

# 112 年臺南市政府衛生局

## 心血管疾病(含腦中風)防治種子人員培訓課程與認證規定

### 壹、計畫緣起：

依據衛生福利部 110 年死因統計結果，本市十大死因中即有 3 個為心血管相關疾病：心臟疾病、腦血管疾病及高血壓性疾病，合計奪走 3 千 4 百多條寶貴的性命。

成功救治腦中風的關鍵在於「及早辨識出腦中風症狀」，爰擬透過辦理心血管(含腦中風)防治種子人員訓練課程，為各場域人員充能，提升學員對於腦中風防治之認知。

### 貳、計畫目標

使用衛生福利部國民健康署編製腦中風健康識能桌遊素材並邀請桌遊開發者臺北醫學大學林立峯副教授進行課程教學，期望透過結合趣味性以及知識性的體驗式學習，提升學員對於腦中風防治之認知，並於結訓後將所學於原單位深植並持續擴散，達到種子培訓之效益。

參、主辦單位：臺南市政府衛生局

### 肆、課程辦理方式：

一、課程對象：本市各場域相關人員。

二、開放名額：每場次 32 人。

三、報名方式

(一)線上報名網址：<https://p.tainan.gov.tw/5NaXt>

(二)報名時間：自即日起至該場次前 2 天 23:59 或額滿截止。

四、申請學分：

(一)護理人員繼續教育學分

(二)長照人員繼續教育學分

(三)公務人員終身學習時數



五、課程日期、場次、地點：

| 序號 | 日期      | 場次                   | 地點  |
|----|---------|----------------------|---|
| 1  | 4/19(三) | 下午場<br>(14:00-17:30) | 善化區—嘉南社區活動中心<br>(臺南市善化區嘉南里 80-1 號)          |
| 2  | 4/26(三) | 下午場<br>(13:30-16:45) | 佳里區—蕭壠兒童圖書館 2 樓多功能教室<br>(臺南市佳里區六安里六安 130 號) |
| 3  | 5/03(三) | 下午場<br>(14:00-17:30) | 玉井區—玉井里活動中心<br>(台南市玉井區中正路 7 號)              |
| 4  | 5/21(日) | 上午場<br>(08:45-12:15) | 臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳<br>(台南市東區北門路二段 16 號)    |
| 5  | 5/21(日) | 下午場<br>(13:00-16:30) | 臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳<br>(台南市東區北門路二段 16 號)    |
| 6  | 5/28(日) | 上午場<br>(08:45-12:15) | 臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂<br>(臺南市新營區東興路 163 號)   |
| 7  | 5/28(日) | 下午場<br>(13:00-16:30) | 臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂<br>(臺南市新營區東興路 163 號)   |
| 8  | 6/17(六) | 上午場<br>(08:45-12:15) | 臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂<br>(臺南市新營區東興路 163 號)   |
| 9  | 6/17(六) | 下午場<br>(13:00-16:30) | 臺南市政府衛生局東興辦公室 5 樓大禮堂<br>(臺南市新營區東興路 163 號)   |
| 10 | 6/30(五) | 上午場<br>(08:45-12:15) | 臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳<br>(台南市東區北門路二段 16 號)    |
| 11 | 6/30(五) | 下午場<br>(13:00-16:30) | 臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳<br>(台南市東區北門路二段 16 號)    |

六、課程內容：

(一)第 1 場

1. 課程日期：112 年 4 月 19 日(星期三)
2. 課程地點：嘉南社區活動中心(臺南市善化區嘉南里 80-1 號)
3. 報名時間：自即日起至 4 月 17 日(星期一)23:59 或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 14:00-14:30 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 14:30-16:00 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:00-17:30 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 17:30       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(二)第 2 場

1. 課程日期：112 年 4 月 26 日(星期三)
2. 課程地點：蕭壠兒童圖書館 2 樓多功能教室  
(臺南市佳里區六安里六安 130 號)
3. 報名時間：自即日起至 4 月 24 日(星期一)23:59 或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 13:30-13:45 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 13:45-15:15 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 15:15-16:45 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:45       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(三)第 3 場

