附件一：

|  |
| --- |
| 課程規劃表 |
| 授課老師 | 敦南兒童專注力中心 廖笙光 技術長  |
| 課程名稱 | 孩子不專心還是不舒服 |
| 課程總時數 | 兩 小時 日期: 104/09/04 (五）下午1時40分～4時 |
| 課程說明 | * **課程簡介（約300-500字）**

從神經生理的觀點來看行為表現，孩子並非是故意搗蛋，而是的確有生理上的困擾存在。在協助兒童發展與學習時，首先必須先要站在兒童角度來看問題，才能真正的輔導與協助兒童。使用高壓或強迫的方式，往往練習到的只是對立，而沒有任何幫助，甚至可能導致同理心發展上的困擾。課程設計以家庭為中心出發，不僅包含理論，更期望藉由實際操作示範，讓父母了解如何在家協助兒童。改變，必須從父母了解孩子開始。* **授課大綱**
* 什麼是注意力？
* 認知能力等於學習效率？
* 為何問題不容易被發現？
* 認識常見干擾兒童注意力的問題
 |
| 課程流程 |  **13:40-14:30 甚麼是注意力? 甚麼是學習力?** **14:30-15:00 顯性與隱性的感覺系統。** **孩子是不專心還是不舒服?** **15:00-15:30 常見干擾兒童注意力的問題** **15:30-16:00 如何幫助孩子解決注意力困擾的問題?** **Q&A** |
| 教材/參考書目 | 1. 感覺統合遊戲 在家輕鬆玩
2. 分心不是我的錯
3. SOS暫時隔離法
 |
| 備註 |   |