

## 大橋國小 110 學年度會長盃體育週實施計畫

一、目的：提倡本校運動風氣，促進身心健康，培養積極進取之精神。

二、主辦單位：學務處

三、協辦單位：各處室、志工團

四、比賽日期：110 年 12 月 13 日(一)至 110 年 12 月 17 日(五)

五、比賽項目、日期及地點：

年 級	比賽項目	日 期	時 間	地 點
一年級	30 公尺直道接力賽	12/13(一)	早上 8:10 分開始	操 場
二年級	30 秒搖呼拉圈	12/16(四)	早上 8:10 分開始	大橋堂
三年級	保齡足球	12/17(五)	早上 8:10 分開始 (積分排名賽)	大橋堂
四年級	樂樂足球	12/13(一) 12/14(二)	依照各班賽程時間	大橋堂 風雨球場
五年級	樂樂棒球	12/14(二) 12/15(三)	依照各班賽程時間	操 場
六年級	樂樂棒球	12/16(四) 12/17(五)	依照各班賽程時間	操 場

六、各項競賽辦法：

### (一)一年級 30 公尺直道接力賽：

競賽規則：

1. 每班參加人次為 30 人次，每人跑步距離為 30 公尺
2. 起點 15 人次，第二接力區 15 人次，跑步接力以本校學生帽子為接力棒。
3. 因各班班級人數不同，各班同一位小朋友至多跑 2 個棒次。
4. 每班均使用兩個跑道，接力進行中為安全考量一律採右去左回。
5. 成功完成傳接棒且抵達終點之班級為完成比賽。
6. 班級參賽選手由體育老師安排出賽名單，當日由各班導師自行依照出缺勤狀況自行調整名單，以利賽事進行。
7. 最終成績判定以時間最少之班級為名次排序，共取 6 名，成績相同者名次並列，前 6 名班級頒發獎狀乙紙。

## (二)二年級 30 秒呼拉圈比賽：

競賽規則：

1. 除有特別狀況外，全班小朋友一律參加呼拉圈挑戰賽。
2. 每位小朋友計時 30 秒鐘，在 30 秒內持續搖呼拉圈並未落地者成功，比賽過程中只要手接觸到呼拉圈即為失敗。
3. 每位小朋友有 2 次挑戰機會。
4. 成績判定以  $(\frac{\text{全班通過人數}}{\text{全班參加人數}} = \text{檢測通過率})$ ，取通過率最高的前 6 名班級頒發獎狀乙紙。

## (三)三年級保齡足球隊抗賽：

競賽規則：

1. 各班參賽人數 20 人(至少 8 位女生)，每班另派兩人擺放角椎(球瓶)。
2. 球門處擺放 10 支高 30cm 三角椎，並按照三角形排列。
3. 踢球線距離球門處第一支三角椎距離為 4 公尺。
5. 全班 20 人參賽，每人踢擊足球次數為 1 次。
6. 以足球踢擊後擊倒角椎或導致角椎位移出三角形範圍即為成功，每支角錐踢擊成功得 1 分，比賽終了計算全班累計分數。
7. 本次競賽採積分排名，以積分最多者排序名次，同積分者並列名次，共取 6 名，頒發獎狀乙紙。

## (四)四年級樂樂足球賽：

競賽規則：

1. 每班需報名 1 隊參賽，每隊登錄球員 10 人(女生不得少於 4 人)；比賽時每隊上場球員 5 名(女生至少 2 人)，無守門員。
2. 每場比賽(中年級 24 分鐘)分為上、下兩個半場，比賽以裁判計時為準。
3. 比賽採單敗淘汰賽進行，共取前 3 名，其中有 2 班並列第三名，前 3 名班級頒發獎狀乙紙。
4. 詳細比賽規則請參閱「臺南市永康區大橋國小體育週班際競賽四年級樂樂足球規則」、「中華民國足球協會網站 <http://www.ctfa.com.tw> 首頁，『樂樂足球』專區公告之規則圖例」

