

大橋國小附設幼兒園 112 年 11 月份餐點

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期			11/1	11/2	11/3
	上午			炒意麵	奶油餐包 玉米濃湯	炒南瓜米粉
	食材:			木耳、胡蘿蔔、豬 肉絲、高麗菜、意 麵	奶油、麵粉、雞 蛋、火腿丁、玉 米粒、洋蔥	南瓜、米粉、 肉絲、高麗菜
	下午			脆皮芝麻烤 饅頭+西瓜	水煮玉米 文旦	地瓜綠豆湯 芭樂
	食材			黑芝麻，麵粉	玉米	地瓜，綠豆
第十一週	日期	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
	上午	三明治 豆漿	義大利肉醬麵	港式蘿蔔糕 薏仁漿	草莓厚片 麥茶	鍋燒意麵
	食材	吐司、雞蛋、肉 鬆、沙拉、番茄 醬、黃豆	關廟麵、肉醬、 番茄醬、洋蔥	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦 米，薏仁	草莓醬、吐司	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，雞蛋， 魚板
	下午	紅豆薏仁湯 西瓜	蔥花捲 芭樂	珍珠豆花 文旦	茶葉蛋 橘子	生日蛋糕
	食材	紅豆，薏仁	青蔥、麵粉	黃豆、粉圓	滷包、雞蛋	雞蛋，奶油，麵 粉，奇異果，水蜜 桃
第十二週	日期	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	上午	五穀雜糧饅頭 米漿	清粥小菜	荷包蛋 豆漿	小籠湯包 麥茶	關東煮
	食材	堅果、麵粉，花 生，白米	豬肉酥，豆漿，雞 蛋，白米，地瓜	雞蛋，黃豆	豬絞肉，麵 粉，麥茶	油豆腐、菜頭、米 血、黑輪
	下午	紅豆湯圓 橘子	麥克雞塊 芭樂	綜合滷味 蘋果	甜甜圈 柳丁	珍珠仙草湯 西瓜
	食材	紅豆，糯米	雞絞肉、麵粉	豆干、冬粉、烏 蛋、高麗菜	糖，麵粉	粉圓，仙草凍

第十三週	日期	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
	上午	炒飯條	葡萄饅頭 枸杞紅棗茶	原味蛋餅 豆漿	水餃 味噌湯	蛋花麵線
	食材	豬肉絲、木耳， 高麗菜，胡蘿蔔	麵粉、葡萄乾， 枸杞，紅棗	雞蛋，冷凍蛋餅 皮，黃豆	水餃皮，豬絞 肉、豆腐，味 噌，	雞蛋、高麗菜、 麵線
	下午	茶葉蛋 橘子	紅豆豆花 蘋果	小西點 西瓜	御飯糰 芭樂	地瓜球 柳丁
	食材	雞蛋，茶葉，滷 包	紅豆，黃豆	糖、奶油、麵粉	肉鬆、海苔、沙 拉	地瓜，麵粉
第十四週	日期	11/27	11/28	11/29	11/30	
	上午	芝麻包 米漿	鮮菇蘿蔔排 骨湯	什錦烏龍 麵	土司夾蛋 豆漿	
	食材	花生，白米、麵 粉、芝麻	鮮菇，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	高麗菜、豬肉 絲、烏龍麵、番 茄	土司，雞蛋，黃 豆	
	下午	檸檬愛玉湯 芭樂	鬆餅 柳丁	餛飩湯 橘子	蔥抓餅 蘋果	
	食材	檸檬、愛玉子	蜂蜜、麵粉	豬絞肉，餛飩 皮、小白菜、冬 菜	麵粉、蔥	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產