

# 教育部 104 年藥物濫用防制問卷知識題庫(國小高年級版)

## ●題目

### 一、是非題

請根據題目請勾選描述，勾選答案選項：	正確	不正確
1. 吸食非法藥物和有精神病症狀(如被害妄想、幻覺、多疑...等)沒有關係。		V
2. 吸食非法藥物的人，不會因為注意力不集中而造成意外傷亡。		V
3. 對於非法藥物，如果偶爾使用 1 次也會造成身心影響。	V	
4. 非法藥物(如安非他命)常被不當濫用在減肥藥中。	V	
5. 有吸菸、喝酒或嚼檳榔行為的青少年，比較不會想用非法藥物。		V

### 二、選擇題

1. 毒品危害防制中心設有 24 小時免付費戒毒成功專線電話，其電話號碼是多少？

(1) **0800-770885**。\*

(2) 0800-085717。

(3) 0800-531531。

(4) 0800-636363。

2. 下列有關非法藥物的敘述，何者**錯誤**？

(1) 臺灣的非法藥物共分四級。

(2) **學校老師大多可單獨輔導可能吸食非法藥物的學生，也會治療學生成癮問題。** \*

(3) 吸食非法藥物成癮者，可到精神科求診。

(4) 運輸或販賣非法藥物都是違法的行為。

3. 當你心情難過時，怎樣紓解壓力是有益於身心健康的？

(1) 到網咖打電動到三更半夜。

(2) 不告訴別人，躲起來自己哭。

(3) **到戶外活動散散心。** \*

(4) 喝酒或吸菸解悶。

4. 以下敘述何者**錯誤**？

(1) 心理的癮(依賴性)比生理的癮(依賴性)難戒。

(2) **只有使用一次非法藥物不會對身心健康造成危害。** \*

(3) 去網咖打電動是讓人可能接觸非法藥物的場所。

(4) 正常的生活作息也是預防用藥的方法之一。

5. 當有人邀我使用非法藥物的時候，以下哪一種作法比較**不恰當**？

(1) 告訴他我爸媽管得很嚴，所以我不敢使用。

(2) 告訴他我膽子很小，怕被責備所以不敢使用。

(3) 態度堅定，明確表示自己不敢使用。

(4) **想說又不好意思說，沒有明確表示拒絕。**\*

# ● 解答說明

## 一、是非題

請根據題目請勾選描述，勾選答案選項：	正確	不正確
1. 吸食非法藥物和有精神病症狀(如被害妄想、幻覺、多疑...等)沒有關係。		V
<p>答案提示：不正確。</p> <p>吸食毒品易產生的行為現象</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 睡眠少或睡眠習慣改變</li> <li>· 食慾不振</li> <li>· 多話、情緒不安</li> <li>· 反應過度激烈</li> <li>· 精神常處於緊張、亢奮</li> <li>· 妄想及行為暴躁、血壓上升</li> <li>· 意識模糊不集中或精神恍惚</li> <li>· 嚴重者會精神分裂，甚至死亡</li> </ul>		
2. 吸食非法藥物的人，不會因為注意力不集中而造成意外傷亡。		V
<p>答案提示：不正確。</p> <p>毒品會對腦中樞神經造成影響，吸毒者常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成精神煥散、出現幻覺、行為異常、甚至自殘、自殺等現象，一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，造成許多社會問題。</p>		
3. 對於非法藥物，如果偶爾使用 1 次也會造成身心影響。	V	
<p>答案提示：正確。</p> <p>許多非法藥物容易使人上癮，如果抱持著只用一次不要緊的態度，很容易就會被別人說服或慫恿而再度使用，或甚至有些意志薄弱者，即便只用過一次也會忍不住再使用。所以對於非法藥物，最好抱持著『不管如何，連一次都不要使用』的態度。</p>		
4. 非法藥物（如安非他命）常被不當濫用在減肥藥中。	V	
<p>答案提示：正確。</p> <p>常見之安非他命類減肥藥有芬他命(Phentermine, 商品名 Duromine, Phen, Trim, Ionamin)及芬芙拉命(Fenfluramine, 商品名 Pondimin)，以直銷或郵購方式販售之走私進口最為常見。它們的結構與安非他命相當類似，同時具交感神經及血清張力素(Serotonin)刺激作用，經中樞抑制食慾，常被不法人士摻入非法減肥藥中非法販賣，使用藥者在不知情的情況成癮，並造成精神分裂、妄想症等副作用。</p>		
5. 有吸菸、喝酒或嚼檳榔行為的青少年，比較不會想用非法藥物。		V
<p>答案提示：不正確。</p> <p>根據學者研究調查資料顯示，藥物濫用青少年多數有吸菸、喝酒或嚼檳榔等不當行為，</p>		