**(五)五年級樂樂棒球賽：**

1. 比賽打擊採 1 輪制，共 18 名先發球員(女生至少 6 人)，  
2 至 4 名候補球員。不限 3 出局，第一局為 1 至 9 棒，第二局為 10 至 18 棒。
2. 比賽採單敗淘汰賽進行，共取前3名，其中有2班並列第三名，前3名班級頒發獎狀乙紙。
3. 詳細規則依據「中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球規則」。

**(六)六年級樂樂棒球賽：**

1. 比賽打擊採 1 輪制，共 18 名先發球員，(女生至少 6 人)  
2 至 4 名候補球員。不限 3 出局，第一局為 1 至 9 棒，第二局為 10 至 18 棒。
2. 比賽採單敗淘汰賽進行，共取前3名，其中有2班並列第三名，前3名班級頒發獎狀乙紙。
3. 詳細規則依據「中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球規則」。

七、報名日期：中華民國 110 年 11 月 8 日(一)至 12 月 3 日(五)截止。

八、抽籤日期：中華民國 110 年 12 月 7 日(二) (四年級、五年級、六年級)

九、獎勵：一年級至三年級，取前六名之班級，頒發獎狀乙紙。

四年級至六年級，取前三名之班級，頒發獎狀乙紙。

## 大橋國小 110 學年度會長盃體育週 賽程表

	星期一 (12/13)	星期二 (12/14)	星期三 (12/15)	星期四 (12/16)	星期五 (12/17)
(晨間時間) 8:10-8:40	一年級直道接力			二年級呼拉圈	三年級保齡足球
(第一節)8:40-9:30	四年級樂樂足球 (2)	四年級樂樂足球(決賽) (1)	五年級樂樂棒球(決 賽)	六年級樂樂棒	
(第二節)9:30- 10:30	四年級樂樂足球 (2)	四年級樂樂足球(決賽) (1) 五年級樂樂棒球	五年級樂樂棒球(決 賽)	六年級樂樂棒	六年級樂樂棒(決 賽)
(第三節)10:30- 11:20	四年級樂樂足球 (2)	五年級樂樂棒球	五年級樂樂棒球(冠 軍賽)	六年級樂樂棒	六年級樂樂棒(決 賽)
(第四節)11:20- 12:00		五年級樂樂棒球			六年級樂樂棒 (冠軍賽)
午 休					
(第五節)13:30- 14:20	四年級樂樂足球 (2)	五年級樂樂棒球		六年級樂樂棒	
(第六節)14:20- 15:00	四年級樂樂足球 (2)	五年級樂樂棒球		六年級樂樂棒	
(第七節)15:00- 15:50		五年級樂樂棒球			

備註:1. 週一晨間時間一年級正在進行比賽，一年級導師暫停參加教師晨會乙次。

2. 四~六年級各年段第一天賽程為預賽，第二天賽程為決賽，預賽時請導師提前告知學生穿著本校運動服裝。

3. 各班比賽前請導師務必叮嚀學生做足暖身運動，並依表訂時間準時到場比賽。

大橋國小 110 學年度會長盃體育週  
比賽時程及地點

【一年級-30 公尺直線接力賽】12/13

請各班在集合時間前做足伸展及熱身操，並於集合時間至風雨球場前直線跑道檢錄。

	集 合 時 間	班 級
第一組	8:10	101、102、103
第二組		104、105、106
第三組	8:20	107、108、109
第四組		110、111、112

【二年級-30 秒呼拉圈挑戰賽】12/16

請各班在集合時間前做足伸展及熱身操，並於集合時間至大橋堂集合。

	集 合 時 間	班 級
第一梯次	8:10	201、202、203
第二梯次	8:15	204、205、206
第三梯次	8:20	207、208、209
第四梯次	8:25	210、211、212、213

