

## 106 年度推展學校適應體育計畫

### 【適應體育增能研習實施計畫-進階課程】

#### 一、目的：

- (一) 藉由成功經驗的分享及交流，學習有效的適應體育課程教學方法。
- (二) 改善目前適應體育教學現場的現有困境，提升師生教學品質。

#### 二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部體育署。
- (二) 主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
- (三) 共同承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心、國立高雄師範大學體育學系。

#### 三、參加資格：因名額有限，為確保本計畫規劃之目的，加上本課程內容之實務演練部分需特教教師和體育教師共同合作，故兩個場次之特教教師及體育教師均佔一半名額，其優先錄取順位如下：

- (一) 有參與過本計畫初階研習課程之國中小教師，或未參與本計畫初階研習課程，但同校有參與過的教師可與之搭成一組(如 A 教師為參與過初階研習的特教教師，與之搭成一組的體育教師可優先錄取)；
- (二) 過去有參與過其他單位辦理之適應體育課程的國中小教師，並需提供相關證明予承辦人員；
- (三) 同校之體育教師和特教教師一同參與者。

以上欲參與之教師務必於 106/11/25 前提供適應體育相關的實務經驗或案例分享 (<https://goo.gl/forms/Qwbdc51QX8HlwfJS2>)，研習會以「問題導向學習」的模式進行相關課程內容。

四、 課程表：

適應體育教師增能研習進階課程

	主題	授課者
09:00-10:30	增進身體活動與體適能之適應體育課程 *課程設計、器材調整及融合方式調整之概念與原則	許柏仁 陳琬甄
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	增進身體活動與體適能之適應體育課程(實務演練) *教材設計：特教老師與體育老師分組設計教材 *案例探討：以問題解決方式探討實際案例 *實務操作：融入翻轉教學概念以現場教師經驗分享學習	陳琬甄 許柏仁 林子翔
12:10-13:00	中午休息	
13:00-14:30	球類活動及增進動作技巧之適應體育課程 *課程設計、器材調整及融合方式調整之概念與原則	許柏仁 林子翔
14:30-14:40	休息	
14:40-16:10	球類活動及增進動作技巧之適應體育課程(實務演練) *教材設計：特教老師與體育老師分組設計教材 *案例探討：以問題解決方式探討實際案例 *實務操作：融入翻轉教學概念以現場教師經驗分享學習	林子翔 許柏仁 陳琬甄

講師簡介：

許柏仁教師：國立臺南大學附屬啟聰學校/國立體育大學體育研究所博士生

林子翔教師：高雄市立鳳山國民中學/國立高雄師範大學體育學系碩士

陳琬甄教師：國立和美實驗學校/國立臺灣師範大學體育學系碩士

**五、 研習時間和地點：**

時間	地點	研習場地	人數
12/2(六)	國立臺灣師範大學	圖書館校區博愛樓 B109 室	80 人
12/9(六)	國立高雄師範大學	體育館羽球場及視聽教室	60 人

**六、 報名方式：**106 年 11 月 24 日前請有意願參與研習之教師請至全國教師在職進修資訊網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名，並依規定時間參加。路徑為：首頁「依學校研習課程進入資訊網」→師培大學大學院校→研習名稱輸入「適應體育」搜尋。

**七、 研習時數：**全程參與者始核發 6 小時研習時數。(請注意！遲到早退將不發予任何研習時數。)

**八、 注意事項：**

- (一) 部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。
- (二) 本次研習場地恕無提供停車優惠，且借用場地之單位辦理活動數量眾多，無法確保均有停車空位，請多利用大眾交通工具前往研習場地。
- (三) 為響應環保，請自備環保杯及環保餐具。

**九、 聯絡人資訊：**

- (一) 劉秀雲小姐，(02) 7734-5103，[iner77@ntnu.edu.tw](mailto:iner77@ntnu.edu.tw)。
- (二) 林慧如小姐，(02) 7734-5089，[u8160531@ntnu.edu.tw](mailto:u8160531@ntnu.edu.tw)。

## 106 年度適應體育增能研習交通方式資訊

### 一、12/2(六)

◎上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區博愛樓地下一樓 B109 室

◎地址：臺北市大安區和平東路一段 129 號

#### 一、搭乘臺北捷運：

- 1.古亭站：『古亭站』5 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 2.台電大樓站：『台電大樓站』3 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
- 3.東門站：『東門站』5 號出口往麗水街直行約 14 分鐘即可到達。

二、搭乘公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大綜合大樓站」。

#### 三、自行開車：

- 1.中山高：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 2.北二高：木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 3.安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部。



