**臺南市104年民俗體育扯鈴裁判教練講習會**

**實施計畫**

一、依 據：臺南市體育總會民俗體育委員會104年會務計畫

二、目 的：推展民俗體育扯鈴運動，提昇全市民俗體育扯鈴運動水準。

三、主辦單位：臺南市體育總會

四、承辦單位：臺南市體育總會民俗體育委員會

五、講習日期：中華民國104年5月16、21日合計兩日。

六、講習地點：臺南市柳營區新山國民小學

七、名 額：80名

八、報名費：每位伍佰元整。

九、講 師：聘請國內專精扯鈴運動教練與舞蹈專家擔任講師。

十、授課內容：如課程表（附件一）

(一)扯鈴專業知能指導與團隊訓練技巧

(二)最新競賽規則分析與評分實務的實習

(三)指導扯鈴技術與肢體語言傳達的融合

十一、參加人員資格：台南市人員優先錄取。

(一)台南市在職教師（含實習教師）對推動民俗體育扯鈴運動有興趣或是

擔任教練、裁判者**。**

(二)非現職教師，年滿十八歲以上，擔任民俗體育扯鈴指導教練，或曾擔任縣市級以上扯鈴裁判經驗者。

十二、報名日期：即日起接受報名至中華民國104年5月8日止，一律採用E-mail

並夾帶檔案方式報名，其內容如下：

(一)收件者：[cwj4040@gmail.com](mailto:cwj4040@gmail.com) 陳文展

(二)主 旨：姓名○○○擬報名參加臺南市104年民俗體育扯鈴裁判教練講習會

(三)附加檔案：

1、報名表（如附件二）

2、個人照（大頭照）數位電子檔【電子檔中之圖片像素越高越好，至少在300×300像素以上，檔名則為自己之姓名。】

十三、注意事項：

(一)接到E-mail之後會立即回覆，若超過兩天未回覆，請立即以電話聯繫新山國小陳文展主任TEL：6231140轉22 手機：0918230552

(二)經筆試合格之後，由本會備冊(含基本資料)函送臺南市體育總會核發裁判證及教練證。

(三)參加講習會之人員，請著運動服裝及運動鞋，講習會中除了裁判規則講解之外，並有實際操作課程，並請自備扯鈴。

十四、本計劃經呈報臺南市體育總會核准後實施，修正時亦同

附件一：

臺南市104年民俗體育扯鈴裁判教練講習會實施計畫

104年市級裁判教練講習課程內容

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日　期  課程表 | 5月16日  星期六 | 5月21日  星期四 |
| 第一節  08：10～09：00 | (8：00-8：10始業式)扯鈴比賽指定動作  講解  講師：另聘 | 扯鈴席次評分法介紹  講師：另聘 |
| 第二節  09：10～10：00 | 技術裁判評分之要領  講師：另聘 |
| 10：00～10：20 | 休息 | 休息 |
| 第三、四節  10：20～12：00 | 扯鈴指導精要與  裁判評分及要點紀錄  講師：另聘 | 觀摩實習  講師：另聘 |
| 12：10～13：00 | 午餐時間 | 午餐時間 |
| 第五節  13：00～13：50 | 中華民國民俗體育運動協會100年頒布之最新規則講解  講師：另聘 | 觀摩實習  講師：另聘 |
| 第六節  14：00～14：50 |
| 14：50～16：10 | 休息 | 休息 |
| 第七節  15：10～16：00 | 扯鈴與舞蹈之融合  講師：另聘 | 筆試  講師：另聘 |
| 第八節  16：10～17：00 | 藝術評分之要領  講師：另聘 | 綜合座談 |

附件二：

臺南市104年民俗體育扯鈴裁判教練講習會實施計畫

臺南市104年民俗體育扯鈴裁判教練講習會報名表

NO：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 講習人員基本資料 | 姓名 |  | | 建卡日期 | |  |
| 出生年月日 |  | | 籍貫 | |  |
| 身分證字號 |  | | 最高學歷 | |  |
| 服務（就讀）單位及職稱 |  | | | | | |
| 戶籍地址 |  | | | | | |
| 通訊地址 |  | | | | | |
| 聯絡電話 | 公： | | 私： | | 手機： | |
| e-mail |  | | | | | |
| 扯鈴指導或學習  經歷 |  | | | | | |
| 舞蹈指導或學習  經歷 |  | | | | | |