【三年級-保齡足球賽】12/17

請各班在集合時間前做足伸展及熱身操，並於集合時間至大橋堂集合。

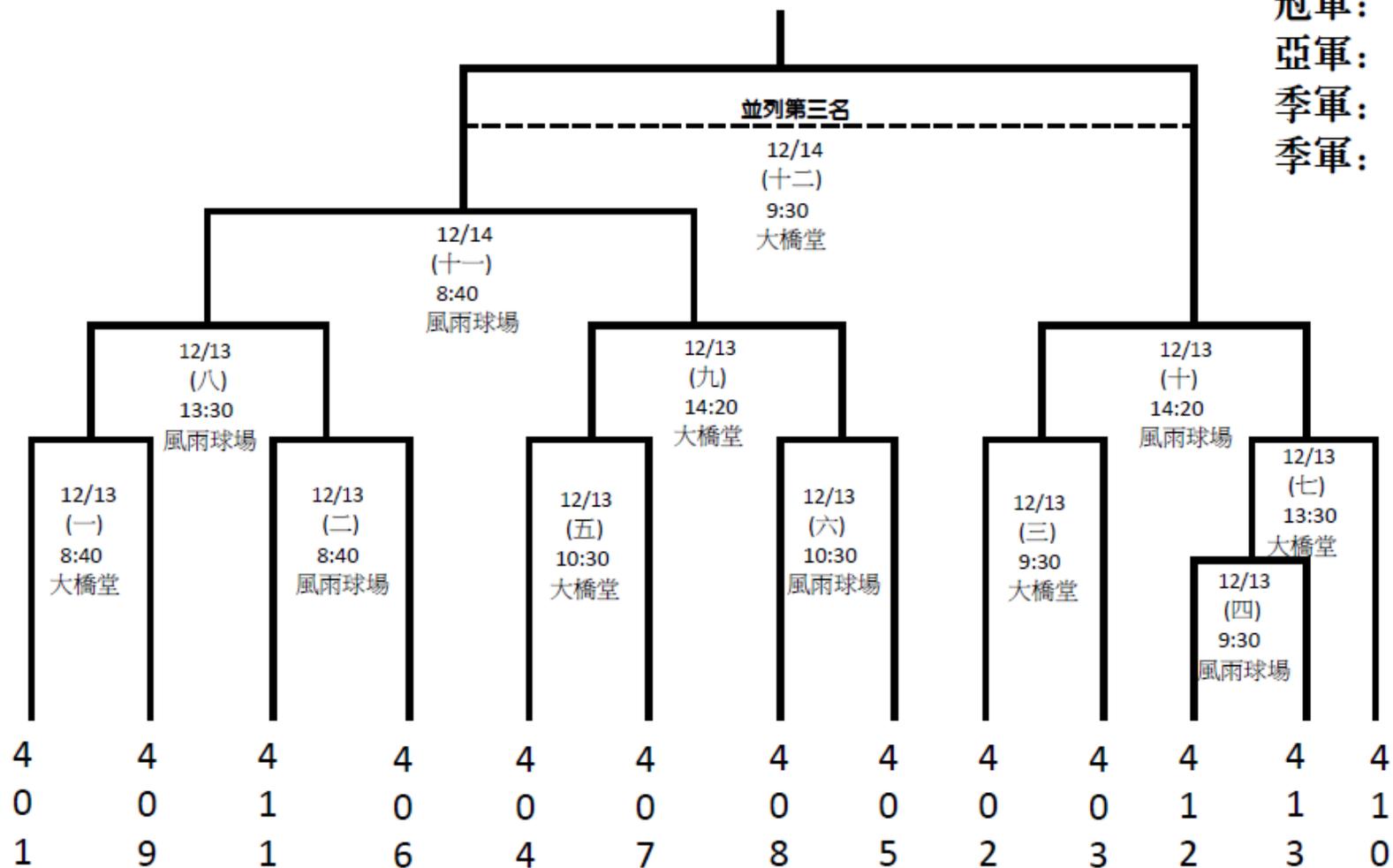
	集 合 時 間	班 級
第一梯次	8:10	301、302、303、304
第二梯次	8:20	305、306、307、308
第三梯次	8:30	309、310、311
第四梯次	8:40	312、313

