

# 臺南市 114 學年度飲食營養教育教案徵選實施計畫

## 壹、依據：

- 一、臺南市飲食各級學校飲食營養教育推動計畫。
- 二、臺南市《餐前 5 分鐘主題海報彙編》專書推廣計畫。

## 貳、目的：

- 一、將飲食營養教育融入課程，並逐年建置本市飲食營養教育優良教案。
- 二、發展健康素養導向之飲食營養教育課程、教學與評量，以精進教學品質，提升學生學習成效。
- 三、鼓勵本市教學人員設計飲食營養教育教案，以進行有效教學。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺南市官田區官田國小。

## 肆、參加對象及條件：

- 一、本市公私立國中、國小教師(含現職教師、實習教師、代理教師及代課教師)及營養師。
- 二、全校班級數 12 班以上學校，請至少報名 1 件作品參賽；惟本年度已參加 114 年度食農教育優良教案設計者，得自由參加。

## 伍、參賽教案：

- 一、教案應以飲食營養教育之相關議題為核心，可運用《餐前 5 分鐘主題海報彙編》專書，進行單領域或跨領域主題式教學活動設計，國小組為 1-4 節，國中組為 2-4 節。
- 二、參考格式如附件 2。

## 陸、繳件資料：

- 一、請至 google 表單 <https://forms.gle/jmNqFmkcFKx4zJgn8> 填寫報名資訊及上傳資料，並請依範例設定上傳檔案之檔名，每個檔案最大上限為 1GB，若超過，請壓縮後再上傳。附上表單填寫內容填寫人供參(附件 6)，請勿直接填寫附件 6 回傳。
- 二、寄送紙本資料與光碟至承辦學校：
  - 1.信封封面檢核表 1 份，請貼在信封正面，確實核對各項目內容，再郵寄出。(附件 1)
  - 2.參賽作品書面資料 3 份(附件 2)。

- 3.報名表 1 份，參賽作品共同作者至多以 3 人為限，請詳實填寫報名表(附件 3)。
- 4.授權書正本 1 份，需所有參賽者簽名(附件 4)。
- 5.切結書正本 1 份，需所有參賽者簽名(附件 5)。
- 6.光碟 1 份：光碟上請註明參賽學校名稱、教案名稱，光碟內參賽作品的 Word 檔及 PDF 檔案)。
- 7.同校繳交一件以上作品時，請務必分別裝袋寄送(一件作品一袋)。
- 8.請務必確認報名資料之完整性與正確性，後續獲獎公告與獎狀將依據報名表資料製作。

#### 柒、收件時間及收件地址

- 一、收件時間：即日起至 114 年 10 月 17 日(星期五)前，將比賽繳件資料一併以掛號郵寄(以郵戳為憑)至承辦學校單位收件地址。
- 二、收件地址：720 臺南市官田區官田里 1 鄰 11 號，官田國小學務處陳主任收。

