

# 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案徵選實施計畫

## 壹、依據：

- 一、臺南市飲食各級學校飲食營養教育推動計畫。
- 二、臺南市《餐前 5 分鐘主題海報彙編》專書推廣計畫。

## 貳、目的：

- 一、將飲食營養教育融入課程，並逐年建置本市飲食營養教育優良教案。
- 二、發展健康素養導向之飲食營養教育課程、教學與評量，以精進教學品質，提升學生學習成效。
- 三、鼓勵本市教學人員設計飲食營養教育教案，以進行有效教學。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺南市官田區官田國小。

## 肆、參加對象及條件：

- 一、本市公私立國中、國小教師(含現職教師、實習教師、代理教師及代課教師)及營養師。
- 二、全校班級數 12 班以上學校，請至少報名 1 件作品參賽。

## 伍、參賽教案：

- 一、教案應以飲食營養教育之相關議題為核心，可運用《餐前 5 分鐘主題海報彙編》專書，進行單領域或跨領域主題式教學活動設計，國小組為 1-4 節，國中組為 2-4 節。
- 二、參考格式如附件 1。

## 陸、報名及收件方式：

### 一、報名：

- (一)參賽作品共同作者至多以 3 人為限，請詳實填寫報名表(附件 2)。
- (二)收件時間：即日起至 113 年 12 月 13 日(星期五)前(以郵戳為憑)。

### 二、收件方式：

- (一)請將參賽作品書面資料(書面資料 3 份及授權書、切結書正本各 1 份)及光碟 1 式 1 份(內含 WORD、PDF 檔案)，於期限內親送或郵寄至官田國小學務處(收件地址：720 臺南市官田區官田里 1 鄰 11 號)並於信封上註明參加臺南市 113 學年度飲食營養教育教案徵選。作品寄出後請務必於三天內來電確認，聯絡人：學務處陳主任 06-6901195 分機

120。

(二)另將參賽作品電子檔寄至：gtes114720@gtes.tn.edu.tw 信箱。

柒、參賽組別及評選方式：

一、參賽組別：

(一)國中組：教案設計之學習活動以國中學生為對象。

(二)國小組：教案設計之學習活動以國小低、中、高年級為對象。

二、評選方式：由教育局聘請相關專業人士擔任評選委員，並召開評選會議評選。

捌、評選標準：

一、主題性(30%)：

(一)教學目標之適當與活動安排之適合程度。

(二)飲食營養教育議題融入教學之適切。

(三)能維持學習動機並選用合宜的教學教材或媒體。

二、創新性(40%)

(一)創新且實用、融入單科領域或跨領域。

(二)有完整內容、具備應有之深度與廣度。

(三)教材符合實際教或學的需要。

三、評量性(20%)：評量的方式能與學習目標及教材內容相契合。

四、應用性(10%)：教學者實際於教學現場之心得感想與建議，或運用「餐前五分鐘飲食教育主題海報彙編」及臺南市營養午餐教育網站的教學心得、建議與省思。

玖、參賽作品繳交說明如下：

| 繳交項目 |      | 說明                                                                   | 備註                                  |
|------|------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1    | 教案設計 | 1.紙本1式3份。<br>2.電子檔光碟1份。<br>3.電子檔另寄至信箱：<br>gtes114720@gtes.tn.edu.tw。 | 附件1<br>光碟上請註明校名、<br>組別、姓名、教案名<br>稱。 |
| 2    | 報名表  | 1式                                                                   | 附件2                                 |
| 3    | 授權書  | 1式                                                                   | 附件3                                 |
| 4    | 切結書  | 1式                                                                   | 附件4                                 |

拾、獎勵及發表：獲選作品從優發給禮券及敘獎，所有得獎人員均頒發獎狀。

一、各組分別擇優錄取名額及獎勵如下：

(一)特優：2名，禮券 5,000 元，嘉獎兩次，獎狀乙幀。

(二)優等：3名，禮券 3,000 元，嘉獎一次，獎狀乙幀。

(三)甲等：5-8名，禮券 1,000 元，嘉獎一次，獎狀乙幀。

(四)佳作：依參加件數擇優錄取若干名，獎狀乙幀。

以上各項得獎件數，得視送件情形經評選委員決議後進行調整。

二、評選活動結束後，本局得邀請獲獎人員進行分享，觀摩分享之辦理日期另行公告。

拾壹、成果彙整：各獲獎作品由承辦單位彙整後，置於臺南市營養午餐教育網站供各校參考應用。

拾貳、經費來源：由教育局相關經費項下支應。

拾參、辦理本案有功人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

附件1：封面參考格式

教案編號：(免填寫)  
(由承辦學校填寫)

