

台南市青山附幼 111 年第一學期 11 月份點心表

日期	品名	早點	午點
11/01 (二)		煎餃：水餃 米漿	炒麵：高麗菜、木耳、麵、絞肉、紅蘿蔔 蛋花湯：蛋、蔥花
11/02 (三)		起司蛋餅：起司、蛋、蛋餅皮 豆漿	香菇雞湯：高麗菜、香菇、雞腿肉、薑絲 香蕉
11/03 (四)		蛋漢堡：蛋、小黃瓜絲、漢堡麵包 優酪乳	無刺魚肚粥：高麗菜、 <u>無刺虱目魚肚</u> 、白飯、 薑絲、木瓜
11/04 (五)		米糕	生日蛋糕 鮮奶、芭樂
11/07 (一)		丹麥起司蛋：蛋、丹麥吐司、小黃瓜絲、起司 豆漿	玉米濃湯：洋蔥、玉米罐、蛋、玉米濃湯包 奇異果
11/08 (二)		鍋燒冬粉：冬粉、蛋、高麗菜	蛤蜊蒸蛋：蛤蜊、蛋、高湯 豆漿、蘋果
11/09 (三)		鮭魚蛋餅：鮭魚罐、蛋、蛋餅皮 米漿	蔬菜雲吞湯：小白菜、雲吞、高麗菜 甜柿
11/10 (四)		夾蛋吐司：吐司、蛋、小黃瓜絲 優酪乳	麻油滑蛋麵線：麻油、蛋、麵線、高麗菜 芭樂
11/11 (五)		碗粿：碗粿	銀絲卷：銀絲卷、鮮奶 香蕉
11/14 (一)		鮭魚蛋吐司：吐司、小黃瓜絲、鮭魚、蛋 優酪乳	酸辣湯：嫩豆腐、高麗菜、紅蘿蔔絲、木耳、肉 絲 蘋果
11/15 (二)		蘿蔔糕：蘿蔔糕 豆漿	蒸地瓜：地瓜 鳳梨
11/16 (三)		玉米蛋餅：玉米粒罐頭、蛋、蛋餅皮 鮮奶	紅豆湯圓：紅豆、湯圓 葡萄
11/17 (四)		蘑菇鐵板麵：麵、蘑菇醬料包	蔬菜粥：紅蘿蔔、豆皮、木耳、高麗菜、玉米粒、 蘋果
11/18 (五)		米糕：米糕	水煮蛋：雞蛋，味噌湯：味噌、柴魚 香蕉
11/21 (一)		夾蛋吐司：吐司、蛋、小黃瓜絲 優酪乳	海帶芽豆腐蛋花湯：海帶芽、蛋、豆腐 奇異果
11/22 (二)		鍋燒雞絲麵：雞絲麵、蛋、高麗菜	蒸玉米：玉米 蘋果
11/23 (三)		蔬菜蛋餅：高麗菜、蛋、蛋餅皮 豆漿	蔬菜湯餃：高麗菜、小白菜、水餃 鳳梨
11/24 (四)		蔥抓餅：抓餅皮、蛋 米漿	炒米粉：高麗菜、紅蘿蔔、絞肉、木耳、香菇、 米粉、香蕉
11/25 (五)		碗粿：碗粿	芝麻包：芝麻包、優酪乳 葡萄
11/28 (一)		蛋漢堡：蛋、小黃瓜絲、漢堡麵包 米漿	綠豆薏仁湯：綠豆、薏仁 芭樂
11/29 (二)		煎餃：水餃 鮮奶	玉米炒蛋：玉米粒、蛋 梨子
11/30 (三)		蔬菜抓餅：蛋、抓餅皮、高麗菜、 優酪乳	關東煮：白蘿蔔、紅蘿蔔、黑輪、木耳、玉米 、鮮香菇、洋蔥。橘子