

107 年台南市國民小學學童潔牙觀摩辦法

一、目的：「預防勝於治療」藉著互相觀摩方式，讓學童養成餐後潔牙好習慣，並鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，將口腔保健落實於校園中。

二、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署

三、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會

四、共同主辦單位：台南市政府教育局、台南市牙醫師公會

五、協辦單位：台南市東光國民小學、台南市政府衛生局

六、活動時間、地點

日期：107 年 5 月 29 日(星期二)

地點：台南市東光國民小學東光館（台南市東區東光路一段 39 號）

流程：08：00～08：10 領隊會議

08：10～08：30 報到

08：30～11：30 潔牙觀摩

11：30～12：00 評分及頒獎

七、報名方式：請於 5 月 4 日前填妥報名表 E-mail 或傳真回台南市牙醫師公會，聯絡電話：06-3122908，聯絡人：李麗英。

E-mail：a2152140@dentalways.org.tw；傳真：06-3123202。

八、參賽辦法

(一)選手資格：

(1)本市各公私立國小三、四、五年級之男、女生。

(2)有下列事項者，因不易清潔宜避免或事先治療處理完畢，以免影響評分。

A. 有固定矯正器。

B. 齒列不齊。

C. 頰、舌、近心、遠心等面有齲齒、粗糙面、結石、復形物或贗復物。

(二)組隊方式：

A. 本市各公私立國民小學，並於校內全面推廣潔牙活動者，皆可組隊參加。

B. 每隊十名選手(男女不拘)。

C. 以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師及學童四、五年級為對象組一隊，每所學校限組一隊。

九、觀摩項目

(一) 口腔保健知識測驗。

(二) 潔牙技巧動作：含刷牙與使用牙線的現場操作，並檢查潔牙工具。

(三) 口腔衛生檢查(O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。

(四) 校內餐後潔牙推展成果海報或紀錄片。

十、比賽規則

(一) 口腔保健知識測驗

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張暨光碟、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「新口腔時代」內容。

2. 題目由評審委員事先備妥題庫供各校參考，測驗時則挑選題庫中 10 題，分為 A、B 卷。

(二) 潔牙技巧

(1) 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「新口腔時代」為標準。

(2) 評審依據：「潔牙技巧」評分表。

(3) 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾與 20cc 水（不嚼食者，以零分計算）。

(4) 由一評審委員統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，依據連續動作，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。

* 牙線操作時間：六分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」錄音帶)。

(5) 牙線完畢後，仍採用統一發號施令，連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。

* 刷牙操作時間：五分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」錄音帶)。

(6) 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後喝 20cc 水。

(7)全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績(算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)。

(三)口腔衛生檢查

(1)本項目緊接潔牙技巧於動作之後。

(2)評審依據：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。

(3)以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次，漱掉多餘的染色劑。

(4)評審醫師以牛角形的探針，輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，便算該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。

(5)口腔衛生檢查算至恒牙第一大白齒(含)為止。

(6)將所有牙菌斑的牙面全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數。

(7)全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均(算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)為該隊之平均牙菌斑指數；以 100%減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

(四)校內餐後潔牙推展海報評量

(1)本項目以海報方式來展示平時在校內餐後潔牙推動的狀況及相關的口腔保健活動情形。

(2)海報檔案規格：

1. 請提供電子檔(請註明學校名稱、製作者姓名、提供內文簡介/說明 100 字)。

*2. 規格：180(高)*90cm(寬)，顏色模式：CMYK，解析度：350dpi。

3. 電子檔格式 (PDF、JPG)，由本會統一製作海報，請於 105 年 4 月 30 日前 E-mail (a2152140@dentalways.org.tw) 至台南市牙醫師公會。

(3)由牙醫師公會評量其校內餐後潔牙推展活動海報。

(4)本項目評量結果列入潔牙比賽成績計算(10%)。

(五) 評分標準

- A. 口腔衛生常識 (20%)、潔牙技巧 (40%)、牙菌斑指數(30%)
- B. 校內餐後潔牙推展海報評量(10%)

十一、獎項

(一)參加獎：凡參加潔牙觀摩者，皆由大會頒發獎狀一紙，以茲鼓勵。

(二)團體獎：由計分高低順序錄取：

(1)特優：2名

註：特優第一順位，得代表台南市出席全國潔牙觀摩，特優第二順位為備取。

(2)優等：3名

(3)佳作：3名

(三)個人獎：分為刷牙、牙線、口腔檢查三組，每組錄取最優者三名。

(四)團體特優第一順位之學校得代表本市參加全國潔牙觀摩 (2018 年全國潔牙觀摩訂於 107 年 10 月 19 日(星期五),嘉義市立港坪運動公園體育館舉辦)。

十二、承辦本活動之學校相關人員得依規定辦理敘獎。

十三、未盡事宜得於領隊會議中規定之。

十四、本辦法報請台南市政府教育局核定後實施。

十五、辦理時間若遇重大事件，是否續辦則由教育局視情況決定之。

十六、檢附 2018 年全國國小學童潔牙觀摩辦法供參。

附註：本會訂於 107 年 4 月 24 日上午 8：30~12：40 於台南市後甲國中

辦理校園口腔衛教研習(學童潔牙技巧示範及實作)，歡迎台南市各國小踴躍報名，傳真專線：06-3123202。

國小學童潔牙觀摩報名表

學校名稱		縣市別			
郵遞區號&住址					
學校聯絡電話	()	學校傳真	()		
領隊姓名及 ID、 出生年月日 (辦理保險)		單位/分機	處/室，分機#		
		手機			
護理師姓名及 ID、出生年月日 (辦理保險)		單位/分機	健康中心，分機#		
		手機			
指導牙醫師姓名		服務單位			
		手機			
參 賽 學 童 資 料 (辦 理 學 生 平 安 保 險 資 料)					
年級別	性別	姓名	出生年月日	身份證字號	備註
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					
年 班					

※ 107 年 5 月 4 日以前 e-mail 或傳真至社團法人台南市牙醫師公會
 e-mail : a2152140@dentalways.org.tw ; 傳真 : 06-3123202

護理師

衛生組長

學務主任

校長