#### 捌、參賽組別及評選方式：

##### 一、參賽組別：

- (一)國中組：教案設計之學習活動以國中學生為對象。
- (二)國小組：教案設計之學習活動以國小低、中、高年級為對象。

- 二、評選方式：由教育局聘請相關專業人士擔任評選委員，並召開評選會議評選。

#### 玖、評選標準：

##### 一、主題性(30%)：

- (一)教學目標之適當與活動安排之適合程度。
- (二)飲食營養教育議題融入教學之適切。
- (三)能維持學習動機並選用合宜的教學教材或媒體。

##### 二、創新性(40%)

- (一)創新且實用、融入單科領域或跨領域。
- (二)有完整內容、具備應有之深度與廣度。
- (三)教材符合實際教或學的需要。

- 三、評量性(20%)：評量的方式能與學習目標及教材內容相契合。

- 四、應用性(10%)：教學者實際於教學現場之心得感想與建議，或運用「餐

前五分鐘飲食教育主題海報彙編»及臺南市營養午餐教育網站的教學心得、建議與省思。

拾、獎勵及發表：獲選作品從優發給禮券及敘獎，所有得獎人員均頒發獎狀。

一、各組分別擇優錄取名額及獎勵如下：

(一)特優：2名，禮券5,000元，嘉獎兩次，獎狀乙幀。

(二)優等：3名，禮券3,000元，嘉獎一次，獎狀乙幀。

(三)甲等：5-8名，禮券1,000元，嘉獎一次，獎狀乙幀。

(四)佳作：依參加件數擇優錄取若干名，獎狀乙幀。

以上各項得獎件數，得視送件情形經評選委員決議後進行調整。

二、評選活動結束後，本局得邀請獲獎人員進行分享，觀摩分享之辦理日期另行公告。

拾壹、成果彙整：各獲獎作品由承辦單位彙整後，置於臺南市營養午餐教育網站供各校參考應用。

拾貳、經費來源：由教育局相關經費項下支應。

拾參、辦理本案有功人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

教案編號：(免填寫)

附件1 信封封面檢核表

寄件地址：

寄件人：

寄件學校：

收件地址：72047 臺南市官田區官田里 11 號

收件人：陳美秀主任

(臺南市 114 學年度飲食營養教育教案徵選資料)

(學校名稱)寄送資料檢核表

項目	內容	自行檢核	收件覆核
1	<u>參賽作品書面資料一式 3 份</u> (附件 2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<u>報名表 1 份</u> 參賽作品共同作者至多以 3 人為 限，請 <u>詳實填寫</u> 報名表 (附件 3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<u>授權書正本 1 份</u> 需所有參賽者簽名(附件 4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<u>切結書正本 1 份</u> 需所有參賽者簽名(附件 5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<u>光碟 1 份</u> 光碟上請註明參賽 學校名稱、教案名稱 參賽作品的 <u>Word 檔及 PDF 檔案</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	已填寫 google 表單及上傳資料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

附件2：封面參考格式

教案編號：(免填寫)  
(由承辦學校填寫)

## 臺南市 114 學年度飲食營養教育教案徵選

(教案名稱：標楷 18 級字)

## 臺南市 114 學年度飲食營養教育教案設計

單元名稱		設計者	
實施年級		節數	
實施類別		<input type="checkbox"/> 單一領域融入，領域名稱： <input type="checkbox"/> 跨領域融入，領域名稱：	
課程實施時間		<input type="checkbox"/> 部定課程/時間 <input type="checkbox"/> 校訂必修/選修 <input type="checkbox"/> 團體活動時間 <input type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間	
設計理念			
領域 學習 重點	核心素養	飲食營 養教育 主題	<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 油脂與堅果種子類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 乳品類
	學習表現		
	學習內容		
學習目標			
教學資源			
<b>教學活動設計</b>			
學習目標	教學流程	時間	多元評量方式與重點
	<b>【引起動機】</b>		
	<b>【發展活動】</b>		
	<b>【綜合活動】</b>		
教學省思 (含心得、 教學困 境、建議 事項)			
參考資源			
附件	(相關之學習活動單、作業單、評量表...可採附件方式自由呈現)		

## 臺南市 114 學年度飲食營養教育教案設計 報名表

<b>教案名稱</b>			
<b>使用資源</b>	<input type="checkbox"/> 餐前5分鐘專書 <input type="checkbox"/> 網站(請註明): <input type="checkbox"/> 其他(請註明):	<b>組 別</b>	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組
<b>作者1 (代表人)</b>	學校(中文)		學校(英文)
	姓名(中文)		姓名(英文)
	職 稱 (※請務必正 確填寫※)		
<b>作者2</b>	學校(中文)		學校(英文)
	姓名(中文)		姓名(英文)
	職 稱 (※請務必正 確填寫※)		
<b>作者3</b>	學校(中文)		學校(英文)
	姓名(中文)		姓名(英文)
	職 稱 (※請務必正 確填寫※)		
<b>代表人 聯絡電話</b>	辦公室電話：  代表人手機：	<b>E-mail</b>	
<b>備 註</b>			

