

大橋國小附設幼兒園 113 年 11 月份餐點

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期					11/1
	上午					三色三明治 豆漿
	食材:					吐司、果醬、黃豆
	下午					鍋貼 文旦
	食材					高麗菜，豬絞肉，水餃皮
第十一週	日期	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
	上午	關東煮	奶油土司 玉米濃湯	炒板條	酸辣湯	鍋燒意麵
	食材	白蘿蔔、米血、海帶、黑輪	奶油，土司，洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁	豬肉絲、豆芽菜、紅蘿蔔	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，金針菇，竹筍	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板
	下午	原味可頌 西瓜	珍珠豆花 橘子	煎餃 文旦	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	麥克雞塊 蘋果
	食材	麵粉、糖、奶油	粉圓，黃豆	高麗菜、豬絞肉、水餃皮	黑芝麻，麵粉	雞絞肉，麵粉
第十二週	日期	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	上午	黑糖饅頭 米漿	小籠湯包 麥茶	漢堡 豆漿	清粥小菜	豆皮壽司 味增湯
	食材	黑糖、麵粉，花生，白米	豬絞肉，麵粉，麥茶	漢堡肉，漢堡包，黃豆	肉鬆、炒蛋、高麗菜，白米	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，米粉
	下午	鬆餅餅 芭樂	水煮玉米 橘子	蔥油餅 蘋果	旗魚黑輪 西瓜	小西點 柳丁
	食材	果醬，麵粉	玉米	豬油、麵粉、蔥	魚漿，地瓜粉	雞蛋、麵粉、糖

第十三週	日期	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
	上午	香菇肉羹	草莓土司 枸杞紅棗茶	蛋餅 豆漿	水餃 味噌湯	關東煮
	食材	香菇，肉羹，竹筍，木耳，高麗菜，胡蘿蔔	草莓果醬，土司，枸杞，紅棗	雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆	豬絞肉、水餃皮、高麗菜，豆腐，味噌，海帶	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪
	下午	芝麻包 橘子	銀絲卷 芭樂	綠豆湯 柳丁	綜合滷味 蘋果	甜甜圈 橘子
	食材	黑芝麻，麵粉	糖，麵粉	綠豆、糖	冬粉、豆干、高麗菜	糖，麵粉
第十四週	日期	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
	上午	炒意麵	小肉包 米漿	水餃 蛋花湯	土司夾蛋 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	肉絲，高麗菜，木耳，胡蘿蔔、意麵	豬絞肉、麵粉、黃豆	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，雞蛋，胡蘿蔔	土司，雞蛋，黃豆	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮
	下午	茶葉蛋 柳丁	羅宋麵包 蘋果	御飯糰 橘子	紅豆湯圓 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂
	食材	雞蛋，茶葉，滷包	麵粉、油、糖	飯、海苔、肉鬆	紅豆，糯米	黑芝麻，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產