

教育部國民及學前教育署

108 學年度健康體位輔導與推廣計畫健康體位種子教師培訓課程實施計畫

壹、目的：本課程以學童健康成長為培訓主軸，安排相關領域專業人士授課及經驗分享，以協助各縣市之健康體位相關領域師資專業成長，並提升學童體位適中率，特舉辦本培訓課程。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：臺北醫學大學

參、參與人員：

- 一、各縣市之中心學校、種子學校及辦理健康體位議題學校，每校推派 1-2 名人員參加。
- 二、高級中等以下學校辦理健康體位相關之承辦教師。
- 三、各縣市對健康體位種子教師培訓課程有興趣之各級學校。
- 四、限於場地關係，報名人數有限。

肆、課程表：詳如附件

伍、辦理時間與地點：

- 一、北區：108 年 11 月 18 日(星期一)
臺北醫學大學大安校區 B202 會議室 (臺北市大安區基隆路二段 172-1 號)
- 二、中區：108 年 11 月 6 日(星期三)
國立中興大學農業暨自然資源學院農環大樓 10 樓國際會議廳 (台中市南區興大路 145 號)
- 三、南區：108 年 11 月 29 日(星期五)
高雄市立中正高級中學第一會議室 (高雄市苓雅區中正一路 8 號)。

陸、報名方式及連絡人：即日起，請至

- 一、北區：<https://forms.gle/pWVr1ZDkW2nfpMyN6> 報名
- 二、中區：<https://forms.gle/qmiG1r9UTrS6jQrZA> 報名
- 三、南區：<https://forms.gle/2akCVR5YBEM475aE7> 報名

連絡人：臺北醫學大學保健營養學系賴貞伊 助理，連絡電話：0936311910，

E-mail：cheni666@tmu.edu.tw。

柒、全程參與本研習者，核發 5 小時教師研習時數。

捌、為響應環保政策，活動會場不主動提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

玖、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

壹拾、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

附件：

108 學年度健康體位輔導與推廣計畫健康體位種子教師培訓課程表-北區

時間	活動內容	主持人/主講人
8:00-9:00		報到
9:00-9:10	開幕式、長官致詞	教育部國民及學前教育署長官
9:10-10:00	學童健康體位及成長問題現況	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北醫學大學附設醫院小兒遺傳科主任 楊晨 醫師
10:00-10:50	學童過輕問題	主持/主講人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長
10:50-11:40	健康體位與運動應用練習	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北市立大學 運動教育研究所 王文宜 教授
11:40-12:40		午餐
12:40-13:30	超市營養購 黑啤食尚 Go	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：上上芋食尚顧問 陳芋穎 營養師
13:30-14:20	學童體位計劃設計 與系統運用	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：群健科技股份有限公司 方晴誼 營養師
14:20-15:10	身體組成分析原理 及應用	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：日龍儀器股份有限公司 顧穎 專員
15:10-15:30		Q & A
15:30~		賦歸



- ◆ 捷運 文湖線-六張犁站出口處，走基隆路往台北市政府方向步行 369 公尺(約 4 分鐘)，左側即可見臺北醫學大學大安校區。
- ◆ 公車 (喬治商職站) 1、1503、207、254、282、284、284 直、292、292 副、611、650、672、內科通勤專車 10、南軟通勤專車中和線、南軟通勤專車雙和線
- ◆ 自行駕車 (國道 3 號) 由信義快速道路下來走左側 2 條車道下出口，進入信義路五段直走往基隆路/市政中心方向行進約 1.1 公里後，左轉基隆路二段，沿基隆路二段直走 1 公里後，右側即可見臺北醫學大學大安校區。(環東大道) 沿著基隆路的路標走，靠左繼續走基隆路地下道，繼續直行基隆路一段，繼續直行基隆路二段 1 公里後，右側即可見臺北醫學大學大安校區。

108 學年度健康體位輔導與推廣計畫健康體位種子教師培訓課程表-中區

時間	活動內容	主持人/主講人
8:00-9:00	報到	
9:00-9:10	開幕式、長官致詞	教育部國民及學前教育署長官
9:10-10:00	學童健康體位及成長問題現況	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北醫學大學附設醫院小兒遺傳科主任 楊晨 醫師
10:00-10:50	學童過輕問題	主持/主講人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長
10:50-11:40	健康體位與運動應用練習	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北市立大學 運動教育研究所 王文宜 教授
11:40-12:40	午餐	
12:40-13:30	超市營養購 黑啤食尚 Go	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：上上芋食尚顧問 陳芋穎 營養師
13:30-14:20	學童體位計劃設計 與系統運用	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：群健科技股份有限公司 方晴誼 營養師
14:20-15:10	身體組成分析原理 及應用	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：日龍儀器股份有限公司 顧穎 專員
15:10-15:30	Q & A	
15:30~	賦歸	



◆ 公車路線：

到校門口(興大路)
站名：
中興大學(興大路)

統聯客運 73 路 ([路線圖](#))；
統聯客運 23 路 (不經台中火車站，[路線圖](#))；
台中客運 33 路 (停靠臺中高鐵站、臺中火車站，[路線圖](#))；
台中客運 35 路 ([路線圖](#))；
仁友客運 52 路 ([路線圖](#))

到國光路側門
站名：
中興大學(國光路)

統聯客運 50 路 ([路線圖](#))、59 路 ([路線圖](#))；
全航客運 65 路 ([路線圖](#))；
全航客運 158 路 (停靠臺中高鐵站，不經台中火車站，[路線圖](#))

其他臨近路線

台中客運 9 路 ([路線圖](#))；
台中客運 41 路 ([路線圖](#)) 在建成學府路口站下車，沿學府路步行約 100 公尺到本校校門口 (興大路)。
台中客運 82 路 ([路線圖](#))、101 路 ([路線圖](#))、102 路 ([路線圖](#))；
統聯客運 125 路 ([路線圖](#)) 在第三分局站下車，沿學府路步行約 300 公尺到本校校門口 (興大路)。(停靠臺中高鐵站、臺中火車站)

108 學年度健康體位輔導與推廣計畫健康體位種子教師培訓課程表-南區

時間	活動內容	主持人/主講人
8:00-9:00	報到	
9:00-9:10	開幕式、長官致詞	教育部國民及學前教育署長官
9:10-10:00	學童健康體位及成長問題現況	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北醫學大學附設醫院小兒遺傳科主任 楊晨 醫師
10:00-10:50	學童過輕問題	主持/主講人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長
10:50-11:40	健康體位與運動應用練習	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：臺北市立大學 運動教育研究所 王文宜 教授
11:40-12:40	午餐	
12:40-13:30	超市營養購 黑啤食尚 Go	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：上上芋食尚顧問 陳芋穎 營養師
13:30-14:20	學童體位計劃設計 與系統運用	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：群健科技股份有限公司 吳欣陵 營養師
14:20-15:10	身體組成分析原理 及應用	主持人：臺北醫學大學營養學院 謝榮鴻 副院長 主講人：日龍儀器股份有限公司 顧穎 專員
15:10-15:30	Q & A	
15:30~	賦歸	



高雄市立中正高級中學

校史：78年7月1日成立 - 中正國民中學
 85年7月1日改制 - 中正高級中學
 校訓：勤學 創新 愛心 卓越
 校地：六、二四五公頃 東側：教學區 西側：運動區
 校舍：教學行政大樓-82年12月竣工
 綜合教學大樓-91年3月竣工

