

大橋國小 111 學年度會長盃體育週實施計畫

一、目的：提倡本校運動風氣，促進身心健康，培養積極進取之精神。

二、主辦單位：學務處

三、協辦單位：各處室、志工團

四、比賽日期：111 年 12 月 12 日(一)至 111 年 12 月 16 日(五)

五、比賽項目、日期及地點：

年級	比賽項目	日期	時間	地點
一年級	30 公尺直道接力賽	12/12(一)	早上 8:10 分開始	操場
二年級	30 秒搖呼拉圈	12/15(四)	早上 8:10 分開始	大橋堂
三年級	保齡足球	12/16(五)	早上 8:10 分開始	大橋堂
四年級	樂樂足球	12/12(一)	依照各班賽程時間	大橋堂 風雨球場
五年級	樂樂棒球	12/13(二) 12/14(三) 12/15(四)	依照各班賽程時間	操場
六年級	樂樂棒球	12/15(四) 12/16(五)	依照各班賽程時間	操場

六、各項競賽辦法：

(一)一年級 30 公尺直道接力賽：

競賽規則：

1. 每班參加人次為 30 人次，每人跑步距離為 30 公尺
2. 起點 15 人次，第二接力區 15 人次，跑步接力以本校學生帽子為接力棒。
3. 因各班班級人數不同，各班同一位小朋友至多跑 2 個棒次。
4. 每班均使用兩個跑道，接力進行中為安全考量一律採右去左回。
5. 成功完成傳接棒且抵達終點之班級為完成比賽。
6. 班級參賽選手由體育老師安排出賽名單，當日由各班導師自行依照出缺勤狀況自行調整名單，以利賽事進行。
7. 最終成績判定以時間最少之班級為名次排序，共取 6 名，成績相同者名次並列，前 6 名班級頒發獎狀乙紙。

(二)二年級 30 秒呼拉圈比賽：

競賽規則：

1. 除有特別狀況外，全班小朋友一律參加呼拉圈挑戰賽。
2. 每位小朋友計時 30 秒鐘，在 30 秒內持續搖呼拉圈並未落地者成功，比賽過程中只要手接觸到呼拉圈即為失敗。
3. 每位小朋友有 2 次挑戰機會。
4. 成績判定以(全班通過人數/全班參加人數=檢測通過率)，取通過率最高的前 6 名班級頒發獎狀乙紙。

(三)三年級保齡足球隊抗賽：

競賽規則：

1. 各班參賽人數 20 人(至少 8 位女生)，每班另派兩人擺放角椎(球瓶)。
2. 球門處擺放 10 支高 30cm 三角椎，並按照三角形排列。
3. 踢球線距離球門處第一支三角椎距離為 4 公尺。
5. 全班 20 人參賽，每人踢擊足球次數為 1 次。
6. 以足球踢擊後擊倒角椎或導致角椎位移出三角形範圍即為成功，每支角錐踢擊成功得 1 分，比賽終了計算全班累計分數。
7. 本次競賽採積分排名，以積分最多者排序名次，同積分者並列名次，共取 6 名，頒發獎狀乙紙。

(四)四年級樂樂足球賽：

競賽規則：

1. 每班需報名1隊參賽，每隊登錄球員10人(女生不得少於4人)；比賽時每隊上場球員5名(女生至少2人)，無守門員。
2. 每場比賽(中年級24分鐘)分為上、下兩個半場，比賽以裁判計時為準。
3. 比賽採單敗淘汰賽進行，共取前3名，其中有2班並列第三名，前3名班級頒發獎狀乙紙。
 4. 詳細比賽規則請參閱「臺南市永康區大橋國小體育週班際競賽四年級樂樂足球規則」、「中華民國足球協會網站 <http://www.ctfa.com.tw> 首頁，『樂樂足球』專區公告之規則圖例」

(五)五年級樂樂棒球賽：

1. 比賽打擊採 1 輪制，共 18 名先發球員，2 至 4 名候補球員。不限 3 出局，第一局為 1 至 9 棒，第二局為 10 至 18 棒。
2. 比賽採單敗淘汰賽進行，共取前3名，其中有2班並列第三名，前3

名班級頒發獎狀乙紙。

3. 詳細規則依據「中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球規則」。

(六)六年級樂樂棒球賽：

1. 比賽打擊採 1 輪制，共 18 名先發球員，2 至 4 名候補球員。不限 3 出局，第一局為 1 至 9 棒，第二局為 10 至 18 棒。

2. 比賽採單敗淘汰賽進行，共取前3名，其中有2班並列第三名，前3名班級頒發獎狀乙紙。

3. 詳細規則依據「中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球規則」。

七、報名日期：中華民國 111 年 11 月 28 日(一)至 12 月 2 日(五)截止。

八、抽籤日期：中華民國 111 年 12 月 6 日(二) (四年級、五年級、六年級)

九、獎勵：一年級至三年級，取前六名之班級，頒發獎狀乙紙。

四年級至六年級，取前三名之班級，頒發獎狀乙紙。

十、工作人員：

裁判工作人員名單:何永成、林吟蓉、林偉豪、王雲秀、林欣諭、汪仙景(退休)、蔡健鵬(退休)。

(一)各年段競賽工作人員由本校志工團安排人數。

(二)體育器材準備：王燕雪 大型遮陽立傘、桌椅：謝秉璟。

十二、本計畫經校長同意後實施修正亦同。