

檔 號：

保存年限：

# 臺南市政府教育局 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號

承辦人：王郁雅

電話：2991111-8729

電子信箱：tnchish@tn.edu.tw

受文者：臺南市永康區大橋國民小學

發文日期：中華民國106年3月27日

發文字號：南市教安(二)字第1060315970號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六(0315970A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：衛生福利部國民健康署為持續了解國中小學生碘營養狀況，爰調查各校營養午餐使用加碘食鹽狀況，請於106年4月14日前至本局線上填報系統(編號：7339)填報，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署106年3月21日臺教國署學字第1060030824號函辦理。

二、據衛生福利部國民健康署(以下簡稱國健署)來函表示：

(一)碘為人體必需營養素，缺碘可能造成人類腦部傷害及體力與智商降低，對國家經濟生產及競爭力將造成嚴重影響。

(二)依據國健署「2013-2016國民營養健康狀況變遷調查」結果，7歲以上整體碘營養狀況雖為充足，但僅達世界衛生組織(WHO)建議充足標準之下限，國健署除積極傳播民眾使用加碘食鹽，亦持續監測國人碘營養狀況。

(三)WHO「國家防治缺碘永續計畫指標(Indicators of the sustainable elimination of IDD)」指出，國家碘營養狀況監測指標應包括碘鹽使用涵蓋率監測及尿液碘濃



\*1060315970\*



度監測，又學生的健康即為國家未來競爭力之基礎。國健署前以105年3月25日國健社字第1050200304號函請國教署協助轉請本局協助調查所轄國民中小學105年營養午餐使用加碘食鹽狀況，鑑於學校營養午餐為國中小學每日重要飲食來源，應將營養午餐碘鹽涵蓋率納入例行碘鹽涵蓋率監測項目，爰106年亦將持續進行此調查。

三、調查說明及加碘食鹽辨識方法如附件，亦可由國健署肥胖防治網網站「聰明吃>聰明吃小撇步>健康烹調小秘方>食用加碘鹽的重要性及選購之辨識方法.pdf」（網址：[obesity.hpa.gov.tw/TC/CookContent.aspx?id=3&chk=e34dbdea-5f6d-4e40-a2f4-8c3a99021817](http://obesity.hpa.gov.tw/TC/CookContent.aspx?id=3&chk=e34dbdea-5f6d-4e40-a2f4-8c3a99021817)）查詢。

四、若對本案有相關疑問，請逕洽國健署業務承辦人員：張雅婷小姐；電話：(02)25220746；電子郵件信箱：[cyt@hpa.gov.tw](mailto:cyt@hpa.gov.tw)。

正本：臺南市政府所屬各私立國民小學、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各國民小學

副本：本局學輔校安科

2017-03-28  
08:06:41  
電子公文

