



# 114年度年 4 月 份 午 餐 食 譜

校長：周柏廷  
 供餐人數：307人  
 供餐日數：20天

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐	熱量
4/1	三	當歸麵線		玉米布丁酥*2	蛋塔		光泉奶酪★	882
4/2	四	白米飯	三杯小卷★	海苔燒蛋★	蒜香高麗菜	水果柚子茶	時令水果	818
4/7	二	燕麥飯★	蠔油燒雞	黃瓜炒蝦仁★	蒜香油麥菜(有機)	榨菜肉絲湯	時令水果	808
4/8	三	豆腐蛋花酸辣麵★		檸檬雞翅	奶油捲		鮮奶★	882
4/9	四	白米飯	清蒸鯛魚★	豆皮甘藍★	蒜香青江菜	檸檬山粉圓	時令水果	802
4/10	五	白米飯	香酥豬排	豆芽粉絲	蒜香鵝白菜(有機)	玉米濃湯	cheer氣泡水	800
4/13	一	白米飯	宮保雞丁	菠菜炒肉絲	蒜香美生菜	豆薯蛋花湯★	福樂優酪乳★	870
4/14	二	小米飯	黑胡椒炒肉絲	客家小炒★	蒜香菠菜(有機)	大頭菜排骨湯	時令水果	822
4/15	三	虱目魚粥★		刮包			ojuce柳橙汁	903
4/16	四	白米飯	蝦排★	山藥番茄炒蛋★	蒜香蚵白菜	寒天綠豆湯	時令水果	815
4/17	五	白米飯	香滷雞腿	鐵板豆芽	蒜香鵝白菜(有機)	大黃瓜排骨湯	堅果/豆漿★	909
4/20	一	白米飯	筍乾滷肉	花椰菜炒肉片	蒜香油菜	蘿蔔排骨湯	杏仁小魚乾	815
4/21	二	胚芽飯	三杯雞	黃瓜炒玉米	蒜香黑松油菜(有機)	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	881
4/22	三	紅燒豬肉麵		麥克雞塊*3	杯子蛋糕		鮮奶★	821
4/23	四	白米飯	黃金咖哩炒蛋★	三色炒油豆腐★	蒜香油麥菜	地瓜雙圓甜湯	時令水果	832
4/24	五	白米飯	鴨肉飯	竹筍雞絲	蒜香青松油菜(有機)	白菜豆腐湯★	鮮奶脆脆	843
4/27	一	白米飯	瓜仔肉燥	絲瓜炒蛋★	蒜香油菜	玉米雞丁湯	蔓越莓葡萄乾	843
4/28	二	小米飯	五味雞丁	白菜鵝蛋★	蒜香荷葉白菜(有機)	筍絲虱目魚湯★	時令水果	800
4/29	三	沙茶豬肉燴飯		小薯餅*2	菠蘿麵包		鮮奶甜玉米片★	918
4/30	四	白米飯	蒲燒鯛	番茄豆腐★	蒜香莧菜(有機)	仙草凍奶茶★	時令水果	865

1. 如遇不可預料因素(如：颱風、停電、停水、退貨、菜價變動……等)更改菜單，不另行公告，敬請見諒！

2. ※本校午餐使用台灣國產豬肉、非基改豆製品。

3. ※周三特餐日，周四蔬時日(節能減碳愛地球)

4. ※打菜前請洗手，餐架隨時保持乾淨，做好衛生管理。

5. ※衛生福利部公告「食品過敏源」食物 備註：含有過敏食物源依菜單品名載明~有標示「★」

(甲殼類、芒果、花生、牛羊奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、亞硫酸鹽類等11種及其製品)依菜單品名載明，提供師生知悉，若有過敏體質者，請視自身健康狀況酌情食用。

6. ※歡迎點選教育部校園食材登陸平台了解每日午餐菜色及食材來源

(<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/search.html>)



