**中華民國殘障體育運動總會**

**106年身心障礙者桌球育樂營實施辦法**

一、宗　　旨：為提倡全民運動，推廣桌球教育，提昇身心障礙桌球運動人口

及桌球技藝，達到強健體魄之目的。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國殘障體育運動總會

四、活動日期：106年8月12-13日兩天(星期六、日)。

五、活動地點：台北市殘障桌球協會

(臺北市大同區昌吉街55號2樓217室蘭州市場二樓)

六、參加對象：持有中華民國身心障礙（肢障、智障、自閉症）手冊者均可報

名參加。（重殘者及未滿18歲身心障礙者親屬可陪同參加）

七、活動項目：桌球運動

八、報　　名：

　　(一)人　　數：預計50人

(二)報 名 費：每人新台幣300元。

(三)報名地點：中華民國殘障體育運動總會

報名地址：台北市朱崙街20號1樓

聯絡電話：(02)87711450

傳真電話：(02)27782409

聯 絡 人：盧素貞、張銘峯

郵政劃撥帳號：16788258號。

戶名：中華民國殘障體育運動總會。

(四)報名日期：自即日起至106年7月27日截止(以郵戳為憑)。

　　　　　　　（報名額滿，提前截止）

 　註：1.所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

 2.本活動參加學員及工作人員投保300萬元人身保險（含死亡、傷殘及醫療給付）但亦要以政府規定保險公司投保額度為準。

九、實施方式：

(一)未滿18歲欲報名參加者需經家長簽寫同意書。

(二)由本會聘請國內教練擔任活動授課教練。

(三)參加活動之學員由本會報請有關單位給予公(差)假。

(四)活動期間學員交通、住宿請自理，午餐提供便當。

(五)若遇氣候因素或其它特殊狀況須予延期，當即在網站公告，並個別通

知參加活動人員。

十、訓練主要內容：（如課程表）

1.桌球基本技術－發球、推球、攻球、搓球、結合技術等。

2.桌球運動知能－身心障礙桌球規則，熱身操練習輔具訓練及指導、身心

 障礙桌球運動現況介紹等。

3.桌球戰術訓練－分組比賽。

十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十二、本辦法經呈報教育部體育署核備後實施。

106年身心障礙者桌球育樂營課程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 授課教師 | 備註 |
| 8月12日 | 08：30-10：20 | 報到 始業式身心障礙桌球運動現況介紹 | 張昭盛 |  |
| 10：30-12：10 | 器材介紹 握拍法介紹球感訓練 分組測驗發球練習 | 江孟軒 | 助教1人 |
| 12：10-13：20 | 休息 |  |  |
| 13：20-15：10 | 輔具訓練 反手推球練習發球結合反手推球二點結合反手推球 | 陳渝蓉 | 助教2人 |
| 15：30-17：20 | 發球結合反手推球二點結合反手推球正手平擊球練習發球結合正手平擊球練習 | 連冠昱 | 助教2人 |
| 8月13日 | 08：30-10：20 | 正手平擊球練習發球結合正手平擊球練習二點結合正手平擊球練習左推右攻練習 | 連冠昱 | 助教2人 |
| 10：30-12：10 | 左推右攻練習反手及正手與發力結合練習搓球練習發球結合戰術 | 江孟軒 | 助教2人 |
| 13：20-15：10 | 分組比賽 | 陳渝蓉 | 助教1人 |
| 15：30-17：20 | 分組比賽結業式 | 張昭盛 |  |

**106年身心障礙者桌球育樂營報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓　　名 |  | 性別 |  |
| 身 分 證字　　號 |  | 出 生年月日 |  年 月 日 |
| 服務單位名 稱 |  |
| 服務單位地 址 |  |
| 通訊地址 |  |
| 電　　話 | (O)： |
| (H)： |
| 手機號碼： |
| 上　課日　期 | 8月12~13日。（每日上午8:30分至17:20分） |
| 午　　餐（便當） | 　 □葷 食　　　□素 食 |
| 備 註 | 一、請用正楷書寫以免錯誤。二、報名地點：中華民國殘障體育運動總會（台北市朱崙街20號1樓）聯絡電話：(02)87711450傳 真：(02)27782409聯 絡 人： 盧素貞、張銘峯三、活動地點：台北市殘障桌球協會 (臺北市大同區昌吉街55號2樓217室蘭州市場二樓) |

**106年身心障礙者桌球育樂營**

**家　長　同　意　書**

**本人同意敝子弟　　　　　　　參加106年8月12日至106年**

**8月13日止，貴會舉辦之「106年身心障礙者桌球育樂營」，敝子弟絕對遵從貴會一切活動的規定及指導，若有違反規定及指導，本人願負一切責任，特此同意。**

**家長／監護人：　　　　　　　　　　　　　　 電話：**

**地　　　　址：**

**備註：1.未滿18歲欲參加者請家長簽寫同意書。**

**2.報名表不敷使用時，請自行影印。**

**（以上資料本人同意作為大會辦理活動使用）**

**簽名：**