公斤以上

### 十三、組隊方式：

- (一)直轄市、臺灣省各縣市、澎湖縣、金門縣、連江縣之各公私立高級中等學校或國民中學學校之學生，均以學校為單位組隊報名參賽。各單位選手有多名，得以A.B.C…等報名多隊參賽。
- (二)道館或個人欲參賽者，亦須以選手就讀之學校名稱為參賽單位報名參賽。

### 十四、比賽規定：

- (一)比賽規則：採中華民國跆拳道協會最新版之2022年世界跆拳道競賽規則。如對規則解釋有爭議，以世界跆拳道聯盟(WT)最新頒佈之世界跆拳道規則英文版為準，若規則中有未盡事宜，由競賽管理委員會解釋之；競賽管理委員由主辦單位聘任之。

#### (二)競賽制度：

##### 1. 品勢：

- (1)運動員將以籤號決定出場順序。
- (2)各組從指定品勢中抽選其中2項品勢，依運動員所得分數取平均成績，決定得獎名次。
- (3)當分數相同時，則依據世界跆拳道(World Taekwondo)最新品勢競賽規則第十八條規定決定優勝者。
- (4)運動員一律穿著中華民國跆拳道協會認可之品勢競技服。

(5) 競賽時間：每個品勢展演時間90秒；第一指定品勢和第二指定品勢間等待時間為60秒。  
(依競賽協調裁判口令動作)。

(6) 運動員檢錄：於競賽開始前20分鐘運動員在預備區等候，由競賽協調員宣布運動員出場後，仍未能進入競賽區，則以棄權判定。

(7) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並給予判罰扣分(運動員或指導教練、語言不當或行為逾矩)，並視違規情節輕重得提交大會議處。

2. 對打：採單淘汰回合制。比賽3回合，每回合1分30秒，休息30秒，取得2回合勝利者為該場比賽獲勝方。(大會得依據WT規範，宣佈競賽時間。)

(三) 參賽量級：學生報名參加量級，以向主辦單位網路報名註冊之量級為基準，不得再要求更改量級參加比賽。

(四) 賽前過磅：

1. 各量級於比賽前1天，下午14時至16時進行過磅，逾時以棄權論。若第一次過磅未通過者，可在限制時間內再過磅一次，再過磅而未通過時，則不得參加比賽，已繳交之報名費不予退還。

2. 過磅時，男生體重以赤足穿著短褲裸體上半身為基準。女生體重以穿著輕便服為基準。

3. 過磅與比賽時請務必攜帶學生證查驗。比賽時選手，須穿著跆拳道比賽正式服裝，否則不得出場比賽。

(五) 比賽裝備：比賽用之電子護胸及電子頭盔由主辦單位提供之。參賽選手應穿著跆拳道運動道服，並自備跆拳道運動專用之護檔(護陰)、護手套、護肘、護牙套(0.3mm)、護腳脛、電子襪等護具，自備之護具以中華民國跆拳道協會認可之護具為準，不得穿著其他護具出賽。

(六) 如該量級依報名人數須取排名第5、7名之名次賽，採1回合(1分半鐘)回合賽制。

## 十五、報名方式

(一) 報名日期：自即日起至111年9月20日(星期二)23:59截止，一律採用網路報名逾時不受理。

(二) 本次比賽採網路報名，報名網址為：<https://tinyurl.com/2o9ksj82>

請各單位先上網登錄帳號後始可進行網路報名，報名完成後請務必列印報名資料並加蓋學校戳章連同報名資料(選手切結書、郵政劃撥收據影本)於111年9月21日(星期三)前以郵戳為憑，寄至台北市士林區忠義街71巷9號4樓 競賽組收(電話0927-055546)，以上資料缺少一項或未準時完成報名手續者，恕不受理參賽事宜。

(三) 報名費：

1. 對練賽：每人新臺幣1,000元整(以人數計算)。

品勢賽：個人組每人新臺幣800元整、男女雙人賽每組1,200元整、團體賽每組1,600元整。

2. 繳費方式：以郵政劃撥方式匯入本會郵局帳戶【郵政劃撥帳號 50443121，戶名：中華中小學跆拳道聯合總會林德昭】。劃撥時，請於劃撥單通訊欄內，註明報名學校及報名人數以利核對，郵政劃撥收據正本，請各校留存，影印本將連同報名表及選手切結書寄送籌備會。

