水上運動競賽規程

一、比賽日期：中華民國104年1月22日（星期四）至1月24日（星期六）。

二、比賽場地：善化區游泳池(臺南市善化區進學路善化國小對面)。

三、游泳競賽項目：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 組別 | 種類 | 項目 |
| 高男國男 | 游泳 | 1. 50公尺自由式 2. 100公尺自由式3. 200公尺自由式 4. 400公尺自由式5. 1500公尺自由式 6. 50公尺蛙式7. 100公尺蛙式 8. 200公尺蛙式 9. 50公尺仰式 10. 100公尺仰式11. 200公尺仰式 12. 50公尺蝶式13. 100公尺蝶式 14. 200公尺蝶式15. 200公尺混合式 16. 400公尺混合式17. 4×100公尺自由式接力 18. 4×200公尺自由式接力 19. 4×100公尺混合式接力 |
| 高女國女 | 游泳 | 1. 50公尺自由式 2. 100公尺自由式3. 200公尺自由式 4. 400公尺自由式5. 800公尺自由式 6. 50公尺蛙式7. 100公尺蛙式 8. 200公尺蛙式 9. 50公尺仰式 10. 100公尺仰式11. 200公尺仰式 12. 50公尺蝶式13. 100公尺蝶式 14. 200公尺蝶式15. 200公尺混合式 16. 400公尺混合式17. 4×100公尺自由式接力 18. 4×200公尺自由式接力 19. 4×100公尺混合式接力 |

四、預定賽程： 103年1月22日至1月24日，每日上午8：30點名8：45比賽

 1.每日早上熱身練習時間06：00～08：00

 2.每日下午賽程視當日賽事進行公告之（大會廣播）

|  |
| --- |
| **第一天（01月22日）上午8：30，點名 8：45比賽** |
| 日期 | 場次 | 組別 | 項目 | 賽別 |
| 1月22日 | 01 | 國中女子組 | 800公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 02 | 高中女子組 | 800公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 03 | 國中男子組 | 1500公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 04 | 高中男子組 | 1500公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 05 | 國中女子組 | 100公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月22日 | 06 | 國中男子組 | 100公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月22日 | 07 | 高中女子組 | 100公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月22日 | 08 | 高中男子組 | 100公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月22日 | 09 | 國中女子組 | 50公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月22日 | 10 | 國中男子組 | 50公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月22日 | 11 | 高中女子組 | 50公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月22日 | 12 | 高中男子組 | 50公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月22日 | 13 | 國中女子組 | 100公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 14 | 國中男子組 | 100公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 15 | 高中女子組 | 100公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 16 | 高中男子組 | 100公尺自由式 | 決賽 |
| 1月22日 | 17 | 國中女子組 | 200公尺仰式 | 決賽 |
| 1月22日 | 18 | 國中男子組 | 200公尺仰式 | 決賽 |
| 1月22日 | 19 | 高中女子組 | 200公尺仰式 | 決賽 |
| 1月22日 | 20 | 高中男子組 | 200公尺仰式 | 決賽 |
| 1月22日 | 21 | 國中女子組 | 4×200公尺自由式接力 | 決賽 |
| 1月22日 | 22 | 國中男子組 | 4×200公尺自由式接力 | 決賽 |
| 1月22日 | 23 | 高中女子組 | 4×200公尺自由式接力 | 決賽 |
| 1月22日 | 24 | 高中男子組 | 4×200公尺自由式接力 | 決賽 |

|  |
| --- |
| **第二天（01月23日）上午8：30，點名 8：45比賽** |
| 1月23日 | 25 | 國中女子組 | 200公尺混合式 | 決賽 |
| 1月23日 | 26 | 國中男子組 | 200公尺混合式 | 決賽 |
| 1月23日 | 27 | 高中女子組 | 200公尺混合式 | 決賽 |
| 1月23日 | 28 | 高中男子組 | 200公尺混合式 | 決賽 |
| 1月23日 | 29 | 國中女子組 | 50公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 30 | 國中男子組 | 50公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 31 | 高中女子組 | 50公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 32 | 高中男子組 | 50公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 33 | 國中女子組 | 200公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 34 | 高中男子組 | 200公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 35 | 國中女子組 | 200公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 36 | 高中男子組 | 200公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 37 | 國中女子組 | 100公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月23日 | 38 | 國中男子組 | 100公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月23日 | 39 | 高中女子組 | 100公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月23日 | 40 | 高中男子組 | 100公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月23日 | 41 | 國中女子組 | 100公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 42 | 國中男子組 | 100公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 43 | 高中女子組 | 100公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 44 | 高中男子組 | 100公尺仰式 | 決賽 |
| 1月23日 | 45 | 國中女子組 | 200公尺自由式 | 決賽 |
| 1月23日 | 46 | 國中男子組 | 200公尺自由式 | 決賽 |
| 1月23日 | 47 | 高中女子組 | 200公尺自由式 | 決賽 |
| 1月23日 | 48 | 高中男子組 | 200公尺自由式 | 決賽 |
| 1月23日 | 49 | 國中女子組 | 50公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 50 | 國中男子組 | 50公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 51 | 高中女子組 | 50公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 52 | 高中男子組 | 50公尺蝶式 | 決賽 |
| 1月23日 | 53 | 國中女子組 | 4×100公尺自由式接力 | 決賽 |
| 1月23日 | 54 | 國中男子組 | 4×100公尺自由式接力 | 決賽 |
| 1月23日 | 55 | 高中女子組 | 4×100公尺自由式接力 | 決賽 |
| 1月23日 |  56 | 高中男子組 | 4×100公尺自由式接力 | 決賽 |

