

檔 號：

保存年限：

財團法人正覺教育基金會 函

會址：10367 臺北市承德路三段267 號10 樓

傳真：(02) 2595-4493

聯絡人：廖麗娟小姐

電話：0936-453-670

(02) 2595-6092 (請於晚間來電)

電子信箱：camp@enlighten.org.tw

受文者：臺南市永康區大橋國民小學

發文日期：中華民國 113 年 11 月 11 日

發文字號：正覺教基字第 1131111059 號

密等及解密條件或保密期限：

- 附件：1. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」研習課程表
2. 「生命的圓滿--尋覓教師的春天」海報、摺頁 DM

主旨：本基金會辦理生命教育教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，惠請 貴校鼓勵教師踴躍參加並核予公假，請查照。

說明：

- 一、本活動為三年系列課程之研習活動，已奉教育部 113 年 1 月 29 日臺教師(三)字第 1132600242J 號函核准在案。
- 二、本基金會與國立南投高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、臺中市立四張犁國民中學、彰化縣員林市靜修國民小學、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學，共計 5 所學校合辦教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，說明如下：
 - (一) 日期：中華民國 114 年 1 月 23 日、24 日(星期四、五)
 - (二) 地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳
臺中市北區三民路三段129 號
 - (三) 對象：高級中等(含)以下學校及公私立幼兒(稚)園教師。
 - (四) 報名：113 年 11 月 18 日起至額滿為止，請上正覺教師研習營網站報名。
(<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw>)
 - (五) 活動聯絡人及電話：林秋霞，0922-431-581。
- 三、惠請 貴校公告資訊，鼓勵教師踴躍參加，並同意核予教師

公假，唯課務請自理。

財團法人正覺教育基金會

正本：臺中市、彰化縣、雲林縣、苗栗縣、南投縣、嘉義縣市高中(含)以下各級學校及幼
兒(稚)園

抄本：財團法人正覺教育基金會

董事長 高震國

財團法人正覺教育基金會 董事會 謹啟
為 啟事 事 查 本會 為 配合 教育部 頒布 之 高級 中等 學校 課程 標準 及 高級 職業 學校 課程 標準 等 規定 業 經 呈 請 董事 會 決議 通過 在 案 茲 將 本 會 擬 定 之 高級 中等 學校 課程 標準 及 高級 職業 學校 課程 標準 草案 函 請 貴 校 協助 研 究 意見 希 予 鑒 察 為 荷 此 啟

中華民國 113 年 1 月 1 日

財團法人正覺教育基金會 董事會 謹啟
為 啟事 事 查 本會 為 配合 教育部 頒布 之 高級 中等 學校 課程 標準 及 高級 職業 學校 課程 標準 等 規定 業 經 呈 請 董事 會 決議 通過 在 案 茲 將 本 會 擬 定 之 高級 中等 學校 課程 標準 及 高級 職業 學校 課程 標準 草案 函 請 貴 校 協助 研 究 意見 希 予 鑒 察 為 荷 此 啟

(一) 日期：中華民國 114 年 1 月 23 日、24 日(星期五、四)

(二) 地點：國立臺中技術大學 大慈林中學 大商中學 大南中學 聯合舉辦

臺中市北區三民路三段 129 號

(三) 對象：高級中等學校(含)以下學校及公立私立學校

(四) 日期：113 年 1 月 18 日起至 1 月 21 日止

財團法人正覺教育基金會 謹啟

(<https://www.teachercamp.enlighten.org.tw>)

(五) 聯絡人及電話：林煒林：0922-431-281

財團法人正覺教育基金會 謹啟

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

(一) 日期：中華民國114年1月23日、24日(星期四、五)

(二) 地點：國立台中科技大學中商大樓國際會議廳

臺中市北區三民路三段129號

(三) 合辦學校：國立南投高中、雲林縣立麥寮高中

臺中市立四張犁國中、

彰化縣員林市靜修國小

苗栗縣竹南鎮山佳國小，共5所

(四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。

(五) 課程表：

114年1月23日(第一天課程)：

時間	課程	人員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 柳暗花明—教學生涯又一春	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 一任風雨話平生—情到深處無怨尤	郭俊賢講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 傻瓜不傻—美麗莊嚴新世界	吳賢陵講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