(四) 本會收到各單位報名資料及郵局匯款金額收據影本，經核對無誤後，將開立本會收據在比賽

期間交予報名單位；未依限於抽籤前完成繳交報名費之單位，以棄權論不得提出申訴。

(五)本會比賽期間將辦理公共意外責任險，有關學生個人意外傷害保險，敬請學校或家長另為辦理。

(六)比賽相關訊息，可至下列網站參閱：

中華中小學跆拳道聯合總會官網 <http://www.csta.org.tw>

#### 十六、抽籤與教練會議及開賽：

(一)如有姓名及量級錯誤者，須於111年9月23日(星期五)12時前向競賽組提出修正，逾期恕不受理。為避免舟車勞頓一律由本會於111年9月23日(星期五)15時統一代為抽籤，並公布在本會官網上公告週知。

(二)領隊教練會議時間及地點：

1. 對打(國中組)比賽訂於111年10月6日(星期四)15時。

對打(高中組)比賽訂於111年10月8日(星期六)15時。

2. 品勢比賽訂於111年10月5日(星期三)8時。

3. 會議地點假新竹縣立體育館會議室舉行，並辦理報到及領取比賽秩序冊等資料。

(三)凡本比賽一切有關規定或競賽規程修正事項，將於領隊教練會議時宣佈與規定，並公佈於本會網站，不再另行通知。

#### 十七、獎勵：

(一)選手獎：

1. 獎勵分高中男生組、高中女生組、國中男生組、國中女生組，每組每量級依據下列參賽人數及錄取名額基準，由本會頒給第一至三名獎狀及獎牌乙枚，第四至八名頒發獎狀一紙。

2. 各參賽單位教練及選手均頒發參賽證明一紙

3. 各項參賽人數及錄取名額基準：

參賽3名錄取第1名。

參賽4至5名錄取前2名。

參賽6至7名錄取前3名

參賽8至9名錄取前4名

參賽10至11名錄取前5名

參賽12至13名錄取前6名

參賽14至15名錄取前7名

參賽16名以上錄取前8名

(二)團體成績：對打各參賽單位需同一隊之參賽選手達2人以上者，才計算團體成績。

各組別各錄取名額最優前三名頒贈團體獎盃一座，團體成績計算方式以各單位所

獲金牌數較多者為優勝，金牌數相同時以銀牌數較多者為勝，以此類推。

#### 十八、懲處：凡有發生以下情形之一者，依規定函報中華民國跆拳道協會註記並議處之。

(一)警告：凡於競賽中有下列情事者，予以警告。

1. 裁判員在一次競賽中，擔任裁判連續判決一次以上錯誤，經裁判委員會審定者。

2. 教練或選手在競賽場中，有不雅行為者。

3. 教練或選手無正當理由在競賽進行中，向裁判提出抗議者。

(二) 停權：具有下列情事者，停止一切權利。

1. 教練或選手連續遭到警告三次，仍不知悔改者。
2. 教練或選手在會場以言行擾亂會場秩序者。
3. 教練或選手對大會人員粗鄙言行及暴力行為者。
4. 教練或選手在大會場內，以惡劣言行，表示抗議者。
5. 在競賽中，裁判集體舞弊，妨害公正判決，經裁判委員會審議確定者。
6. 競賽進行中，選手故意拒絕出場，或唆使別人拒絕出場，經查屬實者。
7. 競賽中，令不合格選手出賽之教練，及該與賽選手。
8. 比賽中，拒絕大會安排之合法裁判者。
9. 競賽中，未經大會認定而私自更改選手成績者。

(三) 犯規行為

1. 比賽場內除當場參賽之選手及 1 名指導教練外，其他人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者由主審裁決該方選手犯規行為。
2. 選手或教練嚴禁靜坐在場內或指導區內抗議申訴，違者除主辦單位不接受申訴外，並取消該選手或教練繼續參賽資格，並禁止參加主辦單位舉辦之競賽或活動資格 2 年。

十九、申訴：

(一) 大會設競賽管理委員會，負責審理裁決競賽申訴案件。

(二) 對選手資格之申訴，應於比賽前十分鐘，檢附申訴書向大會競賽管理委員會提出。如發現冒名頂替或降級、越級者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴。經查明屬實，得取消違規之選手及其所屬學校資格與所獲得比賽之成績。

(三) 比賽進行中，教練如有疑義，得提出經領隊同意提交申訴書，並繳交申訴保證金新臺幣一萬元整，向大會競賽管理委員會提出申訴。競賽管理委員會應立即召開會議審理，並於下場競賽開始前以書面公佈審理之結果。（抗議不成立時，保證金不予退還，充做大會比賽經費）

(四) 比賽進行中任何一員，均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重，得交大會競賽管理委員會議處。

(五) 凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之選手或隊職員，均一律取消個人及學校所得之比賽成績。