※時間如有修正會另行通知，感謝各位老師的合作。

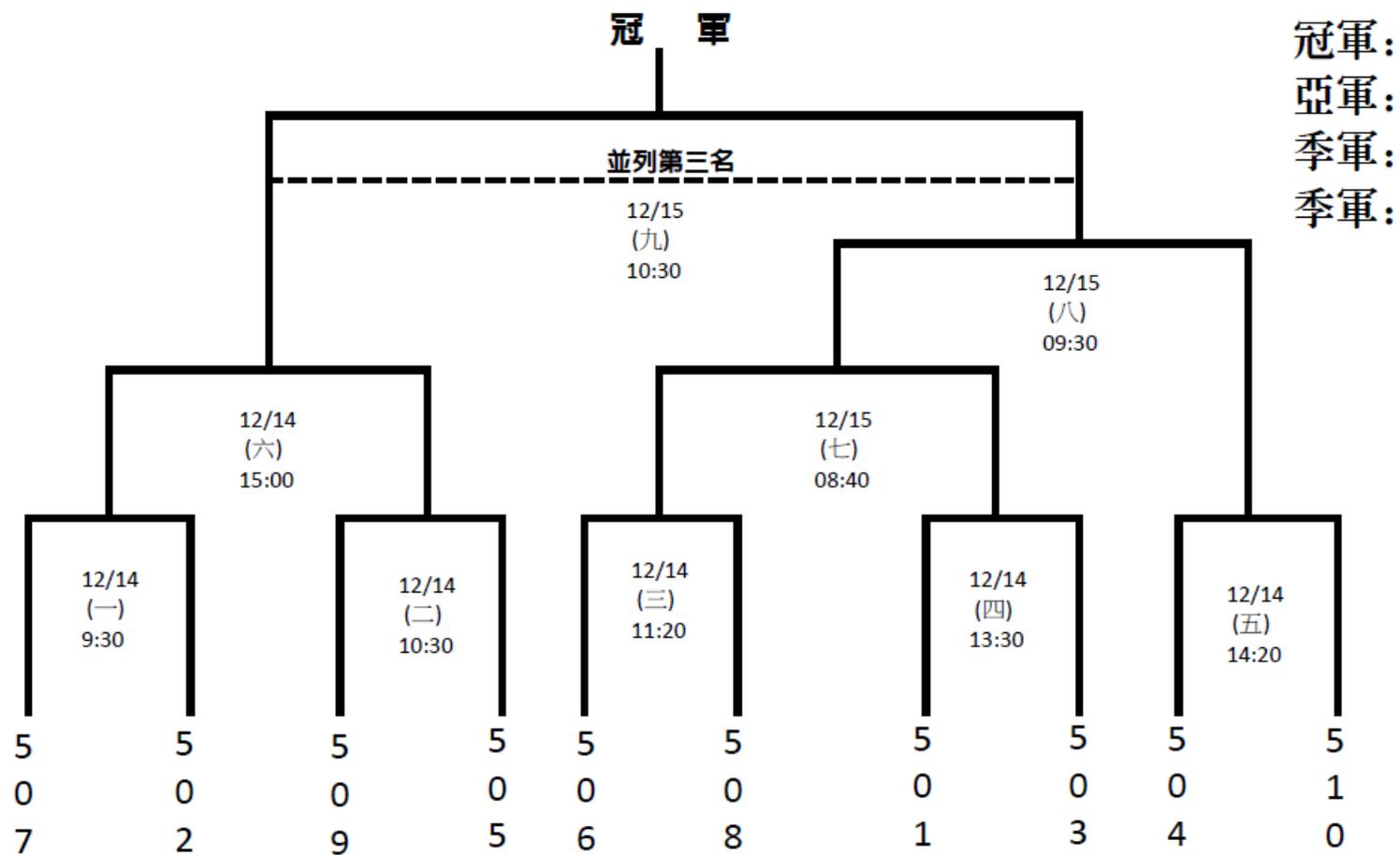
# 四年級樂樂足球賽程表

冠 軍

冠軍：  
亞軍：  
季軍：  
季軍：



