**105年臺南市永康區樂齡學習中心**

**~大橋分班課程實施計畫~**

一、依據：臺南市永康區樂齡學習中心計畫辦理

二、目標：

1.鼓勵銀髮族活到老，學到老，保障其終身學習的權益。

2.擴展銀髮族人際關係，強化其身心健康，促進其成功老化。

3.提升銀髮族社會適應能力，降低被社會隔離的心裡創傷。

4.建立銀髮族和善無歧視的溫暖環境，體悟生命的真諦。

三、主辦單位：永康區樂齡學習中心

四、協辦單位：大橋國小教務處

五、參加人員：設籍本市50歲以上銀髮族或希望豐富健康知識市民

六、辦理方式：外聘教師帶領學員進行課程活動。

七、預定課程：如下表（**授課教師得依實際現況進行調整**）

 1.手工藝

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 手工藝 | 課程內容 | 上課地點 | 需自備用品 |
| 10/3(一) 08:00-12:00 | 香包-小熊 | 志工教室 | 針、線、小剪刀 |
| 10/11(二) 08:00-12:00 | 香包-海馬 | 志工教室 | 針、線、小剪刀 |
| 10/17(一) 08:00-12:00 | 戳羊毛氈-杯墊 | 志工教室 | 老師準備 |
| 10/24(一) 08:00-12:00 | 戳羊毛氈-杯墊 | 志工教室 | 老師準備 |
| 10/31(一) 08:00-12:00 | 戳羊毛氈-鑰匙套 | 志工教室 | 老師準備 |
| 11/7(一) 08:00-12:00 | 戳羊毛氈-鑰匙套 | 志工教室 | 老師準備 |
| 11/14(一) 08:00-12:00 | 熱縮片 | 志工教室 | 色鉛筆 |

 2.太極拳—時間16:30-17:30，地點—玄關

10/3(一)，10/4(二)，10/6(四)，10/11(二)，10/13(四)，10/17(一)，10/18(二)， 10/20(四)、10/24(一)，10/25(二)，10/27(四)、10/31(一)，11/1(二)，11/3(四)，11/7(一)，11/8(二)，11/10(四)，11/14(一)，11/15(二)，11/17(四)

十、經費來源：由永康區樂齡學習中心補助專款支付。

十一、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

報名表(請於9/30(五)下午4:00將報名表交至大橋國小教務處)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 身分證字號 | 電話(手機) | 參加項目 |
|  |  |  | □太極拳 □手工藝 |
| 住址 |  |