**104年臺南市執行「打造運動島計畫暨相關專案實施方案－臺南市古蹟單車巡禮活動」之單車成年禮企劃書**

附件2

一、計畫依據：依據104年教育部體育署打造運動島計畫。

二、計畫目的：透過古蹟單車的巡禮來認識臺南市歷史、文化與風情，完成100公里騎乘自我認同之目標。通過這隆重儀式後，才會被認定為足堪大任的成年人。

三、主辦單位：教育部體育署、臺南市政府、臺南市體育總會。

五、承辦單位：臺南市歸仁區體育會。

六、協辦單位：臺南市政府教育局、臺南市體育處、嘉南藥理大學、臺南市體育總會划船委員會、臺南高級商業職業學校、臺南市大成國中、臺南市金城國中。

七、活動時間：104年04月01日(星期三) 上午9：00～17：00。

八、集合地點：臺南市孔廟(臺南市南門路二號)。

九、集合時間：上午8點整。

十、騎乘路線：臺南市孔廟→赤崁樓→安平古堡→正統鹿耳門聖母廟→

西港大橋→總爺藝文中心(台南市麻豆區南勢里5號)→

新化老街→臺灣歷史博物館→臺南市孔廟

(全長100公里)。

十一、參與對象：限16~22歲（高中一年級～大專四年級在學學生），每隊次為10人（各隊次若報名不足10人，由大會安排併組）每隊次另需領隊教師1名，作為該隊之領騎，並協助途中秩序與安全之維護。

十二、參與人數：預估參與人數約200人；現場觀賞人口300人。

十三、活動行銷宣傳：透過打造運動島地圖、平面媒體、網路等媒體，宣導「樂在運動、活得健康」理念，營造運動生活化有利條件。

十四、辦理方式：

（一）活動內容：規劃臺南市古蹟巡禮的方式經由：臺南市孔廟(起啟典禮)→赤崁樓→安平古堡→正統鹿耳門聖母廟→西港大橋→總爺藝文中心(台南市麻豆區南勢里5號)→新化老街→臺灣歷史博物館→臺南市孔廟(領取完成證書，平安賦歸)。(全長100公里)。

（二）活動特色：所有參加同學均需經過100公里由單車騎乘運動洗禮，蛻變為羽翼豐美自信成熟的成年。

（三）活動宣傳：透過平面、網路等媒體，及登錄打造運動島地圖及行文臺南市各大專校院、高中、國中邀集同學報名參加，另發邀請函邀請地方首長蒞臨開幕鳴槍。

十五、經費來源：體育署補助款，預估經費概算表依詳細實支填列核銷。

十六、預期效益：

(一)預估參與人數達200人，吸引觀賞性人口300人，增加運動人口。

(二)希望參加活動成員經過單車騎乘後，養成運動習慣，增加身心健康，減少社會醫療之付出。

十七、報名方式：自即日起至3月27日(五)前或額滿為止。

十八、報名費用：免報名費。大會提供旅遊平安險（300萬額度）、中餐、茶水、餐盒、紀念衫乙件。

（報名繳費後，恕不退費。若欲臨時換人，請於活動一週前完成更替）

＊備註：非大會服務工作人員或上述參與對象（如眷屬、親友、師長） 有需本會代訂中餐服務者，且無提供保險、茶水及紀念衫。請於活動前一週，洽承辦人員完成繳費。

＊此類人員，以不影響本會活動進行下，尾隨參與活動路線者請自負安全責任。

＊請參與同學自備單車，如果需要本會代訂租賃單車，費用自付（費用200元），於報到地點提領與歸還腳踏車，有需本會事先代訂預留者（需證件）請於活動前一週，洽承辦人員。

十九、當日活動流程配當表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序 | 時 間 | 實施內容 | 地點 |
| 1 | 8：00～8：30 | 辦理報到  領取單車 | 孔廟 |
| 2 | 8：30～9：00 | 發領紀念衫/  行前安全解說 | 孔廟 |
| 3 | 9：00～9：20 | 開幕典禮/  鳴槍儀式 | 孔廟 |
| 4 | 9：20～16：30 | 鳴槍出發/  古蹟巡禮 | 規劃路線 |
| 5 | 16：30～17：00 | 閉幕典禮/  領發證書 | 孔廟 |

二十、注意事項：

1. 本活動不適合特殊疾病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等）有上列疾病者請勿參加。

2.騎乘自行車請務必配戴安全帽，並遵守交通規則，事先做好暖身運動，聽從大會之規定。

3.活動當日若欲臨時身體不適，敬請停止繼續活動，勿勉強參與。

4.遇天候狀況不良或不可抗拒之因素時，大會有權臨時變更行程或緊急終止活動，參加者必須遵從活動總指揮緊急應變措施及決定。

5.本活動現場備有護理人員及救護車，提供臨時傷害救援之服務。

6.本活動備有車輛急修服務，尾隨車隊同行服務。

7.請自備單車、運動服、安全帽、手套、袖套、小腰包/背包、雨衣、禦寒風衣、防曬油、自行車鞋或硬底運動鞋（騎乘單車請勿穿拖鞋與涼鞋），個人藥品、健保卡。

8.凡報名參加本活動之人員，於活動前一週，請至臺南市體育總會網頁「最新消息」所公告之「單車成年禮報到須知」瞭解實施細則。

9.對本活動如有疑問請洽詢承辦人：

歸仁區體育會 總幹事 馮汝偉先生 0988-807766

10.本活動辦法如有未盡事宜得隨時修正公布之。

二十一、其他：本活動計劃，經由「臺南市體育處」核審後執行。

**104年臺南市執行「打造運動島計畫暨相關專案實施方案－臺南市古蹟單車巡禮活動」之單車成年禮報名表**

附件2

**學校單位： 聯絡地址：**

**聯絡人： 聯絡電話：**

**行動電話： 傳真電話：**

**＊一張報名表限填同一組別，每隊次15人（領隊必須為領騎師長）該隊次未滿15人者，由大會安排併組。**

**＊有需代訂腳踏車（200元/部）及素食者，請於報名時一併註明。**

**參加小組名單**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **姓 名** | **身分證字號** | **生日** | **手機號碼** | **緊急**  **聯絡人** | **緊急聯絡**  **人電話** | **上衣尺寸** | **租車** | **素食** |
| **領隊師長** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**註：1.本報名表請以正楷清楚書寫或使用電腦繕打列印，每隊次15人。**

**2.報名表請傳真至06-2785177（傳真後請電話06-2785123-1551高曉娟小姐確認）或E-mail：**[**r2706001@gmail.com**](mailto:r2706001@gmail.com)**黃理事長確認。**