

重溪國小附設幼兒園點心表(111年10月)

日期	10/3(一)	10/4(二)	10/5(三)	10/6(四)	10/7(五)
點心名稱	上午: 南瓜枸杞粥 下午: 火龍果	上午: 鍋燒意麵 下午: 關東煮	上午: 玉米蛋餅 飲品: 豆漿 下午: 草莓鬆餅 飲品: 牛奶	上午: 米苔目 下午: 蘋果	上午: 什錦湯麵 下午: 蘿蔔糕 飲品: 米漿
水果	火龍果			蘋果	
食材	上午: 香菇、南瓜、枸杞、芹菜、白米 下午: 火龍果	上午: 意麵、貢丸、香菇、筍絲、雞蛋、白菜 下午: 貢丸、蘿蔔、玉米、黑輪	上午: 玉米、雞蛋、餅皮 下午: 麵粉、草莓醬、雞蛋、牛奶	上午: 米苔目、豆芽、韭菜、肉燥 下午: 蘋果	上午: 麵條、肉絲、白菜、胡蘿蔔、香菇 下午: 在來米、白蘿蔔、肉燥、油蔥酥、糙米
日期	10/10(一)	10/11(二)	10/12(三)	10/13(四)	10/14(五)
點心名稱		上午: 豆菜麵 豆腐味噌湯 下午: 粉圓豆花	上午: 水餃 下午: 總匯三明治 飲品: 牛奶	上午: 芋頭香菇粥 下午: 香蕉	上午: 小銀絲卷 飲品: 豆漿 下午: 燒賣 香菇肉片湯
水果				香蕉	
食材		上午: 麵條、豆芽、豆腐、味噌、海帶芽 下午: 粉圓、黃豆、黑糖	上午: 麵皮、絞肉、高麗菜、玉米 下午: 吐司、豬肉、雞蛋、牛奶	上午: 白米、芋頭、香菇、芹菜 下午: 香蕉	上午: 麵粉、牛奶、黃豆 下午: 麵皮、絞肉、糯米、玉米、香菇、豬肉
日期	10/17(一)	10/18(二)	10/19(三)	10/20(四)	10/21(五)
點心名稱	上午: 大白菜滷麵 下午: 木瓜	上午: 肉燥板條 下午: 地瓜綠豆湯	上午: 碗粿 蘿蔔魚丸湯 下午: 起司饅頭 飲品: 牛奶	上午: 肉鬆蛋餅 飲品: 豆漿 下午: 葡萄	上午: 生日蛋糕 下午: 壽司 飲品: 冬瓜茶
水果	木瓜			葡萄	
食材	上午: 大白菜、筍絲、肉絲、香菇、油麵 下午: 木瓜	上午: 板條、肉燥、韭菜 下午: 地瓜、綠豆	上午: 在來米、豬肉、香菇、雞蛋、蘿蔔、魚丸 下午: 起司、麵粉、牛奶	上午: 餅皮、雞蛋、肉鬆、黃豆 下午: 葡萄	上午: 奶油、奇異果、蘋果、麵粉、布丁 下午: 海苔、白米、肉鬆、雞蛋、黃瓜
日期	10/24(一)	10/25(二)	10/26(三)	10/27(四)	10/28(五)
點心名稱	上午: 小漢堡 飲品: 米漿 下午: 香蕉	上午: 義大利麵 下午: 小肉包 飲品: 豆漿	上午: 豬肉刈包 飲品: 麥茶 下午: 大理石麵包 飲品: 牛奶	上午: 什錦粥 下午: 芭樂	上午: 陽春麵 下午: 蔥抓餅 飲品: 豆漿
水果	香蕉			芭樂	
食材	上午: 漢堡、雞蛋、糙米 下午: 香蕉	上午: 義大利麵、花椰菜、玉米、奶油 下午: 豬肉、麵粉、蔥、黃豆	上午: 豬肉、刈包、麥茶 下午: 麵粉、雞蛋、牛奶	上午: 白米、高麗菜、豬肉、香菇、玉米 下午: 芭樂	上午: 麵條、肉燥、貢丸、油菜 下午: 餅皮、蔥、雞蛋、黃豆
日期	10/31(一)				
點心名稱	上午: 吻仔魚粥 下午: 水梨				
水果	水梨				
食材	上午: 吻仔魚、白				

	米、玉米、芹菜 下午: 水梨				
--	-------------------	--	--	--	--

➤ 使用國產豬肉、牛肉