**氧望天空藝起來**

「認識環境，走出大自然」是很重要的事情，了解我們日常所見的植物；走出戶外動一動，使我們更健康。我們會教導小朋友如何自製植物盆栽、學習舞蹈及衛生教育。參加「氧望天空藝起來」冬令營，讓小朋友有一個充實的寒假。

1. 指導單位：教育部學生事務及特殊教育司
2. 主辦單位：國立臺南護理專科學校　學務處課外活動指導組
3. 承辦單位：國立臺南護理專科學校　園藝社及活力有氧社
4. 招生對象：大橋國小二至五年級之學童。
5. 活動日期：104年2月02日(星期一)至104年2月04日(星期三)。
6. 活動時間：07:30~16：30。
7. 活動地點：大橋國小　本土語言教室一
8. 活動內容:

**Day 1： 舞蹈教學、洗手法、植物介紹、食物金字塔、大地遊戲**

**Day 2： 種子DIY、預防地震火災、反霸凌、大地遊戲**

**Day 3： 闖關遊戲、三不政策、春節故事、植物DIY、卡片製作**

1. 報名期限：即日起至103年12月31日(星期三)交至學務處。
2. 報名人數: 以報名先後順序招收30位，額滿為止。
3. 注意事項：

|  |
| --- |
| ●因部份行程活動量較大，建議身體有特殊狀況之學童，考量自身情況決定是否報名。  ●為安全考量，活動期間請由家長接送。  ●為響應環保，請小朋友自備餐具(含碗、筷子、湯匙)、杯子或水壺。  ●請記得攜帶健保卡、文具用品、手帕、衛生紙。  ●有服藥慣例者，請自備藥物，並於以下備註欄告知相關病情注意事項。  臺南護專園藝社和活力有氧社全體社員感謝各家長的同意並熱情歡迎小朋友的參與。 |

**備註：三天全程不收任何費用(含午餐費、保險費)**

**名額有限，額滿為止，趕緊報名吧！**

**報名表**

年級： 班級： 座號： 姓名：

身分證字號： 生日： （僅做為辦理保險使用）

身體狀況: □無□有:□氣喘 □心臟病□過敏:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□其他:\_\_\_\_\_\_\_\_\_

注意事項:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

飲食習慣：□葷□素

借用烏克麗麗: □否 □是

家長聯絡電話： 家長備註:

