

運動會趣味競賽

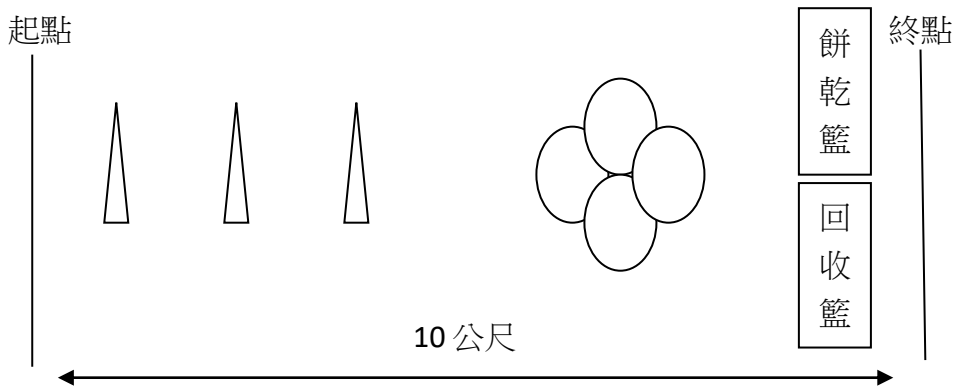
一年級(特教班)：愛的舀音樂

需要器材(體育組準備)：每班三角錐×3、呼拉圈×4

需要器材(班級自備)：每班餅乾數包、勺子×1、回收籃子×2、乾淨垃圾袋× 2

進行方式：

1. 終點處一放 1 張椅子，上面放置餅乾；旁邊放置套垃圾袋的回收籃
2. 起跑以跑步並 S 形繞過 3 個三角錐，跳過 4 個呼拉圈(單腳-雙腳-單腳)
3. 以湯匙將 1 包餅乾舀至回收籃中，然後直接跑回隊伍以擊掌方式換下一棒
4. 計時 7 分鐘，計算餅乾數量
(自備 2 個回收籃，1 個在裡面放餅乾，乾淨垃圾袋套進去)