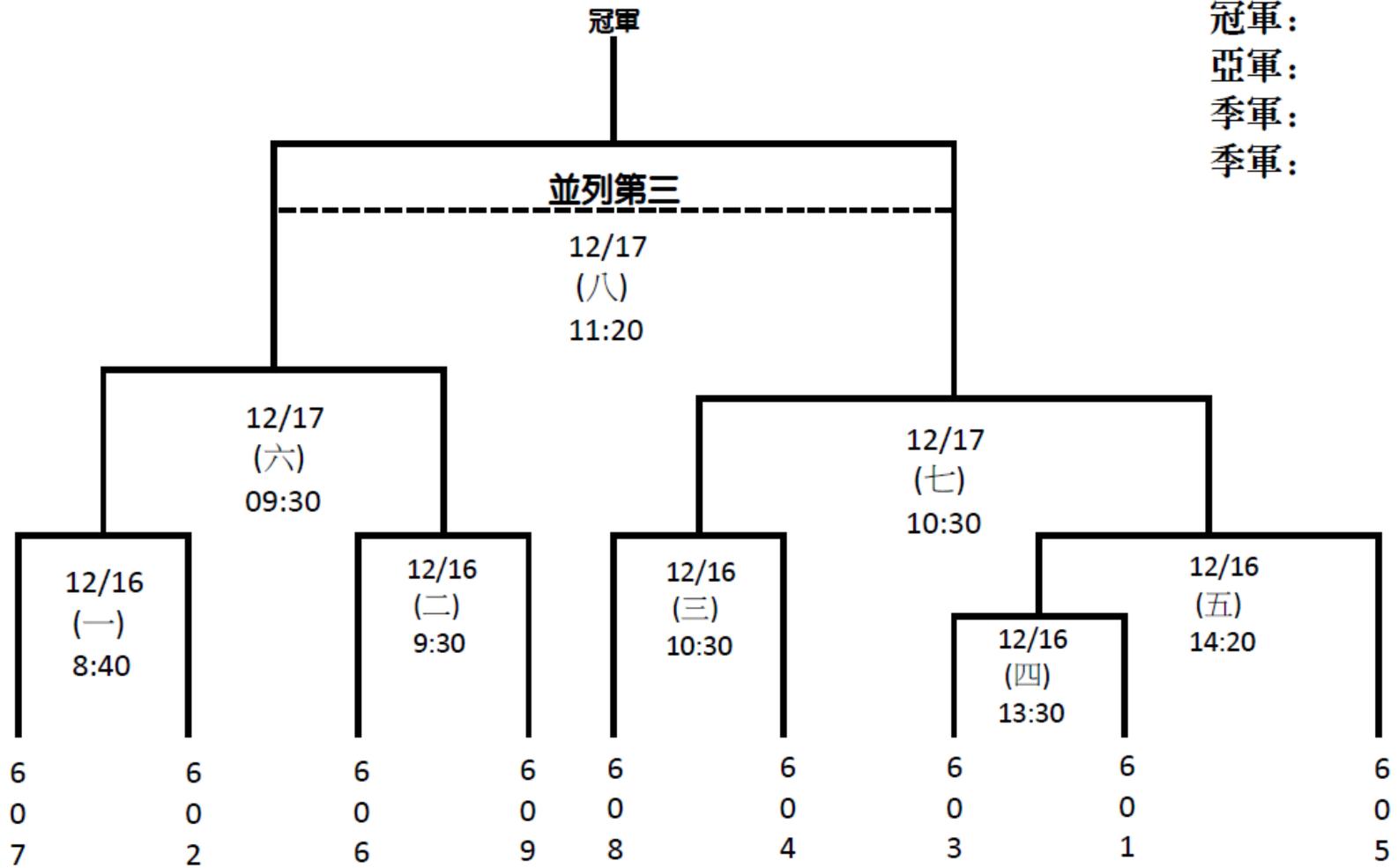
# 五年級樂樂棒球賽程圖



冠軍：  
亞軍：  
季軍：  
季軍：

※比賽地點：本校操場

# 六年級樂樂棒球賽程圖



冠軍：  
亞軍：  
季軍：  
季軍：

※比賽地點：本校操場