114年1月24日(第二天課程)：

時間	課程	人員
8:30-9:00	報到	報到組
9:00-9:10	暖身活動—我願意	主持人
9:10-10:00	主題演講 3： 我心皎潔有誰知—千江有水千江月	余書偉講師
10:00-10:20	點心時間	
10:20-11:10	經驗分享 2： 我的祕密花園—荒煙蔓草生機處處	林韋丞講師
11:10-12:00	經驗分享 3： 行到水窮處—坐看雲起時	林芳如講師
12:00-13:00	午休(用餐)	
13:00-14:40	專題活動 2	主持人
14:40-15:00	點心時間	
15:00-16:00	綜合座談 2 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

01 / 23 ④

報到

08
30

致詞歡迎

09
00

01 / 24 ⑤

報到

09
00

暖身活動—我願意

主題演講 3

我心皎潔有誰知
—— 干江有水干江月

經驗分享 2

我的祕密花園
—— 荒煙蔓草生機處處

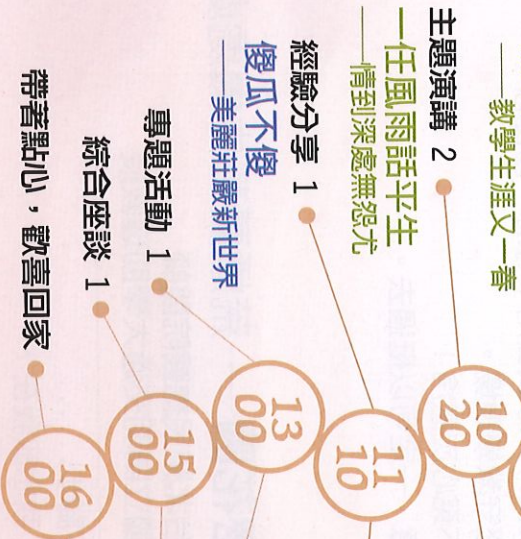
經驗分享 3

行到水窮處
—— 坐看雲起時

專題活動 2

綜合座談 2

帶著點心，歡喜回家



地點

國立臺中科技大學
中商大樓國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校及
幼兒(稚)園教師

報名日期

11月18日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

生命的圓滿

尋覓教師的春天

教師研習營

2025

1.23(四)-1.24(五)

台中場



主辦 • 財團法人正覺教育基金會
合辦 • 國立南投高中、雲林縣立麥寮高中、臺中市立四張犁國中
彰化縣員林市靜修國小、苗栗縣竹南鎮山佳國小

聯合敬邀

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

1. 柳暗花明——教學生涯又一春

/ 范曉雯老師·正覺教育基金會

你是怎樣的人？
你想成為怎樣的人？
每個人的生命都有獨特的價值，
追求自我的圓滿必然導向也能圓滿他人！
教學生涯既是教學亦是學習，
讓我們攜手點亮自他圓滿的人生！

2. 一任風雨話平生——情到深處無怨尤

/ 郭俊賢老師·正覺教育基金會

校園亦是職場，職場有時亦如戰場。
當面臨場上種種逆境與壓力，
該如何調整自己的情緒？
又該如何培養抗壓力？
何妨服下智慧定心丸，安然走過風雨考驗！

3. 我心皎潔有誰知——干江有水干江月

/ 余書偉老師·正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 佇留在彼此 的 底 線
偶爾 雲 也能投影在水的波心

1. 傻瓜不傻——美麗莊嚴新世界

/ 吳賢陵·新北市立漳和國中教師退休

學生從天真爛漫到用叛逆、青春建構自己的心世界。
而教師除了專業素養外，亦試著用平等心、包容心
以及無怨無悔心堅守教學現場。
有時不免心酸，不免心灰意冷！
但莫怕！只要願意，一定可以挺過去。

2. 我的祕密花園——荒煙蔓草生機處處

/ 林韋丞·台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

何妨暫停一下腳步……
自我的建構：我思故我在？
情緒是自我內心的幻化？
面對逆境的考驗，煥發重生的智慧，安頓疲累的身心！

3. 行到水窮處——坐看雲起時

/ 林芳如·台北市延平國小教師

當本該是春風化雨的校園
變得常起狂風暴雨時
如何才能保有初心，砥礪前行
心猶不悔呢？
且聽，我願意！