

# 臺南市青山國民小學附設幼兒園

## 110年10月份點心表

日期 時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午點心					碗粿 豆漿
下午點心					生日蛋糕 鮮奶芭樂
	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
上午點心	玉米蛋餅 鮮奶	鍋燒意麵 蘋果	鮭魚蛋漢堡 鮮奶	煎餃 低糖優酪乳	米糕 低糖豆漿
下午點心	香蕉 蘋果 豆漿	綠豆地瓜湯	木瓜 香蕉 鮮奶	馬鈴薯蛋沙 拉香蕉	起司煎蛋 糙米漿蘋果
	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
上午點心	放假	豬排三明治 鮮奶葡萄	蔬菜蛋餅 豆漿	蛋漢堡 鮮奶蘋果	碗粿香蕉 豆漿
下午點心	放假	海苔飯捲 糙米漿	蘋果 葡萄 鮮奶	紅豆鮮奶蕙 仁	紫菜肉絲蛋 花湯
	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
上午點心	鍋燒冬粉	夾蛋吐司 低糖優酪乳	起司蛋抓餅 豆漿	煎餃 鮮奶	米糕 豆漿
下午點心	木瓜 梨子 鮮奶	水煮蛋 豆漿梨子	蘋果 香蕉 鮮奶	海鮮粥 香蕉	芝麻包 鮮奶蘋果
	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
上午點心	鮭魚蛋吐司 鮮奶	鍋燒意麵	玉米蛋餅 豆漿	三明治 鮮奶	碗糕 豆漿
下午點心	香蕉 蘋果 優酪乳	水餃 豆漿香蕉	蘋果 奇異果 鮮奶	蔬菜滑蛋粥 蘋果	五穀饅頭 鮮奶奇異果

本園一律使用國產豬、牛肉食品

午餐餐點表另公布於學校網站