

# 大橋國小附設幼兒園 113 年 10 月份餐點

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4
	上午		黑糖饅頭 豆漿	紫米珍珠丸 麥茶	蛋堡 米漿	關東煮
	食材:		黑糖, 麵粉, 黃豆	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 麥茶包	雞蛋, 漢堡包, 花生, 白米	白蘿蔔、米血、黑輪、海帶
	下午		蔥油餅 文旦	紅豆車輪餅 西瓜	綠豆湯 火龍果	羅宋麵包 蘋果
	食材		麵粉, 豬油	紅豆, 麵粉	綠豆	雞蛋、麵粉
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	上午	原味蛋餅 豆漿	炒意麵	三色三明治 米漿	雙十國慶放假	五穀雜糧饅頭+豆漿
	食材	冷凍蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆	木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 米粉	吐司、果醬、奶油, 在來米、花生		南瓜子, 核桃, 枸杞, 葡萄乾, 全麥麵粉
	下午	鬆餅 蘋果	波蘿麵包 文旦	煎餃 火龍果		珍珠豆花 蘋果
	食材	鬆餅粉, 果醬	雞蛋, 麵粉	水餃皮、豬絞肉、		粉圓, 黃豆
第八週	日期	10/14	10/15	10/16		10/17
	上午	土司夾蛋 豆漿	清粥小菜	香菇肉羹	豆皮壽司 味噌湯	水餃 蛋花湯
	食材	雞蛋, 土司, 黃豆	炒蛋, 白米、肉鬆、豆漿	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔	豆皮, 在來米, 豆腐, 味噌	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮, 雞蛋, 胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 文旦	珍珠仙草湯 蘋果	小西點 西瓜	脆皮芝麻烤饅頭 火龍果	豆沙包 文旦
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	粉圓, 仙草凍	奶油, 麵粉、雞蛋	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 麵粉

第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	上午	餐包 豆漿	擔子麵	奶油土司 玉米濃湯	雞蓉玉米粥	鍋燒意麵
	食材	奶油，麵粉，黃豆	油麵、豬肉絲，小白菜、魚丸、	奶油，土司，洋蔥，火腿丁，玉米粒，胡蘿蔔	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋
	下午	紅豆薏仁湯 蘋果	地瓜球 文旦	鍋貼 火龍果	甜甜圈 西瓜	芝麻包 蘋果
	食材	紅豆，薏仁	樹薯粉、地瓜	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	糖，麵粉	黑芝麻，麵粉
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
	上午	草莓土司 豆漿	螞蟻上樹	炒板條	鮮奶小饅頭 米漿	
	食材	草莓果醬，土司，黃豆	木耳、洋蔥、肉絲、高麗菜、冬粉	高麗菜，胡蘿蔔，肉絲	鮮奶、麵粉、花生、白米	
	下午	原味可頌 文旦	麥克雞塊 蘋果	紅豆豆花 西瓜	御飯糰 火龍果	
	食材	麵粉、雞蛋、糖	雞絞肉，麵粉	紅豆，黃豆	海苔、白飯、肉鬆	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產