更棒的自己\_○○

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 節次 | 目標 |  / 星期一 | / 星期二 | / 星期三 | / 星期四 | / 星期五 |
| ★ | 對□□友善，好好相處 | 0 5 | 0 5 | 0 5 | 0 5 | 0 5 |
| 掃地時間 | 管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 認真打掃 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 早自修 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 第一節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 第二節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 第三節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 第四節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 午餐 | 管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 忽略不當行為 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 安靜吃飯 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 | -1 2 |
| 午休 | 管好自己的手、腳、嘴 |  | -1 2 |  |  |  |
| 忽略不當行為 | 0 1 2 |
| 安靜午休 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 |
| 第五節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 |
| 第六節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 |
| 下課 | 玩遊戲守規矩(先問、排隊、等待)管好自己的手、腳、嘴 | -1 2 |
| 第七節 | 忽略不當行為，老師說，馬上做 | 0 1 2 |
| 保持良好衛生習慣(勤洗手、戴口罩、多喝水) | -1 2 |
| 得分 | 得( )分滿分(45)分 | 得( )分滿分(71)分 | 得( )分滿分(45)分 | 得( )分滿分(45)分 | 得( )分滿分(45)分 |
| 目標分數(達目標分數，回家可以看影片30分鐘) | ( )分 | ( )分 | ( )分 | ( )分 | ( )分 |