二年級：筋筋計較

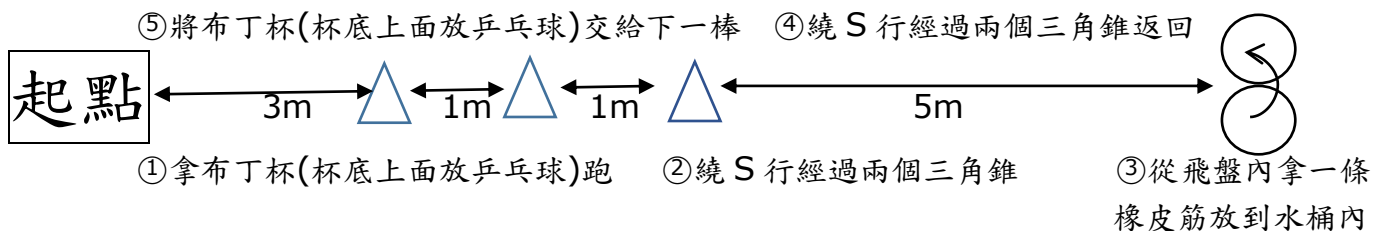
(1) 需要器材(體育組準備)：

每班布丁杯(小)×1、大橡皮筋×60 條、乒乓球×1、飛盤×1、三角錐×3

需要器材(班級自備)：28cm 水桶×1

(2) 圖示步驟：

終點處放置 1 個水桶及飛盤，其中飛盤內放 60 條橡皮筋



(3) 計時 7 分鐘，計算水桶內橡皮筋數量。

三年級：萬里長傳

需要器材(體育組準備)：每班呼拉圈 x2，塑膠椅 x1

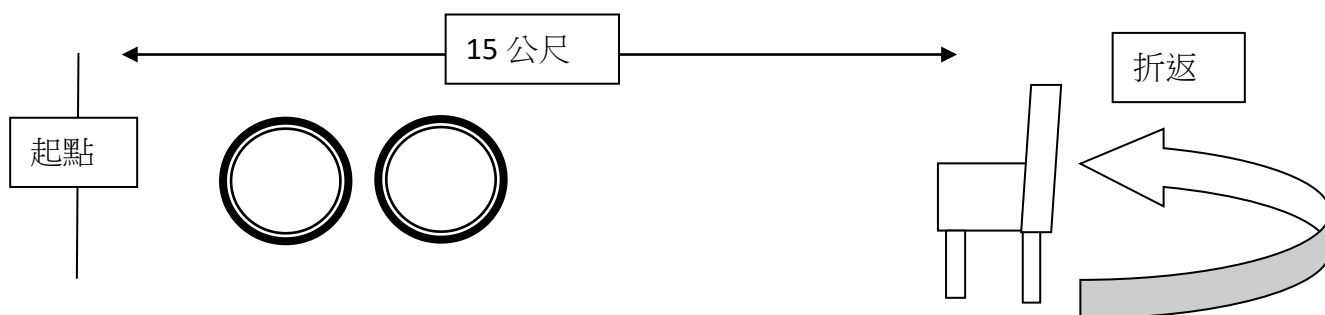
競賽距離：15 公尺(塑膠椅一張，放在終點處)