註：英文名以護照拼法為優先，無則採通用拼音，範例：王小明 (Wang Siao-ming)。

承辦人：

主任：

校長：

## 臺南市 114 學年度飲食營養教育教案設計 作品授權書

本人\_\_\_\_\_等同意具有著作財產權之（共同）作品  
授權臺南市政府教育局，不限地域、時間與次數，得無償以印刷、光碟  
或數位化等各種方式，重製後展示、發行或上載網路，且不對臺南市政  
府教育局行使著作人格權。

授權人代表：

印章

身份證字號：

所有參賽者簽名處：

中 華 民 國 114 年 月 日

# 臺南市 114 學年度飲食營養教育教案設計 切 結 書

立切結書人（代表人）\_\_\_\_\_等所著

\_\_\_\_\_ (填寫教案名稱) 確

係本人等所創作，未違反智慧財產權之相關規定，且未有參賽獲獎紀錄，如有不實，即取消參選及得獎資格，本人等無任何異議，並願負法律之責任。

此 致

臺南市政府教育局

立切結書人：  
（共同作者1）  
身份證字號：

印章

共同作者2：  
身份證字號：

印章

共同作者3：  
身份證字號：

印章

中 華 民 國 114 年 月 日

附件6-google 表單內容參考。(請勿直接填寫於此)

**【區段一】** 填寫說明

**【區段二】**  **承辦人資訊填寫**

1. 承辦人學校 (請填全銜)
2. 承辦人姓名
3. 承辦人職稱 (例：OO 主任/組長)
4. 承辦人聯絡電話 (例：06-1234567 #000)
5. 承辦人電子郵件(email)

**【區段三】**  **【教案主要聯絡人】** 資訊

1. **【教案主要聯絡人】** 與承辦人相同  
( )相同(可直接按繼續，免填下方資料)  
( )不同(請續填下方資訊)
2. **【教案主要聯絡人】** 學校 (請填全銜)
3. **【教案主要聯絡人】** 姓名
4. **【教案主要聯絡人】** 職稱 (例：OO 組長/老師)
5. **【教案主要聯絡人】** 聯絡電話 (例：06-1234567 #000)
6. **【教案主要聯絡人】** 電子郵件(email)

**【區段四】**  **教案及作者資料(作者 1-代表人)**

1. 教案名稱
2. 組別  
( )國小組 ( )國中組
3. 作者 1(代表人)-學校(中文全銜)
4. 作者 1(代表人)-學校(英文全銜)
5. 作者 1(代表人)-姓名(中文)
6. 作者 1(代表人)-姓名(英文) (例: Wang Da-ming)
7. 作者 1(代表人)-職稱
8. 作者 1(代表人)-電子郵件(email)

**【區段五】**  **教案及作者資料(作者 2)-無則免填**

1. 作者 2-學校(中文全銜)
2. 作者 2-學校(英文全銜)
3. 作者 2-姓名(中文)
4. 作者 2-姓名(英文) (例: Wang Da-ming)
5. 作者 2-職稱

【區段六】  教案及作者資料(作者 3)-無則免填

1. 作者 3-學校(中文全銜)
2. 作者 3-學校(英文全銜)
3. 作者 3-姓名(中文)
4. 作者 3-姓名(英文)(例: Wang Da-ming)
5. 作者 3-職稱

【區段七】  資料上傳區 

1. 參賽教案(word/odt 檔)
  -  檔名 [OO 區 OO 國中/小-教案-(教案名稱)-word/odt 檔]
2. 參賽教案(PDF 檔)
  -  檔名 [OO 區 OO 國中/小-教案-(教案名稱)-PDF 檔]
3. 報名表(word 檔)
  -  檔名 [OO 區 OO 國中/小-報名表]
4. 報名表(核章掃描之 PDF 檔)
  -  檔名 [OO 區 OO 國中/小-報名表(PDF 掃描)]
5. 作品授權書(簽名掃描之 PDF 檔)
  -  檔名 [OO 區 OO 國中/小-作品授權書]
6. 切結書(簽名掃描之 PDF 檔)
  -  檔名 [OO 區 OO 國中/小-切結書]