|  |
| --- |
| **第三天（01月24日）上午8：30，點名 8：45比賽** |
| 1月24日 | 57 | 國中女子組 | 200公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月24日 | 58 | 國中男子組 | 200公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月24日 | 59 | 高中女子組 | 200公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月24日 | 60 | 高中男子組 | 200公尺蛙式 | 決賽 |
| 1月24日 | 65 | 國中女子組 | 400公尺混合式 | 決賽 |
| 1月24日 | 66 | 國中男子組 | 400公尺混合式 | 決賽 |
| 1月24日 | 67 | 高中女子組 | 400公尺混合式 | 決賽 |
| 1月24日 | 68 | 高中男子組 | 400公尺混合式 | 決賽 |
| 1月24日 | 65 | 國中女子組 | 50公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 66 | 國中男子組 | 50公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 67 | 高中女子組 | 50公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 68 | 高中男子組 | 50公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 69 | 國中女子組 | 400公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 70 | 國中男子組 | 400公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 71 | 高中女子組 | 400公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 72 | 高中男子組 | 400公尺自由式 | 決賽 |
| 1月24日 | 73 | 國中女子組 | 4×100公尺混合式接力 | 決賽 |
| 1月24日 | 74 | 國中男子組 | 4×100公尺混合式接力 | 決賽 |
| 1月24日 | 75 | 高中女子組 | 4×100公尺混合式接力 | 決賽 |
| 1月24日 | 76 | 高中男子組 | 4×100公尺混合式接力 | 決賽 |

五、參賽資格：

(一)每隊每項註冊以3人為限，接力每項以1隊為限。

(二)每1名選手最多註冊參加3項（接力不在此限）。線上報名時務必填寫個人成績，俾

便查對與分組水道。

六、比賽辦法：

(一)比賽規則：依據中華民國游泳協會審訂之最新規則(2014至2017年)。

(二)競賽制度：依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。

(三)比賽細則：

1. 為提昇游泳水準選手報名參賽項目不得以其他姿勢代替所報名參賽之項目，如自由式一律以捷泳，蝶式不得用蛙腳，仰式不得用雙手同時划水及蛙腳，如有違規其成績及名次不計。
2. 仰式2014年新頒訂修正規定，到達終點觸壁前，身體不得潛入水中。
3. 國女、高女、800公尺自由式，國男、高男1500公尺自由式，如超過比賽預計時間（女子組800公尺以16分鐘為限，男子組1500公尺以25分鐘為限），為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次不計。
4. 選手報名後不得無故棄權，棄權後不得參加往後各項賽事。**且不得參與次年所舉辦的105年市中運游泳賽事**。
5. 因故無法參賽時，需於當日辦理請假手續並附上證明。
6. 預定賽程如有更改，於領隊（技術）會議決定之。
7. 本次賽事列為104年全國中等學校運動會參賽選拔依據。

七、獎勵：依競賽規程總則第十條規定辦理。

(一)個人項目：個人賽依參賽人數8人以上時錄取8名，8人以下時依實際比賽人數，

 第1、2、3名發給金、銀、銅牌及獎狀，第4、5、6、7、8名發給獎狀。

(二)獎勵：依照實際報名人數，給予獎勵計分。

(三)團體總錦標：設以下各組錦標，錄取名額依競賽規程總則第十條規定辦理，頒發獎盃暨獎狀。

1.高中男子組游泳錦標

2.高中女子組游泳錦標

3.國中男子組游泳錦標

4.國中女子組游泳錦標

(四)團體總錦標計分方式如下：參賽10人(組)以上時錄取8名，8至9人(組)取6名，6至7人(組)取4名，4至5人(組)取2名，1至3人(組)取1名。

 1.錄取8名時，每項按9、7、6、5、4、3、2、1計分。

 2.錄取6名時，每項按7、5、4、3、2、1計分。

 3.錄取4名時，每項按5、3、2、1計分。

 4.錄取2名時，每項按3、1計分。

 5.錄取1名時，每項按2計分。

 6.接力賽視同單項計分，不加倍計分。

 7.累積總分最多之單位為第1名，得分次多之單位，按所得分數之多寡，依次列為

 第2名、第3名，依此類推至第6名。如遇總分相同時，以各單位在比賽獲得第

 1名之多寡判定之。如第1名數目亦相同時，則以第2名之多寡判定，依此類推。

 如仍不能判分時，其名次並列。

八、會議：

(一)領隊暨技術會議：103年1月19日（星期一）上午9時30分於新營體育場田徑場

 第一會議室(臺南市新營區長榮路二段78號)舉行。

(二)裁判會議：另訂。

九、本次比賽如有未盡事宜，得於比賽時修定之。