進行方式：1. 兩人一組，去程 A 生以連接方式放置 2 個呼拉圈在地上。

2. B 生必須走在呼拉圈內前進，繞過折疊椅子後，A 生直接拿取地上的一個呼拉圈折返，B 生拿起另一個呼拉圈繞過椅子折返。

3. 回程 A 生與 B 生各拿一個呼拉圈跑步方式折返並交給下一棒。

4. 每班需要派出 15 組隊伍(最後一棒需綁上頭帶)，計時依照完成時間最少者取名次。



四年級：投擲高手

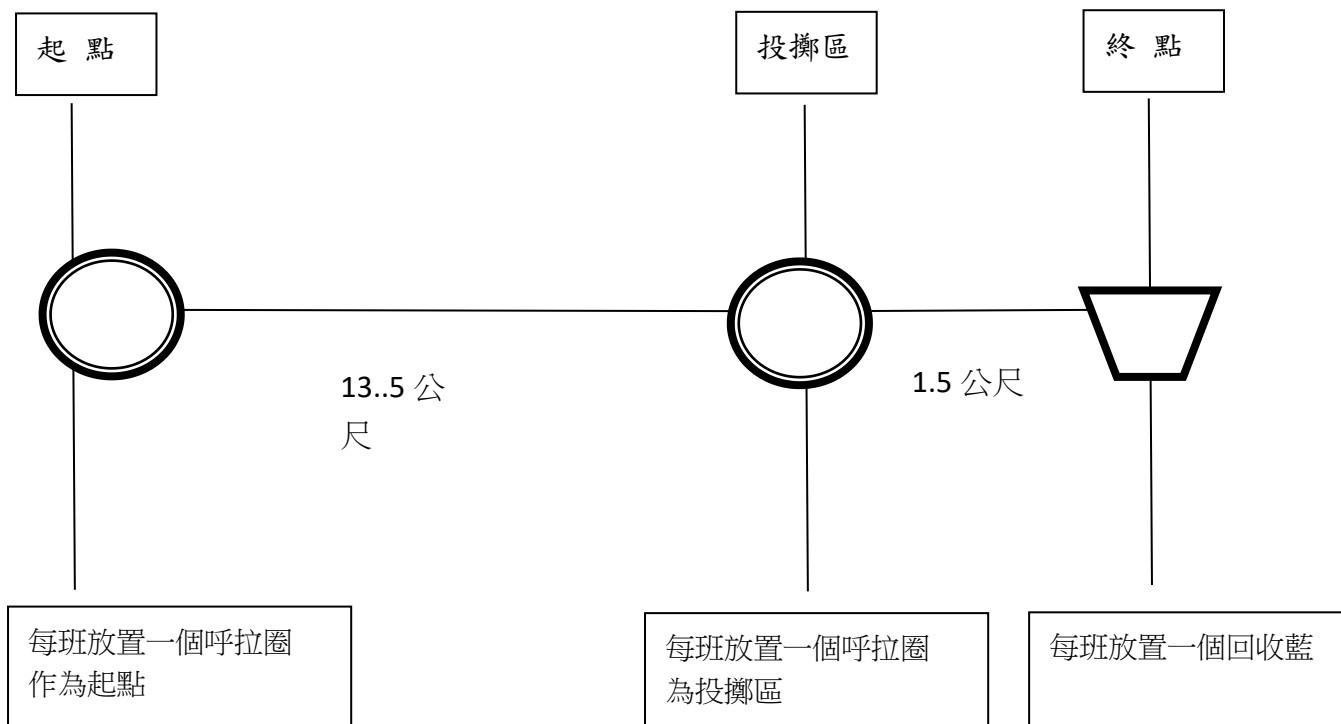
需要器材(體育組準備)：每班呼拉圈 x2

需要器材(班級自備)：每班回收藍 x1、塑膠瓶數個

進行方式：1. 每班放置一個呼拉圈於終點前 1.5 公尺處(預備線)，另一個呼拉圈為出發起點。

2. 從起點每人拿一個塑膠瓶開始跑，跑到終點前 1.5 公尺(投擲區)處，並站在投擲區內，往終點處的回收藍投擲(馬上回去以拍手方式換手。)

3. 計時 7 分鐘，計算塑膠瓶數量。



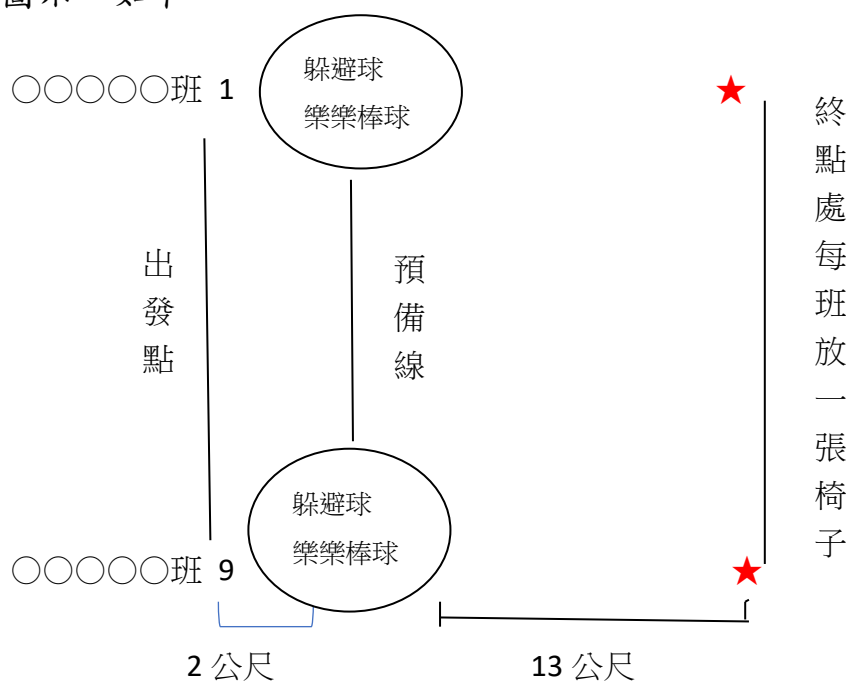
五年級：彗星撞地球

需要器材(體育組準備)：每班樂樂棒球 x1、躲避球 x1、呼拉圈 x1

需要器材(班級自備)：每班掃把 x1

進行方式：

1. 於出發點前 2 公尺處(預備線)，每班放置一個呼拉圈，將躲避球及樂樂棒球放置於內。
2. 學生由預備線出發，一手抱著躲避球，一手持掃把推敲樂樂棒球前進，至終點後，往出發點前進，將掃把交給下一棒；完成者，自動移至原隊伍最後方。
3. 計時 10 分鐘，計算折返人次為名次判定。
4. 闖關圖示，如下



六年級：天旋地轉

需要器材(體育組準備)：每班樂樂棒球棒 x1

進行方式：

1. 終點處每班放一支竹棍子，學生跑到終點處拿起棍子，頭放在棍子上自轉 5 圈後，再跑回起點，以拍手方式交給下一棒。
2. 計時 10 分鐘，計算折返人次為名次判定。

