

# 105 年度臺南市政府衛生局 菸酒檳榔防制健康大使競賽計畫

## 壹、計畫緣起

103 年國人十大死因出爐，惡性腫瘤蟬聯首位已達 33 年之久，當中多項癌症(如肺癌、肝癌、口腔癌...等)與菸、酒及檳榔等危險因子相關。國家衛生研究院葛應欽教授研究指出，嚼檳榔者罹患口腔癌的危險性是一般民眾的 28 倍，若再加上抽菸及喝酒，危險性則攀升為 123 倍，爰此，透過提升民眾對菸、酒、檳榔健康危害認知，進而減少使用量，方能降低口腔癌對市民之危害。

學生時期是習慣養成的重要階段，應從小扎根建立學童正確觀念，才能養成健康的生活型態。除此之外，許多癌症是可以透過篩檢早期發現早期治療，而達到更高的存活率，政府也針對四大癌症訂有免費篩檢政策；因此培養學童正確觀念後，由其擔任健康大使，把健康訊息傳遞給家人，並建立學童陪伴家人參與健康檢查活動的習慣，則能帶動全體市民健康意識，降低癌症死亡率。

## 貳、主協辦單位

(一)指導機關：衛生福利部國民健康署

(二)主辦單位：臺南市政府衛生局

(三)協辦單位：臺南市 37 區衛生所、教育局、台南市診所協會、社團法人台南市醫師公會

## 參、計畫目的

(一)透過簡單問卷填寫，建立市民菸酒檳榔防制正確觀念

(二)透過揪團的機制，建立市民共同注重癌症篩檢的氛圍

肆、活動期程：發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢提前結束

伍、活動對象：臺南市學童、校護或學校教職員工

陸、預估人數：700 人

## 柒、活動說明

### (一) 活動流程說明及注意事項

健康大使揪團篩檢集點換禮券活動		
活動對象	臺南市學童	臺南市學校教職員或校護
活動期程	發文日起至 105 年 09 月 30 日(五)止，若獎項兌換完畢則提前結束	
參賽流程	步驟一：向校護(或負責人)索取「健康大使集點卡」 步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)	步驟一：由校護(或負責人)發放「健康大使集點卡」 步驟二：填寫集點卡中知識大會考問卷(需全對才具備後續集點換獎資格)

## 健康大使揪團篩檢集點換禮券活動

活動對象	臺南市學童	臺南市學校教職員或校護
	<p><b>步驟三：</b>邀請家長或其它長輩共同參與免費四癌篩檢</p> <p><b>步驟四：</b>家長或長輩完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點</p> <p><b>步驟五：</b>完成3項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券</p>	<p><b>步驟三：</b>由自己或邀請親朋好友共同完成免費四癌症篩檢</p> <p><b>步驟四：</b>自己或親朋好友完成免費癌症篩檢，於集點卡上該項癌症篩檢項目填寫姓名、生日及篩檢日期後，請醫療院所蓋章以資證明，即可完成集點</p> <p><b>步驟五：</b>完成3項以上不同癌症篩檢即可向衛生局兌換禮券</p>
<b>兌獎說明</b>	<p><b>獎項 1：</b>邀約完成<u>三</u>項癌症篩檢，學童即可取得 200 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 2：</b>邀約完成<u>四</u>項癌症篩檢，學童即可取得 400 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 3：</b>完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份</p>	<p><b>獎項 1：</b>完成<u>三</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 200 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 2：</b>完成<u>四</u>項癌症篩檢，集點卡持有者即可取得 400 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 3：</b>完成<u>三</u>項以上癌症篩檢，但前述獎項已兌換完畢，可取得參加獎(精美宣導品)乙份</p> <p><b>獎項 4：</b>完成<u>三</u>項以上癌症篩檢並參與兌獎活動人數超過 50 人，且數量前 3 名者，校護(或負責人)可獲得 1,000 元等值禮券乙張</p> <p><b>獎項 5：</b>凡協助推廣此活動之校護(或負責人)皆可取得精美宣導品乙份</p>
<b>注意事項</b>	<p>1. 獎項 1 限額共 200 名、獎項 2 限額共 200 名、獎項 3 限額共 300 名。</p> <p>2. 禮券數量有限，依最後一項篩檢完成日計算先後順序進行發放。</p> <p>3. 同一張集點卡上之各項癌症篩檢可分別由不同人完成</p> <p>4. 同一人不得出現於 2 張不同集點卡之同一癌症篩檢項目</p> <p>5. 篩檢完成日期須於活動起始日期之後，方符合兌獎資格</p> <p>6. 集點卡交由各校校護統一收集後，寄至臺南市政府衛生局東興辦公室兌獎</p>	

