

105 年度健康促進學校師資專業成長研習實施計畫

壹、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實健康教育生活技能融入教學，提升中小學生促進健康行為，特舉辦本研習。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- 三、協辦單位：臺中市政府教育局、高雄市政府教育局

參、參與人員

- 一、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校務必派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。
- 二、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
- 三、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
- 四、其他對本次研習主題有興趣之各科教師。
- 五、因限於場地關係，報名人數有限。

肆、課程表：詳如附件 1。

伍、辦理時間與地點 (交通資訊如附件 2)

- 一、北區：105 年 1 月 28 日 (星期四)，國立臺灣師範大學 (圖書館校區) 教育大樓 2 樓 201 演講廳 (106 臺北市大安區和平東路一段 129 號)
- 二、中區：105 年 1 月 29 日 (星期五)，臺中市政府臺灣大道惠中樓 301 會議室 (407 台中市西屯區臺灣大道三段 99 號)。
- 三、南區：105 年 1 月 25 日 (星期一)，高雄市新興區信義國民小學活動中心 (800 高雄市新興區中正三路 32 號)。

以上報名區別如下：(亦可跨區報名)

北區 (八縣市)：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣。

中區 (七縣市)：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。

南區 (七縣市)：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東

縣、澎湖縣。

陸、報名方式及連絡人：即日起至 105 年 1 月 8 日(星期五)，請至 <http://goo.gl/forms/KazFQDDwD0> 報名，連絡人國立臺灣師範大學范舒婷、潘映君，連絡電話：(02)7734-1710，傳真電話：(02)23630326。

柒、全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數。

捌、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

玖、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

拾、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

二、課程表-南區

時間：105 年 1 月 25 日(一) 地點：高雄市信義國小

105 年度健康促進學校師資專業成長研習

| 時間 | 主題 | 主持/主講人 |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:40 | 「104 年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主講人：張鳳琴教授/廖邕教授/張晏蓉教授 |
| 9:40-10:30 | 學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：劉影梅教授 |
| 10:30-10:40 | 茶敘 | |
| 10:40-11:30 | 學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：吳佩昌教授/楊絮媛老師 |
| 11:30-12:20 | 學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃曉靈教授 |
| 12:20-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:50 | 學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：李明憲教授 |
| 13:50-14:40 | 學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃雅文教授/龍芝寧主任 |
| 14:40-15:30 | 學校推動性教育（含愛滋病防治）生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：鄭其嘉教授/姚友雅老師 |
| 15:30-15:40 | 茶敘 | |
| 15:40-16:30 | 學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：張鳳琴教授/施淑芳教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

二、課程表-北區

時間：105 年 1 月 28 日(四) 地點：臺師大

105 年度健康促進學校師資專業成長研習

| 時間 | 主題 | 主持/主講人 |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 |
| 9:10-9:40 | 「104 年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主講人：張鳳琴教授/廖邕教授/張晏蓉教授 |
| 9:40-10:30 | 學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：劉影梅教授 |
| 10:30-10:40 | 茶敘 | |
| 10:40-11:30 | 學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：李明憲教授 |
| 11:30-12:20 | 學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：吳佩昌教授/楊絮媛老師 |
| 12:20-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:50 | 學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃曉靈教授/張進順理事長 |
| 13:50-14:40 | 學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃雅文教授/龍芝寧主任 |
| 14:40-15:30 | 學校推動性教育（含愛滋病防治）生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：鄭其嘉教授/龍芝寧主任 |
| 15:30-15:40 | 茶敘 | |
| 15:40-16:30 | 學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：張鳳琴教授/施淑芳教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學師長張鳳琴教授 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