(六) 競賽管理委員會審理之最後決議判決，為最終判決，不得再提出申訴。

二十、附則：

(一) 比賽流程：每日比賽時間及各項目賽次順序，由競賽組宣布並公佈之，原則以體重輕量級，或項目賽次在前者，開始比賽。

(二) 選手憑學生證(在學證明)參加比賽，報到時交檢錄組登記，未攜帶學生證(在學證明)不得參賽。

(三) 參賽選手應於比賽前30分鐘到檢錄區檢錄，未到者以棄權論(不另行唱名廣播)。

(四) 晉級至前3名之選手，如未賽完3回合便停止比賽時，以自動棄權論，並取消個人所得成績(如係被擊倒或受傷無法繼續比賽，經大會醫師或裁判證明者除外)。

(五)比賽期間，請學校或家長或教練於報名時為學生辦理意外傷害保險，本會將另為學生辦理公共意外責任險。

(六)各單位完成報名，經大會審核報名資料無訛，並依限完成抽籤公告於官網上後，本會不再受理賽前因故棄賽要求退費。

廿一、教育部體育署為協助國內基層體育賽事活動露出，提高國人對國內基層體育運動之關注，本會依據教育部體育署「補助國內基層賽事轉播及行銷宣導實施計畫」規定；本次比賽依規定提出申請辦理賽事轉播及行銷宣導工作，俾利我國基層跆拳道運動選手擁有展現競技實力之露出舞臺。

事項	器材	人員	內容(流程)
量體溫	額溫計	所有參加人員	所有人員於入場將會量測體溫
清潔消毒用品	酒精或洗手液	所有參加人員	所有人員於入場要求以洗手液、酒精等清潔手部。
宣導配戴口罩	大會準備 1200 個口罩提供給所有參加人員	所有工作人員	在場工作人員與參加人員入場後宣導參加人員佩戴上口罩。
簽到採實名制	所有參與人員請提供三天內快篩證明	會場實施單一出入口禁止逗留	簽到如附件:快篩證明。報到處及量體溫工作人員務必配戴口罩。
會場通風		所有參加人員	室內使用空調，樓梯間開啟門窗保持通風。
清潔消毒作業	酒精暨稀釋漂白水	體育專業志工	場館內所有人員活動範圍並加強廁所巡視清潔消毒。

廿二、賽會防疫計畫:

廿三、賽會防疫：因應嚴重特殊傳染性肺炎（新型冠狀病毒肺炎）疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之嚴重特殊傳染性肺炎（新型冠狀病毒肺炎）專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線 1922 或 0800-001922 洽詢，並請配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，務必配合以下措施：(一)為因應新型冠狀病毒，請勤用肥皂洗手或用酒精消毒乾洗手，呼籲民眾如有發燒、咳嗽等症狀時請配戴口罩，盡速返家就醫並實施居家自主管理。(二)敬請各隊職員教練及選手務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫超過 37.5 度或耳溫超過 38 度者，禁止參賽並請盡速就醫。(三)賽前 14 天內如有出國史或與確診者接觸史者，請自行居家檢疫，勿前往會場。(四)本次賽會採實名制閉門比賽方式舉辦，不開放觀眾入場參觀，未持有證件之觀眾請勿到場。(五)參賽人員(包含教練及隊職員)進場一律配戴口罩，除熱身及上場比賽之選手外，其餘人員請全程配戴口罩。(六)本規定如有未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署之最新規定辦理。

廿四、大會賽事期間，所有活動照片、影像，本會保有播放及使用權。

廿五、本規程由本會訂定後報教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

# 110學年度全國中等學校跆拳道競技錦標賽 選手切結書

本人確實符合 110 學年度全國中等學校跆拳道競技錦標賽參賽資格，並經醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽，所附報名、學籍、學生證件等相關資料，完全屬實正確，並同意授權提供個人資料於本次比賽及主(承)辦單位必要性之使用，且本人個人資料必須採取安全妥適之保護措施，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。

比賽時，如造成任何傷害，本人願意自行負擔及一切責任，並放棄向中華中小學跆拳道聯合總會或主(承)辦單位及其他人員追究任何責任。

選手簽名：

學校單位：

比賽組別：國中男子組 國中女子組 高中男子組 高中女子組 - KG級

教練簽名：

家長或監護人簽名(章)：

(參賽選手如未滿 18 歲者，敬請家長或監護人務必簽章)

學生證(正面)影本黏貼處

段級證(正、反面)影本黏貼處

中 華 民 國 111 年 9 月 日

註：

- 一、填寫切結書時，請事先詳閱110學年全國中等學校跆拳道競技錦標賽競賽規程參賽資格規定。
- 二、切結書各項資料必須正確詳填，每位選手須填具一張，如資料不全，得依規定取消資格。
- 三、切結書必須由選手親自簽名，以示負責，未滿 18 歲者，必須由家長或監護人簽字同意。