

水域活動體驗營活動計畫

『舟遊趣』

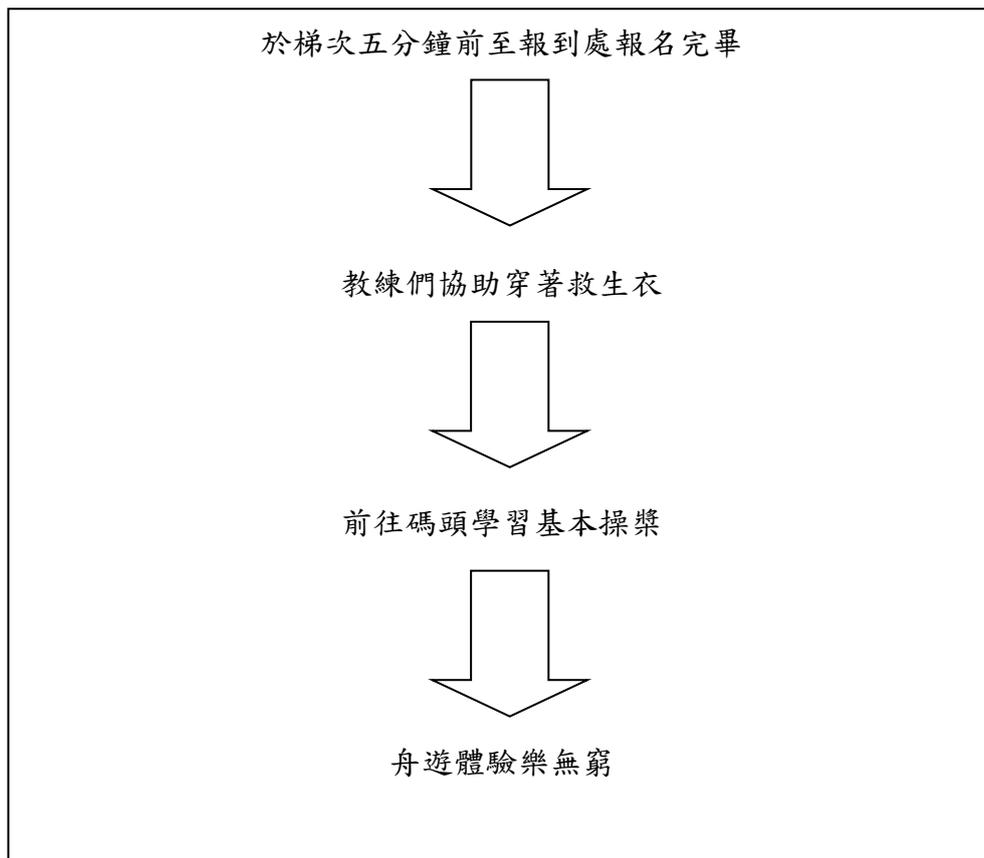
一、活動目的：

以『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』為宗旨，藉著體驗獨木舟與 SUP(站立式划板)活動，加以推廣水域遊憩活動，並鼓勵全家大小共同參與，以拉近親子關係共享天倫之樂，也養成孩童戶外休閒活動之習慣。

二、活動時間：

活動時間為 10/25 下午(13 時至 15 時)與 10/26 上午(10 時至 12 時)及下午(13 時至 15 時)三個場次，每場次分為四個梯次。每梯次以 25 分鐘為限，其內容包含了岸上操槳教學 5 分鐘及獨木舟與 SUP 體驗 20 分鐘。

三、活動流程圖：



報名時間：

每梯次五分鐘前完成報名程序。

人員限制：

6 歲以下之幼童不適合參與此體驗活動，12 歲以下之學童敬請家長陪同體驗，並簽寫監護人同意書。

體驗梯次表：

梯次	日期	時間	備註
第一梯次	10/25	14:00—14:25	
第二梯次		14:30—14:55	
第三梯次		15:00—15:25	
第四梯次		15:30—15:55	
梯次	日期	時間	備註
第五梯次	10/26	09:00—09:25	
第六梯次		09:30—09:55	
第七梯次		10:00—10:25	
第八梯次		10:30—10:55	
		中 午 休 息	
第九梯次		14:00—14:25	
第十梯次		14:30—14:55	
第十一梯次		15:00—15:25	
第十二梯次		15:30—15:55	

「舟遊趣」獨木舟體驗報名表

『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』

「舟遊趣」體驗報名表

獨木舟體驗 SUP 體驗

姓 名		年 齡		連 絡 電 話	
緊急連絡人		緊急連絡電話		梯次時間	

同意書

參加本次體驗活動之遊客認為本人身心健康，無氣喘、心臟病、高血壓等重大疾病，而且完全了解，所有水域活動都具有一定程度的危險性。參加體驗活動之遊客及其監護人自願參加此活動，並願意確實遵從教練及輔導員的指示，以維護個人及團體的安全。如因不遵從帶隊教練指示而致發生意外，參加活動之遊客及其監護人願意自負責任，與他人無涉。(如參加活動之學員未滿 12 歲，請再附上監護人簽名。)