二、課程表-中區

時間：105年1月29日(五) 地點：臺中市政府

105年度健康促進學校師資專業成長研習

| 時間 | 主題 | 主持/主講人 |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 9:00-9:10 | 開幕式 | 教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學師長張鳳琴教授 |
| 9:10-9:40 | 「104年度健康促進學校輔導」計畫說明 | 主講人：張鳳琴教授/廖邕教授/張晏蓉教授 |
| 9:40-10:30 | 學校推動健康體位生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：劉影梅教授 |
| 10:30-10:40 | 茶敘 | |
| 10:40-11:30 | 學校推動檳榔防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：李明憲教授 |
| 11:30-12:20 | 學校推動視力保健生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：吳佩昌教授/楊絮媛老師 |
| 12:20-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-13:50 | 學校推動口腔衛生生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃曉靈教授/張進順理事長 |
| 13:50-14:40 | 學校推動菸害防制生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：黃雅文教授/龍芝寧主任 |
| 14:40-15:30 | 學校推動性教育(含愛滋病防治)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：鄭其嘉教授/黃珍老師 |
| 15:30-15:40 | 茶敘 | |
| 15:40-16:30 | 學校推動全民健保(含正確用藥)生活技能及結合家長參與策略教案分享 | 主講人：張鳳琴教授/施淑芳教授 |
| 16:30-17:00 | 綜合座談 | 教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學師長張鳳琴教授 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

北區

國立臺灣師範大學(圖書館校區)：106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



捷運

古亭站向東徒步五分鐘

公車

3 .15 .18 .74 .235 .237 .254 .278 .907

中山高速公路

圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路

木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路

安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區

國立臺灣師範大學（圖書館校區）教育大樓 2 樓 201 演講



國立臺灣師範大學

廳

Map of National Taiwan Normal University (Main Campus II)

校本部 I I 配置圖



自動體外心臟電擊去顫器
Automated External Defibrillator



汽車停車場
Vehicle Parking



提款機
ATM



郵局
Post Office



餐廳
Restaurant or Cafe



無障礙坡道
Wheelchair Ramp



無障礙電梯
Accessibility Elevator



無障礙廁所
Restroom for the Disabled



無障礙車位
Disabled Parking Only

中區

臺中市政府臺灣大道惠中樓(301會議室)
地址：40701 臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號



交通方式：

1. **自行開車：**車輛可停至臺中市政府平面收費停車場，採累進費率，或地下一樓收費停車場，每小時 20 元。

✚ 行駛國道 1 號：

下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

✚ 南下國道 3 號：

於【中港系統交流道】接【國道 4 號(神岡、清水)】往指示牌「神岡」方向→於【臺中系統交流道】接【國道 1 號(后里、臺中)】往指示牌「臺中」方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

✚ 北上國道3號：

於【快官交流道】接【中彰快速道路(74線)】往指示牌「臺中」方向
→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中
路與臺灣大道3段交叉口→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右
側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。

2. 搭乘火車：請至臺中火車站下站

✚ 若有交通工具(如租車)：行駛臺灣大道1段→直行路經民權路、
英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與
漢口路一段→行駛至臺灣大道3段與文心路交叉口→左轉至文心
路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收
費停車場(平面或地下一樓)。

