

教育部105年紫錐花運動暑假反毒學習單

國小中年級版

親愛的家長與同學：

暑假即將來臨，在同學滿心期待假期到來的同時，也正正是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品的誘惑與侵害，需要家長與同學們一起合作，共同做好反毒工作。

根據研究發現，「好奇心」與「誤用」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭常散播不正確的資訊（例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用等說詞），誘惑好奇心強烈的青少年或小朋友使用毒品。其實，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害（例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需終生包尿布或洗腎等）。存心不良者會以未成年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成年人之犯罪均訂有相關的刑責。我們應該在暑假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在就請搭乘「反毒列車」，加入「為愛拒毒」之旅，出發GO!

愛的叮嚀

親愛的家長：

因為國小學生對反毒的認知有限，所以特別請家長導讀後，引導孩子回答問題，並與孩子共同完成本學習單，感謝您！

【反毒劇出場】

請根據情境描述，回答下列問題：

~父母的擔憂~

拉拉發現哥哥最近一回回到家就躲在房間裡，有時房間還會傳出像在燒塑膠袋的臭味，他問哥哥究竟在做什麼，哥哥偷偷地告訴拉拉說，最近他的朋友介紹他吸一種特別的菸，還分給拉拉一支菸，而且叫拉拉不要跟別人說。拉拉好奇的吸了幾口，覺得怪怪的，身體感覺很不舒服，拉拉就去跟爸爸媽媽說，爸爸媽媽覺得菸裡可能含有毒品，於是就去問哥哥，哥哥說他最近壓力大，才會想吸這個菸，而且只是偶爾使用。爸爸媽媽擔心哥哥會愈陷愈深，所以一向哥哥的學校求助...

() 1. 請想一想，以下的說法何者正確？

- (A) 如果拉拉的哥哥偶爾使用毒品是不會上癮的
- (B) 哥哥吸的菸若摻有不明的物質，這種菸可能含有毒品
- (C) 哥哥吸食毒品後，如果多喝水與牛奶、運動、以及打排毒針就可以排出毒素
- (D) 拉拉的爸爸媽媽若知道哥哥使用毒品，為了保護哥哥應該保密不要說

() 2. 對於拉拉的哥哥使用毒品，以下哪一個說法是正確的？

- (A) 家裡有人吸毒、全家都會受害

- (B) 使_レ用_ル毒_ク品_ヲ是_レ個_ノ人_ノ自_ラ由_ヲ，並_シ不_レ會_ル觸_ル犯_ス法_律。
- (C) 長_シ期_ク吸_フ毒_ク只_シ要_ス身_體習_慣了_シ，健_康的_危害_就變_少。
- (D) 吸_フ毒_ク不_レ會_ル影_響健_康。

()3.使_レ用_ル毒_ク品_ヲ愼_ヲ他_命(K 他_命)對_ス身_體的_危害_有哪_些？

- (A) 即_使偶_爾使_レ用_ル愼_ヲ他_命，也_會對_ス腦_部造_成傷_害。
- (B) 使_レ用_ル愼_ヲ他_命會_レ傷_害腎_臟功_能。
- (C) 使_レ用_ル愼_ヲ他_命會_レ導_致膀_胱縮_小、血_尿的_症狀，甚_至要_終生_包尿_布。
- (D) 以_上皆_是。

()4.為_了幫_助吸_毒的_家人_或同_學儘_快脫_離毒_品，你_在家_中或_學校_發現_下列_何者_可能_與吸_食毒_品有_關，應_立即_向家_長、老_師報_告？

- (A) 聞_到有_燃燒_塑膠_的異_味。
- (B) 看_到裝_有不_明粉_末的_夾鏈_袋。
- (C) 發_現有_打火_機和_燃燒_過的_鋁箔_紙。
- (D) 以_上皆_是。

()5.如_果你_是拉_拉的_哥哥_{，在}心_情不_好的_時候_{，你}應_該怎_麼辦_？

- (A) 抽_菸、喝_酒。
- (B) 嘗_試使_用毒_品。
- (C) 向_父母_{、師}長_或朋_友傾_訴。
- (D) 和_朋友_去飆_車。

()6.如_果你_是拉_拉，當_哥哥_給你_菸的_時候_{，你}應_該採_取下_列哪_一種_作法_？

- (A) 是_哥哥_給的_就收_下來_{，嘗}試_看看_。
- (B) 懷_疑可_能摻_有毒_品，立_即告_訴爸_媽或_老師。

- (C) 先將菸收下，找機會和哥哥一起抽
- (D) 將菸收下後，帶到學校送給其他同學
- () 7. 哥哥的朋友請拉拉幫忙，把含有毒品的菸送給同學使用，如果你拉拉，應該怎麼做呢？
- (A) 因為是哥哥的朋友，所以會幫忙他分送
- (B) 會幫忙他分送，因為不是販賣所以不會違法
- (C) 自己先用用看，再決定要不要分送給同學
- (D) 轉讓毒品是違法行為，應立即告訴老師或父母
- () 8. 以下何者是吸毒危害的正確敘述？
- (A) 吸毒者僅傷害自己的身體，但不影響自己的家庭生活
- (B) 吸毒除了會導致身心疾病，也會影響生活、學習及工作
- (C) 吸毒對心理健康影響不大，不用太擔心
- (D) 未成年者吸毒，對身體的傷害較輕
- () 9. 如果你拉拉，你應該怎麼協助哥哥？
- (A) 叫哥哥遠離提供毒品的朋友，並建議爸爸媽媽尋求協助
- (B) 毒品會危害身體健康，叫哥哥不用
- (C) 告訴老師尋求協助
- (D) 以上皆是
- () 10. 如果拉拉想要了解毒品危害的相關知識，除了跟家人討論外，他還可從哪裡獲得資訊呢？
- (A) 撥打戒毒成功專線電話 0800-770-885
- (B) 學校師長
- (C) 教育部紫錐花運動網站(網址: <http://enc.moe.edu.tw/>)
- (D) 以上皆是

【健康行動家】

我是一個健康的小學生，我願意以實際行動來反毒：
(請在以下自己願意做到的健康行動空格內打「✓」)

- 從事正當休閒活動：如聽音樂、閱讀、下棋、打球等。
- 避免出入不良場所：如電動玩具店、網咖、夜店等場所。
- 提高警覺確保安全：在陌生場所中，不要隨意接受他人送的飲料或不明藥物。
- 千萬不要以身試毒：切勿自認為「意志過人」「絕不會上癮」而去嘗試吸毒。

學生班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

愛的留言板

親愛的家長：您的陪伴與參與，讓孩子們遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現，請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」：



【相關資訊可參考紫羅蘭花運動官方網站<http://enc.moe.edu.tw/>】
~教育部、地方政府、學校關心你的健康與成長~