

親愛的同學：

請想想自己在以下生活表現中，是符合「一定做到」、「常常做到」、「偶爾做到」、「沒有做到」哪一個選項，並在對應的位置上打勾。

生活表現		一定做到	常常做到	偶爾做到	沒有做到
尊重生命	1 愛護自己的身體，讓身體健康。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 主動照顧兄弟姐妹或家人。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 會主動幫助同學及朋友。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4 會愛護動物、並照顧牠。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	5 愛惜花草樹木、不踐踏攀折，並照顧他。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
尊重他人	1 借用他人物品，會先徵得同意後才取用。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 積極付出，不搶他人的功勞。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 主動認真做功課。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4 欣賞別人的優點並讚美他。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
孝親友愛	1 會聽從父母師長的話。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 做錯事被父母、師長責備時，會心平氣和的接受。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 出門時，會事先告知父母或長輩去處、事項、返家時間，獲得同意後才出門。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4 和同學能相互尊重，和諧相處。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	5 同學的正當行為有困難時，能熱心幫忙	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
誠實敦厚	1 不說謊話。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 不誇大自己的長處。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 考試不作弊。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4 不罵人，不批評別人。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	5 不刻意說好聽的話討好別人。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
正當休閒	1 每天運動半小時以上。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 每天用愉快的心情做家事。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 每天看電視、看漫畫、小說、上網不超過一小時。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4 常看有益身心的課外讀物。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	5 不看有害身心健康的書刊、影片或網站內容。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
主動付出	1 玩具、圖書、文具、食物等，樂意和大家分享。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2 能主動幫助需要幫助的人。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3 主動向師長、同學打招呼。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4 能分享他人的快樂及成就。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	5 他人犯錯時，能善意規勸。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

● 把心打開，讓太陽照進來，心才會明明白亮的。 ~心道師父的話~

生活表現		一 定 做 到	常 常 做 到	偶 爾 做 到	沒 有 做 到	
自我要求	1	自己會整理自己的房間、書桌、書包、衣服、鞋襪等。				○ ○ ○ ○
	2	東西使用後，都會放回原來的地方。				○ ○ ○ ○
	3	能保持服裝儀容整潔。				○ ○ ○ ○
	4	早上能自己起床，不需要父母擔心。				○ ○ ○ ○
	5	能遵守和別人約好的時間。				○ ○ ○ ○
	6	能善加管理自己的零用錢。				○ ○ ○ ○
	7	能擬定讀書計劃，並確實實行。				○ ○ ○ ○
勇於承擔	1	能勇敢面對挫折。				○ ○ ○ ○
	2	會積極想辦法解決困難。				○ ○ ○ ○
	3	做錯事時，勇於認錯、願意道歉。				○ ○ ○ ○
	4	能接受別人的建議。				○ ○ ○ ○
	5	父母、師長交代的事情，都能盡心盡力去做。				○ ○ ○ ○
奮力向學	1	能主動向他人請教自己不會的課業。				○ ○ ○ ○
	2	做事有始有終，不半途而廢。				○ ○ ○ ○
	3	能擬定學習計劃，課內或課外都會積極學習。				○ ○ ○ ○
	4	成績不好的科目也會努力學習。				○ ○ ○ ○
	5	上課或師長講話時，能專心聽講。				○ ○ ○ ○
	6	準備功課或考試的時候，不會想看電視或上網等其他令自己分心的事。				○ ○ ○ ○
生活智慧	1	不和同學比較文具、玩具、衣服、球鞋等物品之品牌、價錢。				○ ○ ○ ○
	2	不忌妒，能欣賞、讚美他人的優點。				○ ○ ○ ○
	3	結交正直、會規勸自己言行的益友。				○ ○ ○ ○
	4	常保持好心情，不隨便生氣。				○ ○ ○ ○
	5	珍惜資源，有將食物吃完的習慣。				○ ○ ○ ○
	6	會隨手關燈、關水龍頭。				○ ○ ○ ○
	7	能做好資源回收分類。				○ ○ ○ ○

讓『正面、積極、樂觀、愛心、願力』這五德精神，
幫助我們成為社會未來的棟梁。

親愛的同學：

請依下列問題詳細回答，這將有助於我們對你有進一步的瞭解。

1. 在你的日常生活中，你最敬佩的人是誰？ _____

為什麼？ _____

2. 假日及放學後，除了做功課外，你還會做那些事情？

★若表格不敷使用，請自行用 A4 紙黏貼附件及填寫。

3. 你曾經做過那些讓你覺得快樂的事情？

4. 如果你得到這筆獎學金，你打算把它拿來做什麼用途？

★若表格不敷使用，請自行用 A4 紙黏貼附件及填寫。