

台南市青山附幼 110 學年第二學期 3 月份點心食材表

日期	品名	早點	午點
3/1 (二)		煎餃：水餃 鮮奶	炒麵：高麗菜、木耳、麵、肉燥 海帶芽蛋花湯：海帶芽、蛋
3/2 (三)		起司蛋餅：起司、蛋、蛋餅皮 豆漿	水果拼盤：香蕉、奇異果 鮮奶
3/3 (四)		蛋漢堡：蛋、小黃瓜絲、漢堡麵包 鮮奶	無刺魚肚粥：高麗菜、無刺虱目魚肚、白飯、薑絲
3/4 (五)		米糕：米糕 豆漿	水煮蛋：雞蛋 鮮奶
3/7 (一)		鮭魚蛋餅：鮭魚罐、蛋、蛋餅皮 豆漿	水果拼盤：木瓜、蘋果 鮮奶
3/8 (二)		鍋燒冬粉：冬粉、蛋、高麗菜	玉米濃湯：洋蔥、玉米罐、蛋、玉米濃湯包
3/9 (三)		丹麥起司蛋：蛋、丹麥吐司、小黃瓜絲、起司 豆漿	水果拼盤：棗子、葡萄 鮮奶
3/10 (四)		豬排蛋吐司：吐司、小黃瓜、豬排、蛋 優酪乳	麻油滑蛋麵線：蛋、麵線、麻油、蔥 優酪乳
3/11 (五)		碗粿：碗粿 鮮奶	生日蛋糕：麵粉、奶油 鮮奶
3/14 (一)		鮭魚蛋吐司：吐司、小黃瓜絲、鮭魚、蛋鮮奶	水果拼盤：木瓜、奇異果 鮮奶
3/15 (二)		蘿蔔糕：蘿蔔糕 鮮奶	古早味炒米粉：紅蘿蔔、肉燥、木耳、香菇、 高麗菜、米粉
3/16 (三)		蔬菜蛋餅：蛋、蛋餅皮、高麗菜、 豆漿	水果拼盤：香蕉、蘋果 鮮奶
3/17 (四)		蘑菇鐵板麵：麵、蘑菇醬料包 鮮奶	波菜吻仔魚粥：波菜、鮮香菇、飯、吻仔魚 豆漿
3/18 (五)		米糕：米糕 豆漿	銀絲卷：銀絲卷 鮮奶
3/21 (一)		夾蛋吐司：吐司、蛋、小黃瓜絲 優酪乳	水果拼盤：棗子、哈密瓜 鮮奶
3/22 (二)		蔥抓餅：抓餅皮、蛋 豆漿	關東煮：白蘿蔔、紅蘿蔔、黑輪、木耳、玉米、 甜不辣、鮮香菇、洋蔥
3/23 (三)		鍋燒雞絲麵：雞絲麵、蛋、高麗菜	水果拼盤：葡萄、楊桃 優酪乳
3/24 (四)		玉米蛋餅：玉米粒罐頭、蛋、蛋餅皮 豆漿	蔬菜粥：紅蘿蔔、豆皮、木耳、高麗菜、玉米 罐、豆漿
3/25 (五)		米糕：米糕 優酪乳	玉米脆片：玉米脆片 鮮奶
3/28 (一)		蛋漢堡：蛋、小黃瓜絲、漢堡麵包 鮮奶	水果拼盤：葡萄、梨子 豆漿
3/29 (二)		煎餃：水餃 豆漿	紅豆薏仁鮮奶：紅豆、薏仁 鮮奶
3/30 (三)		蔬菜抓餅：蛋、抓餅皮、高麗菜、 豆漿	水果拼盤：蘋果 鮮奶
3/31 (四)		鍋燒意麵：意麵、蛋、高麗菜	海帶芽豆腐蛋花湯：海帶芽、蛋、豆腐

