一 年 1班（106上）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 節次 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | 星期五 |
| 7:40~8:00 | 晨 間 清 潔 活 動 | | | | | |
| 8:00~8:35 | 社 團 時 間 | | | | | |
| 教職員  晨會 | 升旗 | 導師時間 | 晨光活動 | | 晨光活動 |
| 第一節8:40～9:20 | 彈性  學年共同有課 | 生活  (音樂) |  |  | |  |
| 第二節  9:30～10:10 | 本土 |  | 體育 | 健康 | |  |
| 10:10~10:30 | 體 適 能 活 動 | | | | | |
| 第三節  10:30~11:10 |  |  |  |  | | 體育 |
| 第四節  11:20～12:00 |  |  |  |  | |  |
| 午 休 時 間 | | | | | | |
| 第五節  1:30～2:10 |  |  | 週  三  進  修 |  |  | |
| 第六節  2:20～3:00 |  |  |  |  | |
| 第七節  3:10～3:50 |  |  |  |  | |
| 3:50～4:00 |  | | | | | |
| 級任老師 | 何幸玲老師 | | 健康 | 楊怡婷(本土二) | | |
| 生活(音樂) | 吳俐嬍(音樂六) | | 體育 | 黃仲翊 | | |
| 本土語 | 吳俐嬍(音樂六) | |  |  | | |