渠等常因好奇或不良同儕引誘而施用毒品。

## 二、選擇題

1. 毒品危害防制中心設有 24 小時免付費戒毒成功專線電話，其電話號碼是多少？

- (1)0800-770885。
- (2)0800-085717。
- (3)0800-531531。
- (4)0800-636363。

答案提示：(1)。

2. 下列有關非法藥物的敘述，何者錯誤？

- (1)臺灣的非法藥物共分四級。
- (2)學校老師大多可單獨輔導可能吸實非法藥物的學生，也會治療學生成癮問題。
- (3)吸食非法藥物成癮者，可到精神科求診。
- (4)運輸或販賣非法藥物都是違法的行為。

答案提示：(2)。

(1)毒品危害防制條例：

- A. 第二條：本條例所稱毒品，指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。又依其成癮性、濫用性及對社會危害性將毒品區分為四級。
- B. 第四至十一條摘述：製造、運輸、販賣、意圖販賣、以強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用、引誘他人施用、轉讓、施用、持有等等都是觸法的行為，皆有刑罰。

(2)發現青少年吸毒時，應採取的行動：

- \*不要情緒化，與青少年懇談並表示關心，讓渠等體會到真誠的關心。
- \*家長應瞭解孩子問題實況，並與學校輔導人員保持密切聯繫，大家共同努力，協助青少年戒毒，才能防止情況惡化。
- \*吸毒，是一種成癮性行為，如已成癮通常必須要有醫療介入，所以，如確認青少年患有毒癮時，應該帶其至衛生福利部指定的醫療院所，尋求專業協助，進行有效的戒治。
- \*各縣市的毒品危害防制中心、毒癮戒治之醫療院所或具有協助毒癮者戒治經驗之宗教團體，都是可以諮詢的對象。

3. 當你心情難過時，怎樣紓解壓力是有益於身心健康的？

- (1)到網咖打電動到三更半夜。
- (2)不告訴別人，躲起來自己哭。
- (3)到戶外活動散散心或運動。
- (4)喝酒或吸菸解悶。

答案提示：(3)。

4. 以下敘述何者錯誤？

- (1)心理的癮(依賴性)比生理的癮(依賴性)難戒。
- (2)只有使用一次非法藥物不會對身心健康造成危害。
- (3)去網咖打電動是讓人可能接觸非法藥物的場所。
- (4)正常的生活作息也是預防用藥的方法之一。

答案提示：(2)。

毒品會對腦中樞神經造成影響，吸毒者常常會在不知不覺的情況下成癮，進而依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛，除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至為換取毒品，不惜搶劫、偷竊，造成嚴重的社會問題。

5. 當有人邀我使用非法藥物的時候，以下哪一種做法比較不適當？

- (1)告訴他我爸媽管得很嚴，所以我不敢使用。
- (2)告訴他我膽子很小，怕被責罵所以不敢使用。
- (3)態度堅定，明確表示自己不敢使用。
- (4)想說又不好意思說，沒有明確表示拒絕。

答案提示：(4)。

拒毒八招：

<b>堅持拒絕法</b>	<p>你可以這樣說</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 「我不做違法的事情。」</li> <li>2. 「不行，我真的不想吸。」</li> </ul> <p>◎尊重自己是對自己的生命負責任，千萬不要礙於情面或為了義氣而接受朋友的引誘與慫恿。</p>
<b>告知理由法</b>	<p>你可以這樣說</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」</li> <li>2. 「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」</li> <li>3. 「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」</li> </ul> <p>◎施用毒品不但傷身、違法又讓家人擔心，所以一次也不可以嘗試，你可以說明施用毒品可能導致的危害或造成家人不悅為理由拒絕嘗試。</p>
<b>自我解嘲法</b>	<p>你可以這樣說</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」</li> <li>2. 「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」</li> </ul> <p>◎若因拒絕施用「毒品」而招來同學朋友嘲笑，你可以順著朋友的嘲笑，也拿自己開玩笑，以幽默、弱勢的語氣緩和與不悅的氣氛並表達自己拒絕的意思。</p>
<b>遠離現場法</b>	<p>你可以這樣說</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」</li> <li>2. 「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」</li> <li>3. 「我要先打個重要的電話，失陪了。」</li> </ul> <p>◎當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找個理由藉故離開，並於離開現場時立即告知家人、學校師長或警方。</p>

友誼勸服法	<p>你可以這樣說</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」</li> <li>2. 「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」</li> </ol> <p>◎當情緒低落、苦悶沮喪的時候，做朋友的你，可動之以情建議他尋求正當健康的抒解方法，而拒絕使用毒品。</p>
轉移話題法	<p>你可以這樣說</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！」</li> <li>2. 「今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？」</li> </ol> <p>◎當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找其他話題帶開或是敷衍應付，讓他知難而退。</p>
反說服法	<p>你可以這樣說</p> <p>「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘…，所以你也不要吸啦！」</p> <p>◎當朋友遞給你「毒品」邀你一起施用時，你可以引用社會新聞或是醫學報導內容拒絕他，並且試著說服朋友不要施用毒品。</p>
反激將法	<p>你可以這樣說</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」</li> <li>2. 「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜斃了呢！」</li> </ol> <p>◎面當「毒品」的邀約或誘惑時，你應清楚表明自己的原則，絕不要因別人挑釁、刺激而嘗試。</p>