家長簽名： 填寫日期： 年 月 日

活動流程表

104年02月02日星期一

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 備註(課程內容) | |
| 7:00~7:30 | 工作人員準備時間、場地佈置 | | |
| 7:30~8:00 | 小朋友報到 | 小朋友簽到 | |
| 8:00~8:30 | 開幕式 | | 主任致詞及拍照 |
| 8:30~9:00 | 相見歡 | 隊輔及學員們自我介紹，發名牌 | |
| 9:00~9:45 | 舞蹈教學 | 充滿活力的舞蹈，讓一整天精神奕奕  詳細內容請見附件五 | |
| 9:45~10:10 | 休息一下 | 喝喝水 吃布丁 | |
| 10:10~11:00 | 大家一起來洗手 | 正確的洗手知識，預防細菌滋生  詳細內容請見附件六 | |
| 11:00~11:50 | 植物介紹  小遊戲:植物大拼盤 | 介紹植物及小遊戲  詳情請見附件七 | |
| 11:50~12:00 | 休息一下 | 喝喝水、洗手 | |
| 12:00~13:20 | 午餐時間、休息囉 | | |
| 13:20~13:30 | 起床囉 | 隊輔點名 | |
| 13:30~14:10 | 食物金字塔  小遊戲:埃及豔后 | 營養均衡，吃的健康  詳情請見附件八 | |
| 14:10~15:10 | 大地遊戲-  ㄉㄨㄞㄉㄨㄞ吧乒乓球、  比手畫腳、當我們同在一起 | | 呼氣使乒乓球快速落到下個杯子；  比手畫腳體驗非語言傳遞方式；  挑戰專注力及反應力  詳情請見附件九 |
| 15:10~15:20 | 休息一下 | 喝喝水 | |
| 15:20~16:00 | 吃點心囉 | 親手製作水果捲  詳情請見附件十 | |
| 16:00~16:30 | 互道再見 | 工作人員整理環境及進行檢討會 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 備註(課程內容) |
| 7:00~7:30 | 工作人員準備時間、場地佈置 | |
| 7:30~8:15 | 小朋友報到時間 | 小朋友簽到 |
| 8:15~8:30 | 活動筋骨 | 一日之計在於晨，活動身體精神好  複習MV舞蹈 |
| 8:30~9:15 | 撿樹葉、清潔樹葉 | 撿自己喜歡的樹葉作為第三天卡片的裝飾  詳情請見附件十一 |
| 9:15~9:25 | 休息一下 | 喝喝水 |
| 9:25~10:25 | 種子DIY | 利用隨手可得的水果仔，打造美麗環境  詳情請見附件十二 |
| 10:25~10:35 | 休息一下 | 喝喝水 |
| 10:35~11:15 | 防範一氧化碳中毒 | 冬天容易一氧化碳中毒，宣導如何防範  詳情請見附件十三 |
| 11:15~11:50 | 防範地震 | 當地震來臨時，我們該如何臨危不亂  詳情請見附件十四 |
| 11:50~12:00 | 休息一下 | 喝喝水、洗手 |
| 12:00~13:20 | 午餐時間、休息囉 | |
| 13:20~13:30 | 起床囉 | 隊輔點名 |
| 13:30~14:20 | 反霸凌-  小短劇及有獎徵答 | 避免傷害他人及製造友善的校園  詳情請見附件十五 |
| 14:20~15:30 | 大地遊戲-  解繩大作戰、牽手同心、  筋筋相傳 | 利用思考能力及邏輯解開人體繩結；  利用呼拉圈挑戰團體默契；  利用專注力傳橡皮筋  詳情請見附件十六 |
| 15:30~15:40 | 休息一下 | 喝喝水 |
| 15:40~16:00 | 點心品嘗 | 喝紅豆湯 |
| 16:00~16:30 | 互道再見 | 工作人員整理環境及進行檢討會 |

104年02月03日星期二

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 備註(課程內容) |
| 7:00~7:30 | 工作人員準備時間、場地佈置 | |
| 7:30~8:15 | 小朋友報到時間 | 小朋友簽到 |
| 8:15~8:30 | 活動筋骨 | 一日之計在於晨，活動身體精神好  複習MV舞蹈 |
| 8:30~8:40 | 休息一下 | 喝喝水 |
| 8:40~10:50 | 闖關遊戲 | 培養團隊默契  詳情請見附件十七 |
| 10:50~11:00 | 休息一下 | 喝喝水 |
| 11:00~11:30 | 三不政策-  不吸菸、不喝酒、不碰毒品 | 教導如何拒絕外來的誘惑  詳情請見附件十八 |
| 11:30~11:50 | 春節小故事 | 了解民俗風情及故事  詳情請見附件十九 |
| 11:50~12:00 | 休息一下 | 喝喝水、洗手 |
| 12:00~13:20 | 午餐時間、休息囉 | |
| 13:20~13:30 | 起床囉 | 隊輔點名 |
| 13:30~14:00 | 植物DIY | 利用軟木塞種植植物  詳情請見附件二十 |
| 14:00~15:00 | 卡片製作 | 利用枯葉製作卡片給感謝的人  詳情請見附件十一 |
| 15:00~15:10 | 休息一下 | 喝喝水 |
| 15:10~15:30 | 點心時間+問卷調查 | 吃點心  讓小朋友完成回饋單 |
| 15:30~16:00 | 頒獎及拍照 | 頒獎品、大合照 |
| 16:00~16:30 | 回家囉~ | 工作人員整理場地及總檢討 |

104年02月04日星期三