## 二、12/9(六)

◎上課地點：國立高雄師範大學體育館羽球場及視聽教室

◎地址：高雄市苓雅區和平一路116號（和平校區）

一、搭乘高雄捷運：由左營站(與高鐵及台鐵共構)搭乘【往小港紅線】(行經高雄車站(與台鐵共構))或由高雄國際機場站【往岡山紅線】，於美麗島站轉乘【往大寮橘線】至文化中心站下車並由3號出口出站，沿和平一路步行約600公尺。

二、自高雄火車站(捷運高雄車站)搭乘高市72號或82號公車，於師範大學站下車。

三、自小港機場(捷運高雄機場站)搭12號公車至中山一路口站下車，轉72號公車於師範大學站下車，或轉52號公車於中正文化中心站下車。

四、自行開車請留意當日交通狀況並提早出發，高速公路由中正交流道下：

路線1—右轉中正路→五福路→左轉和平一路左側。

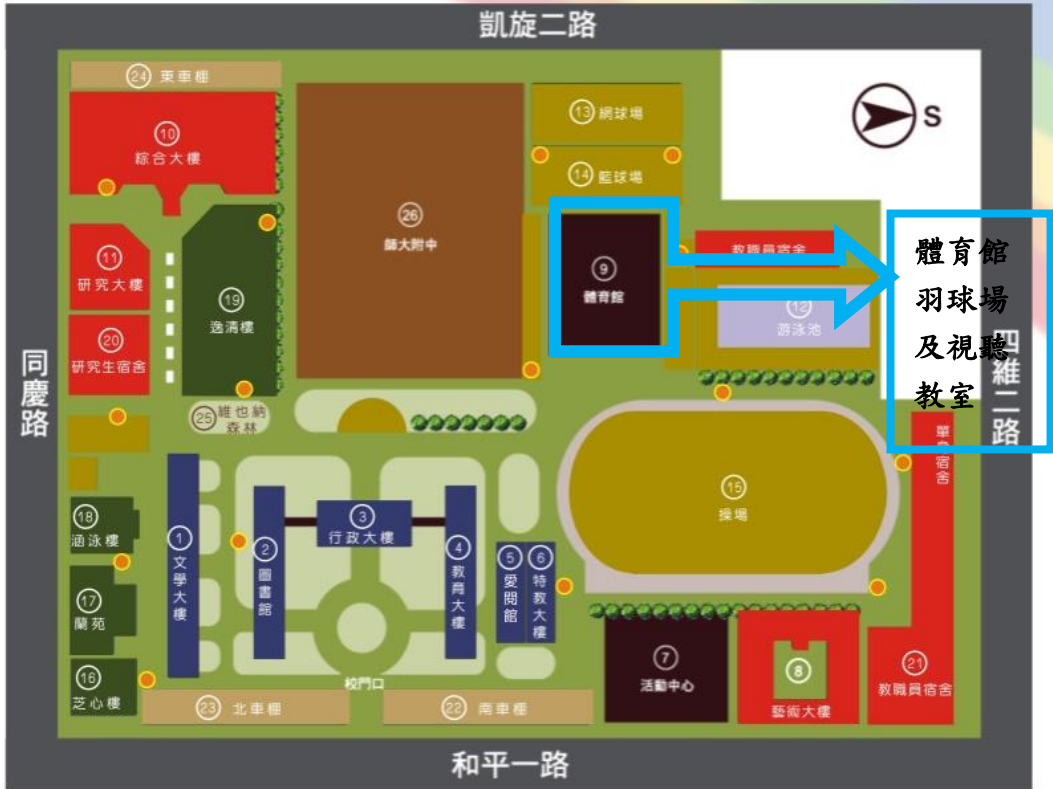
路線2—直行沿高速公路側便道→右轉三多路→右轉和平一路右側。



# 國立高雄師範大學校區平面圖

## 和平校區

● 緊急求救鈴



- | 大樓場館   |        |
|--------|--------|
| ① 文學大樓 | ⑦ 活動中心 |
| ② 圖書館  | ⑧ 藝術大樓 |
| ③ 行政大樓 | ⑨ 體育館  |
| ④ 教育大樓 | ⑩ 綜合大樓 |
| ⑤ 愛閱館  | ⑪ 研究大樓 |
| ⑥ 特教大樓 |        |

- | 運動場地  |         |
|-------|---------|
| ⑫ 游泳池 | ⑭ 籃球場   |
| ⑬ 網球場 | ⑮ 操場    |
| 宿舍    |         |
| ⑯ 芝心樓 | ⑲ 逸清樓   |
| ⑰ 蘭苑  | ⑳ 研究生宿舍 |
| ⑱ 涵泳樓 | ㉑ 教職員宿舍 |

- | 停車場地  |       |
|-------|-------|
| ㉒ 南車棚 | ㉔ 東車棚 |
| ㉓ 北車棚 |       |

- | 其他設施    |        |
|---------|--------|
| ㉕ 維也納森林 | ㉖ 師大附中 |