### (二) 健康大使集點卡示意圖

#### 1. 內頁 1：知識大會考及癌症篩檢條件

知識大會考	篩檢項目	免費篩檢條件	篩檢地點
( ) 1. 吸菸會引起何種病症？(1) 心臟病、中風 (2) 肺癌、口腔癌等多種癌症 (3) 胃潰瘍、消化道疾病 (4) 以上皆是	口腔癌	30 歲以上有嚼檳榔 (含已戒檳榔) 或吸菸者，今年及去年未曾參加篩檢	牙科、耳鼻喉科或衛生所
( ) 2. 「在有人吸過菸的房間活動也會有害健康」請問您同不同意這個說法？(1) 同意 (2) 不同意	大腸癌	50 至未滿 75 歲民眾，今年及去年未曾參加篩檢	衛生所或合約診所
( ) 3. 請問我國民眾十大死亡原因第一位是哪個疾病？(1) 心血管疾病 (2) 糖尿病 (3) 癌症 (4) 腎臟病 (5) 不知道	子宮頸癌	30 歲以上婦女，今年未曾參加篩檢	婦產科診所或洽詢當地衛生所
( ) 4. 酒精中毒之症狀為：健忘、沒喝酒時手腳發抖甚至出現幻覺？(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道	乳癌	45-69 歲婦女今年及去年未曾參加篩檢	請洽詢當地衛生所
( ) 5. 有一種說法：「吃檳榔即使不加配料，也會導致癌症，請問您認為這種說法對不對？」(配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉...等等) (1) 對 (2) 不對 (3) 不知道	<p>註 1：符合上述資格者，方屬於集點卡持有者之邀約對象。</p> <p>註 2：對於上述篩檢條件有任何問題，可撥打癌症篩檢免費付費專線 0800-222-543，有專人提供解說服務。</p>		
(需全對才有後續集點換獎資格)			

## 2.內頁 2：癌症篩檢集點卡

持卡人資料 1.姓名：_____	癌症篩檢集點卡	
	口腔癌篩檢者資料 姓名：_____	大腸癌篩檢者資料 姓名：_____
	生日：民國__年__月__日	生日：民國__年__月__日
	篩檢日期：_____	篩檢日期：_____
2.性別：_____	(由醫療院所檢核後於方格內核章)	
3.年齡：_____	(由醫療院所檢核後於方格內核章)	
4.身分別： <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 校護 <input type="checkbox"/> 教職員工	(由醫療院所檢核後於方格內核章)	
5.學校名稱：_____	(由醫療院所檢核後於方格內核章)	
6.班級：_____年_____班 (由學生填寫)	(由醫療院所檢核後於方格內核章)	

### (三)校護配合事項

- 1.協助說明菸酒檳榔健康危害及癌症篩檢相關資訊。
- 2.協助收發集點卡。

### (四)醫療院所配合事項

- 1.提供民眾癌症篩檢服務。
- 2.於集點卡上確認篩檢者姓名、生日及篩檢日期後核蓋醫療院所戳章。

### 捌、聯絡方式：

- (一)聯絡人：黃芷玲
- (二)電話：06-6357716
- (三)傳真：06-6320029
- (四)E-mail：[hp14@tncghb.gov.tw](mailto:hp14@tncghb.gov.tw)