✚ 轉搭優化公車專用道公車：從臺中火車站搭乘「優化公車專用道公
車」到達『市政府(站牌名稱)』。

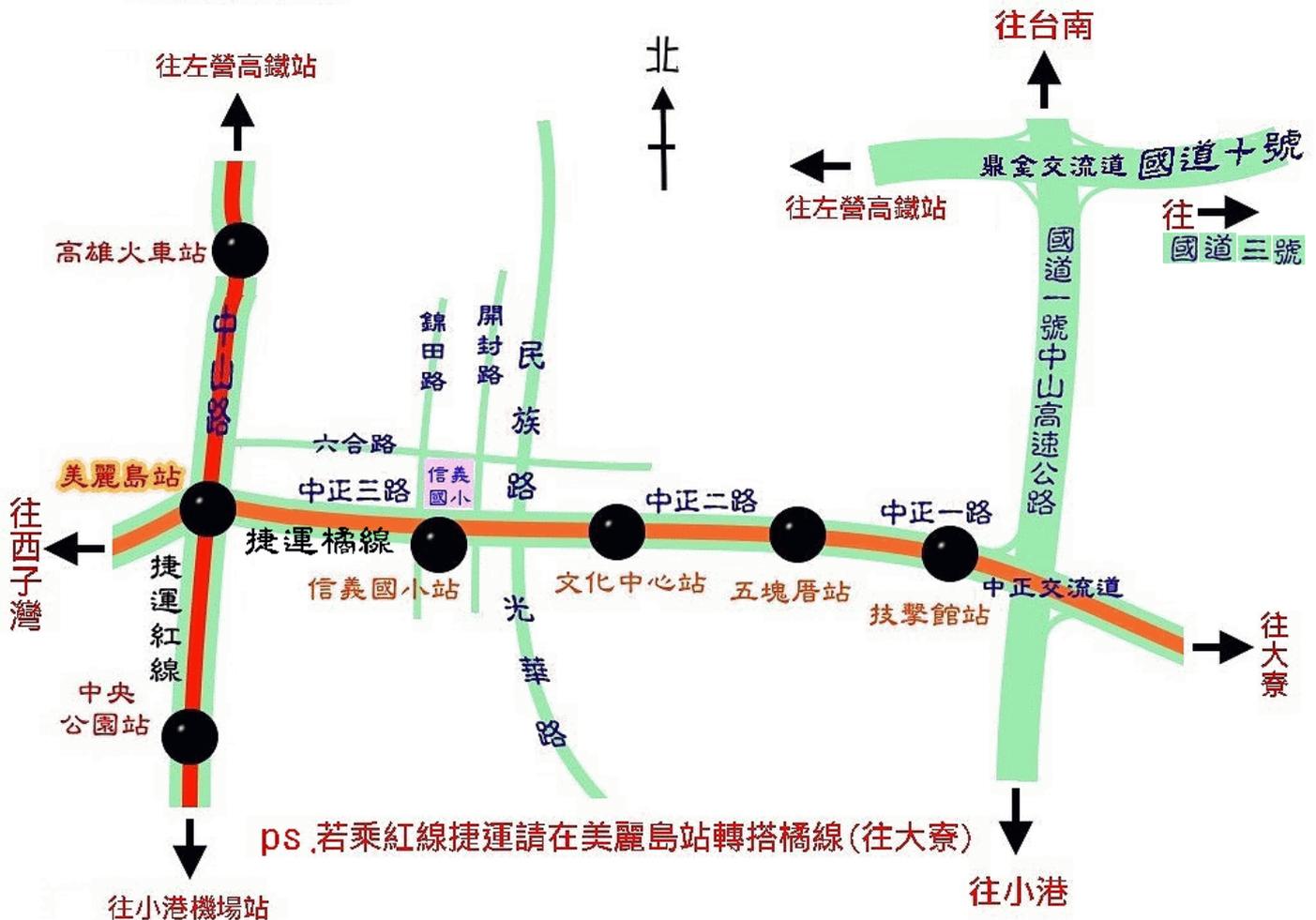
3. 搭乘高鐵：請至高鐵臺中站下站

✚ 轉搭公車：

到市府：高鐵臺中高鐵站步行約477公尺到達『高鐵臺中站(16月
台)(站牌名稱)』，搭乘151路公車經過4個站後到達『臺中市政府
(站牌名稱)』。

南區

高雄市信義國民小學地址：高雄市新興區中正三路 32 號



交通方式：

1. 高鐵路線：左營站→往小港紅線→在美麗島轉搭橘線→信義國小站 (約 16~19 分鐘)
2. 火車路線：高雄火車站→往小港紅線→在美麗島轉搭橘線→信義國小站(約 9~12 分鐘)
3. 飛機路線：小港機場站→往岡山紅線→在美麗島轉搭橘線→信義國小站(約 18~21 分鐘)