

【澧食桌遊帶你玩】

活動辦法

活動目的：

- 透過「平衡地球美食家」桌遊體驗，引導孩子認識永續飲食的核心概念，從日常餐桌的食材選擇中，探索永續生活的實踐。
- 協助第一線飲食教育推廣人員深入瞭解「平衡地球美食家」的開發理念，拓展永續飲食教育的視野與學習應用。

活動時間：

- 活動期間：2025 年 3 月—4 月
- 場次安排
 - 上午場 10:00~12:00
 - 下午場 13:00~15:00
- 報名方式：請於報名表單勾選可安排入校日期

活動形式

參與者可依需求選擇以下兩種活動形式：

形式一、校園桌遊體驗

- 內容：由澧食團隊攜帶桌遊入校，帶領師生體驗「平衡地球美食家」桌遊，然由於本桌遊戲規則較複雜、需溝通之永續理念較多，本次體驗限五年級以上學生參與。
- 對象：國中及國小（限五、六年級）師生團體，以班級為單位報名。
- 現場需求：投影機、投影布幕/白板、可移動桌椅（分組進行活動）。
- 活動時間：80 分鐘（申請教師請自行協調調課事宜）。
- 活動流程：
 1. 桌遊介紹及遊戲規則說明
 2. 分組進行桌遊體驗
 3. 討論與回饋

形式二、教師桌遊體驗工作坊

- 內容：由澧食團隊攜帶桌遊入校，帶領教師群體驗「平衡地球美食家」桌遊。
- 對象：有志於推廣飲食教育的國中、國小教師及營養師，以學校為單位報名，18 人成班。

- 現場需求：投影機、投影布幕/白板、可移動桌椅（分組進行活動）。
- 活動時間：120 分鐘
- 活動流程：
 1. 桌遊介紹及遊戲規則說明
 2. 分組進行桌遊體驗
 3. 討論與回饋

報名資訊：

- 報名資格：
 - 對推廣飲食教育有興趣的國中小教師、營養師及校園推廣人員。
 - 「校園桌遊體驗」以班級為單位報名，「教師桌遊體驗工作坊」以學校為單位報名，請標註聯絡人之聯繫方式，因資源有限，煩請確認人數達需求後再逕行報名。
- 報名期間：即日起至 2025 年 2 月 17 日星期一 18:00 前。
- 報名費用：入校桌遊體驗活動由豐食教育基金會負擔全額費用。
- 公布錄取：2025 年 2 月 21 日星期五前，以電子郵件通知錄取結果。
- 報名連結：<https://shorturl.at/ngkZ8>
或掃描 QRcode：



注意事項：

- 錄取名額有限，主辦單位將根據報名情況進行綜合評估，錄取結果將以電子郵件通知，恕不另行提供其他說明。
- 「平衡地球美食家」桌遊由豐食團隊自行攜帶入校，請申請教師或校方協調準備所需設備（投影機、投影布幕/白板、可移動桌椅等），以利活動進行。
- 本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停。報名者視同承認本規定之效力，如有未盡之事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動時間、內容細節之權利，恕不另行通知。
- 活動辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充解釋之。

玩你帶遊桌豐食

名額有限
立即報名



探索永續飲食
的生活實踐



碗麵
米
雞肉
香菇

胡蘿蔔濃湯
胡蘿蔔
洋蔥
培根
牛奶

新式茄汁肉丸
牛肉
小番茄
高麗菜
香菇
洋蔥

強烈颱風警報
海地專家 中央氣象局暨海地國家氣象局 海地國家氣象局

輕度颱風警報
海地專家 中央氣象局暨海地國家氣象局 海地國家氣象局

早災
海地專家 中央氣象局暨海地國家氣象局 海地國家氣象局

高麗菜
價格 碳排數
進口 \$2 3
國內 \$2 2
小農 \$3 1

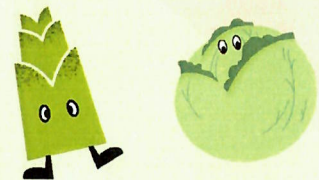
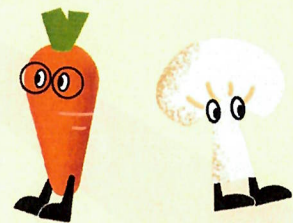
雞肉
價格 碳排數
進口 \$2 5
國內 \$3 4
小農 \$4 4

牛奶
價格 碳排數
進口 \$4 4
國內 \$3 3
小農 \$5 2



寓教於樂

生活探索



掃描了解詳情