簽 名：

監護人簽名：

『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』

「舟遊趣」體驗回條

獨木舟體驗 SUP 體驗

姓名		梯次		時間	
----	--	----	--	----	--

注意事項：

1. 6 歲以下之幼童不適合參與此體驗活動，12 歲以下之學童敬請家長陪同體驗。
2. 參與水上體驗活動前，請務必穿妥救生衣，並接受教練檢查後方可進行體驗活動。
3. 活動時，無法避免可能翻覆入水的風險，請勿攜帶手機、相機……等易泡水損壞之物品。
4. 獨木舟、SUP 體驗時，因載重與輕微波浪，易沾濕衣褲鞋子，天寒請自行準備衣物替換。

請務必於體驗開始前五分鐘到報名處前報到

『星光舟遊』

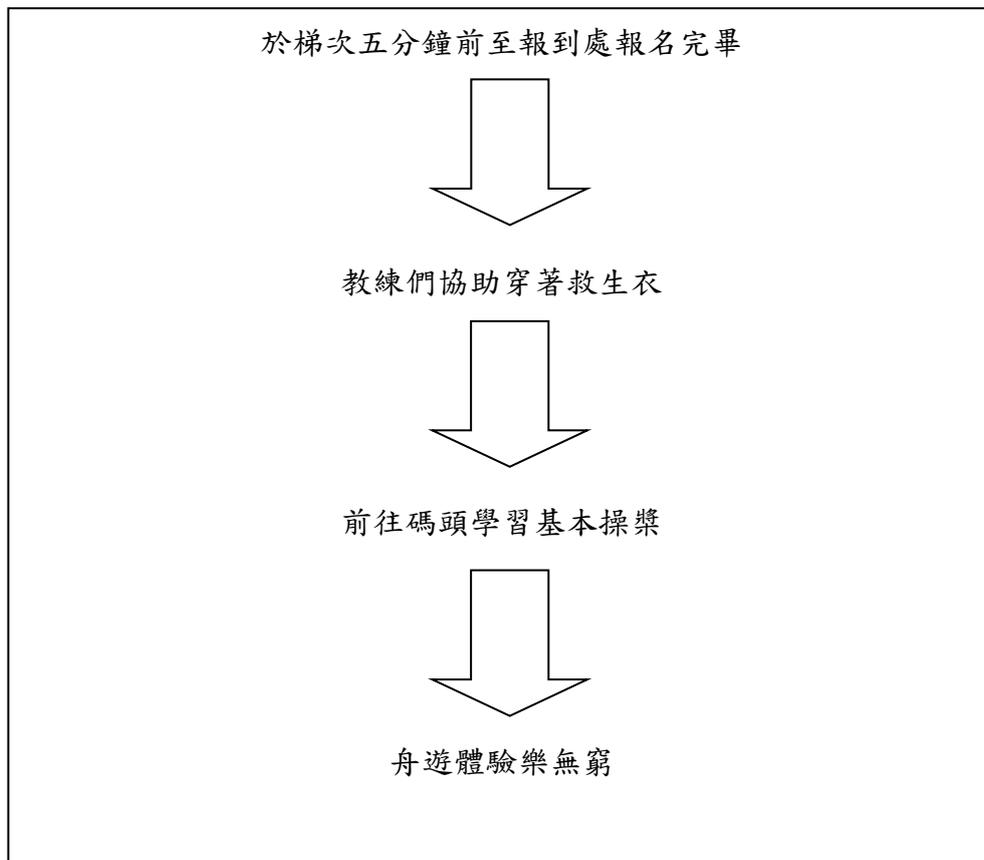
一、活動目的：

以『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』為宗旨，藉著黃昏於台南運河體驗獨木舟活動，體會沿著河川穿越萬家燈火的光景，加以推廣水域遊憩活動，並鼓勵全家大小共同參與，以拉近親子關係共享天倫之樂，也養成孩童戶外休閒活動之習慣。

二、活動時間：

活動時間為 10/25 傍晚(17:00 至 18:40)，二個梯次。每梯次以 40 分鐘為限，其內容包含了岸上操槳教學 10 分鐘及獨木舟體驗 30 分鐘。

三、活動流程圖：



報名時間：

採網路預約報名。

人員限制：

6 歲以下之幼童不適合參與此體驗活動，12 歲以下之學童敬請家長陪同體驗，並簽寫監護人同意書。

體驗梯次表：

梯次	日期	時間	備註
第一梯次	10/25	17:00—17:40	
第二梯次		18:00—18:40	