建興國中0215震災安心減壓輔導規劃 105.02.14

一、活動時間:105年２月1５日星期一

二、活動規畫如下表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | 時間 | 活動內容 | 參加人員 | 地點 | 主責單位及參與師長 |
| 一、地震創傷症候群安心減壓宣導 | 07:45~08:45 | 1.降半旗-默哀  2.陳校長引言  3.輔諮人員進行宣導 | 全校師生 | 操場 | 輔導室  學諮蔡明君心理師 |
| 開學典禮 | 08:45-09:00 | 各處室報告 | 全校師生 | 操場 | 學務處 |
| 二、班級學生安心減壓輔導 | 第二~三節  (09:10~10:50) | 李生班級及社團學生安心減壓輔導 | 原班  資優班  學生會  及其他 | 原班教室  南棟生涯發展教室  團資教室 | 輔導室  原班：謹綺、怡婷、惠絹  資優班：千芬、嚮蕾、秀莉  學生會：志祥、郁婷、曉婷 |
| 三、教師安心講座 | 11:05-11:20 | 教師安心講座宣導 | 全體同仁 | 第一會議室 | 輔導室、學諮蔡明君心理師 |
| 校務會議 | 11:20~ | 校務會議 | 全體同仁 | 第一會議室 |  |
| 會場布置 | 午休時間 | 布置 | 學生會 | 第一會議室 | 學務處 |
| 四、追思會 | 第五~六節 | 引言  默哀  老師感念詞  影片欣賞  班級感念詞  祈福卡製作  大合唱 | 原班  資優班  學生會  及其他 | 大會議室 | 學務處  學生會  原 班  資優班 |