1. 課程日期：112 年 5 月 3 日(星期三)
2. 課程地點：玉井里活動中心(台南市玉井區中正路 7 號)
3. 報名時間：自即日起至 5 月 1 日(星期一)23:59 或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 14:00-14:30 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 14:30-16:00 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:00-17:30 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 17:30       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(四)第4場

1. 課程日期：112年5月21日(星期日)
2. 課程地點：臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳  
(台南市東區北門路二段16號)
3. 報名時間：自即日起至5月19日(星期五)23:59或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 08:45-09:15 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 09:15-10:45 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 10:45-12:15 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 12:15       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(五)第5場

1. 課程日期：112年5月21日(星期日)
2. 課程地點：臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳  
(台南市東區北門路二段16號)
3. 報名時間：自即日起至5月19日(星期五)23:59或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 13:00-13:30 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 13:30-15:00 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 15:00-16:30 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:30       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(六)第6場

1. 課程日期：112年5月28日(星期日)
2. 課程地點：臺南市政府衛生局東興辦公室5樓大禮堂  
(臺南市新營區東興路163號)
3. 報名時間：自即日起至5月26日(星期五)23:59或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 08:45-09:15 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 09:15-10:45 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 10:45-12:15 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 12:15       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(七)第7場

1. 課程日期：112年5月28日(星期日)
2. 課程地點：臺南市政府衛生局東興辦公室5樓大禮堂  
(臺南市新營區東興路163號)
3. 報名時間：自即日起至5月26日(星期五)23:59或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 13:00-13:30 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 13:30-15:00 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 15:00-16:30 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:30       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(八)第8場

1. 課程日期：112年6月17日(星期六)
2. 課程地點：臺南市政府衛生局東興辦公室5樓大禮堂  
(臺南市新營區東興路163號)
3. 報名時間：自即日起至6月15日(星期四)23:59或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 08:45-09:15 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 09:15-10:45 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 10:45-12:15 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 12:15       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(九)第9場

1. 課程日期：112年6月17日(星期六)
2. 課程地點：臺南市政府衛生局東興辦公室5樓大禮堂  
(臺南市新營區東興路163號)
3. 報名時間：自即日起至6月15日(星期四)23:59或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 13:00-13:30 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 13:30-15:00 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 15:00-16:30 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:30       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(十)第 10 場

1. 課程日期：112 年 6 月 30 日(星期五)
2. 課程地點：臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳  
(台南市東區北門路二段 16 號)
3. 報名時間：自即日起至 6 月 28 日(星期三)23:59 或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 08:45-09:15 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 09:15-10:45 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 10:45-12:15 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 12:15       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

(十一)第 11 場

1. 課程日期：112 年 6 月 30 日(星期五)
2. 課程地點：臺南文化創意產業園區 3C 雙喜展演廳  
(台南市東區北門路二段 16 號)
3. 報名時間：自即日起至 6 月 28 日(星期三)23:59 或額滿截止

| 時間          | 主題              | 負責人員         |
|-------------|-----------------|--------------|
| 13:00-13:30 | 報到及前測           | 臺南市政府衛生局     |
| 13:30-15:00 | 心血管疾病(含腦中風)防治介紹 | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 15:00-16:30 | 腦中風健康識能-桌遊體驗教學  | 臺北醫學大學林立峯副教授 |
| 16:30       | 後測及簽退           | 臺南市政府衛生局     |

七、注意事項：

- (一)若有發燒現象(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ )或呼吸道症狀等情形者請勿參加。
- (二)若報名後因故無法出席，請電洽承辦人李小姐 06-6357716 分機 267 或 MAIL 至 a00647@tncghb.gov.tw 以電子郵件告知取消報名。
- (三)課程需完成簽到(前測)及簽退(後測、滿意度調查)，如有缺漏視同無出席，將無法上傳學分，敬請注意。

## 伍、種子人員認證規定：

### 一、認證資格條件：

(一) 全程參與旨揭課程任一場次。

(二) 使用本次課程提供之桌遊教具，於服務單位辦理至少 1 場次心血管疾病(含腦中風)健康識能推廣活動。

(三) 於活動結束 1 個月內提交成果報告，上傳雲端網址：

<https://p.tainan.gov.tw/9NYLG4>。

二、經本局審核相關資料通過後，頒發心血管疾病(含腦中風)防治種子人員證書，證書有效期限 3 年。