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案徵選

(教案名稱：標楷 18 級字)

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計

|                                     |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 單元名稱                                |                                 | 設計者                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
| 實施年級                                |                                 | 節數                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |
| 實施類別                                |                                 | <input type="checkbox"/> 單一領域融入，領域名稱：<br><input type="checkbox"/> 跨領域融入，領域名稱：                                                           |                                                                                                                                                                                                       |
| 課程實施時間                              |                                 | <input type="checkbox"/> 部定課程/時間 <input type="checkbox"/> 校訂必修/選修<br><input type="checkbox"/> 團體活動時間 <input type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間 |                                                                                                                                                                                                       |
| 設計理念                                |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 領域<br>學習<br>重點                      | 核心素養                            | 飲食營<br>養教育<br>主題                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 全穀雜糧類<br><input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類<br><input type="checkbox"/> 油脂與堅果種子類<br><input type="checkbox"/> 蔬菜類<br><input type="checkbox"/> 水果類<br><input type="checkbox"/> 乳品類 |
|                                     | 學習表現                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
|                                     | 學習內容                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 學習目標                                |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 教學資源                                |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| <b>教學活動設計</b>                       |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 學習目標                                | 教學流程                            | 時間                                                                                                                                      | 多元評量方式與重點                                                                                                                                                                                             |
|                                     | <b>【引起動機】</b>                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
|                                     | <b>【發展活動】</b>                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
|                                     | <b>【綜合活動】</b>                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 教學省思<br>(含心得、<br>教學困<br>境、建議<br>事項) |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 參考資源                                |                                 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |
| 附件                                  | (相關之學習活動單、作業單、評量表...可採附件方式自由呈現) |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                       |

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計 報 名 表

|                      |                                                                                                            |               |                                                           |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>教案名稱</b>          |                                                                                                            |               |                                                           |
| <b>使用資源</b>          | <input type="checkbox"/> 餐前5分鐘專書<br><input type="checkbox"/> 網站(請註明):<br><input type="checkbox"/> 其他(請註明): | <b>組別</b>     | <input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 |
| <b>作者1<br/>(代表人)</b> | 學校(中文)                                                                                                     |               | 學校(英文)                                                    |
|                      | 姓名(中文)                                                                                                     |               | 姓名(英文)                                                    |
|                      | 職 稱                                                                                                        |               |                                                           |
| <b>作者2</b>           | 學校(中文)                                                                                                     |               | 學校(英文)                                                    |
|                      | 姓名(中文)                                                                                                     |               | 姓名(英文)                                                    |
|                      | 職 稱                                                                                                        |               |                                                           |
| <b>作者3</b>           | 學校(中文)                                                                                                     |               | 學校(英文)                                                    |
|                      | 姓名(中文)                                                                                                     |               | 姓名(英文)                                                    |
|                      | 職 稱                                                                                                        |               |                                                           |
| <b>代表人<br/>聯絡電話</b>  | 公：<br>私：<br>手機：                                                                                            | <b>E-mail</b> |                                                           |
| <b>備 註</b>           |                                                                                                            |               |                                                           |

註：英文名以護照拼法為優先，無則採通用拼音，範例：王小明 (Wang Siao-ming)。

承辦人：

主任：

校長：

## 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計 作品授權書

本人\_\_\_\_\_等同意具有著作財產權之（共同）作品  
授權臺南市政府教育局，不限地域、時間與次數，得無償以印刷、光碟  
或數位化等各種方式，重製後展示、發行或上載網路，且不對臺南市政  
府教育局行使著作人格權。

授權人代表：

印章

身份證字號：

中 華 民 國 113 年 月 日

# 臺南市 113 學年度飲食營養教育教案設計 切 結 書

立切結書人（代表人）\_\_\_\_\_等所著

\_\_\_\_\_ (填寫教案名稱) 確

係本人等所創作，未違反智慧財產權之相關規定，且未有參賽獲獎紀錄，如有不實，即取消參選及得獎資格，本人等無任何異議，並願負法律之責任。

此 致

臺南市政府教育局

立切結書人：  
（共同作者1）  
身份證字號：

印章

共同作者2：  
身份證字號：

印章

共同作者3：  
身份證字號：

印章

中 華 民 國 113 年 月 日