

## 107 年臺南市政府衛生局「衛教主軸巡迴宣導暨用藥安全健走活動」企劃書

- 一、 活動名稱：健康滿分同學會 用藥安全日 親子健康走園遊會
- 二、 主辦單位：臺南市政府衛生局、衛生福利部食品藥物管理署
- 三、 執行單位：中華民國藥師公會全國聯合會
- 四、 指導單位：衛生福利部
- 五、 承辦單位：社團法人台南市藥師公會
- 六、 協辦單位：中央健康保險署、臺南市政府、臺南市政府社會局、臺南市政府環保局、臺南市政府警察局、臺南市政府教育局、臺南市政府登革熱防治中心、臺南市政府消防局、臺南市安平區區公所、成大醫院、部立台南醫院、台南市立醫院、新樓醫院、郭綜合醫院、永康奇美醫院、台南市立安南醫院
- 七、 活動地點：臺南市政府永華市政中心西側廣場
- 八、 活動時間：2018 年 9 月 16 日上午 06:00~12:30
- 九、 活動流程：詳細流程圖參閱(附件一)活動流程表
- 十、 活動對象：全體市民
- 十一、 活動內容計畫：

### (一) 舞台區：

安排衛教 4 大主軸（器捐與預立醫療自主、自殺防治守門人、拒絕藥物濫用之危害、減糖宣導-正確飲食營養）相關節目表演，透過簡易有趣的行動劇、有獎徵答，讓民眾注意健康問題瞭解衛教 4 大

主軸可以扮演的角色及價值，另安排抽獎活動吸引民眾參與。

(二) 正確用藥五大核心能力遊戲區：

能力一(愛自己) 做身體的主人

能力二(說明白) 清楚表達自己的身體狀況

能力三(看清楚) 看清楚藥品標示

能力四(用正確) 清楚用藥方法時間

能力五(作朋友) 與醫師、藥師作朋友

民眾與小朋友先觀賞宣導影片後獲得乙張遊戲券，進入遊戲區憑券換號碼球，排隊依序將球投入能力桶子內，即可獲得贈品。

(三) 角色扮演拍照留念區：

迎賓門處提供小小藥師白色藥師服供換穿拍照留念。萊卡拍立得相機替民眾拍照留念，馬上可以取得相片，小小藥師角色扮演遊戲。

(四) 體驗區(小小藥師體驗區有總人數管控，家長或小朋友須憑過五關的闖關卡至服務台兌換營區入場券):

帶領孩子開啟多元的藥學領域初體驗及培養對藥學探索的興趣，設置5體驗，分別為，

1. 小神農嘗百草:認識常用的中藥材與藥物植物現場提供盆栽及老師解說。

2. 神奇藥膳食補術：藥膳點心及明目養生茶飲免費試飲。

3. 就是藥你健康：瞭解用藥安全現場藥師展示及解說(如何點眼藥水?藥罐內的乾燥劑開瓶後是否藥丟棄?氣喘噴劑如何使用?筆型糖尿病注射筆的注射操作步驟?)。
4. 營養補給站：認識食品營養標示，現場藥師解說如何看食品標示及藥品外盒標示。
5. 小小藥師調劑初體驗(磨粉及包藥)。
6. 過期、廢舊藥品處理。

(五) 攤位區：

約設有 50 個攤位，預計邀請跨局處認領攤位作為衛生政策及相關政令之宣導。另由各大醫院認領一個攤位，依不同宣導主題在攤位上向民眾推廣正確的醫療保健，並以有獎問答之方式，贈送答對醫療小常識之民眾小禮品，以提升民眾參與之興趣。藉由民眾面對面之互動，以瞭解民眾對健康服務的需求，全面提昇健康服務品質。為增進與民眾之互動，將提供簡單之健康檢查，例如：癌症篩檢、量血壓、體脂肪之測量，甚至骨密檢測。

另有設置衛教主軸 4 個宣導闖關站，讓民眾持闖關卡闖關遊戲，過 4 關者將可獲得摸彩券乙張，並獲得小小藥師體驗區入場券，預計回收 2000 份有效闖關卡。(摸彩券可透過現場闖關、臉書打卡分享按讚、IG 分享、捐發票、社區藥局、醫療院所索取等等方式獲得)

闖關及宣導攤位內容包含：器捐與預立醫療自主、自殺防治守門人、拒絕藥物濫用之危害、減糖宣導-正確飲食營養、用藥安全、藥事照護、中西藥都是藥、用藥 APP、藥品磨粉弊多於利、健康促進、食品安全、傳染病防治、菸害防制、毒品防制、針具回收、珍愛生命、健保藥局領藥便利……等主題。

(六)大手牽小手健康齊步走:

06:30~07:00 於報到處領取闖關卡(現場發完為止)，07:00 集

合於南島路出發→建平路→府前路→中華西路→永華路→永華路

關卡站→建平路→南島路→大會會場

闖關卡上有八個空格，其中一個是健走通關蓋章空格，回到會場後可憑蓋有健走通關章的闖關卡領取瓶裝水，完成其他五格的闖關蓋章，繳回闖關卡兌換紀念毛巾乙條及兩張摸彩券。

攤位配置圖

舞台

1	領獎處					21	
2	服務處					22	
3	貴賓休					23	
4						24	
5						25	
6			民眾休息	民眾休息		26	
7			民眾休息	民眾休息		27	
8			民眾休息	民眾休息		28	
9			民眾休息	民眾休息		29	

	10			民眾休息	民眾休息			30	
	11							31	
	12							32	
	13							33	
	14							34	
	15							35	
	16			39	43			36	
	17			40	44			37	
	18			41	45			38	
	19			42	46				
	20								
正確用藥 五大核心能力遊戲區-					拍照留念區				
體驗區									

### 吹氣拱門

4~14 衛生局宣導攤位

15~22 7大醫院+社區藥局聯誼會

23~30 贊助單位

31~35 量血壓 骨密檢測 健康食品認證標章商品販賣區

36~38 正確用藥五大核心能力遊戲區-

39~46 體驗區

民眾休息區----半圓帳 30 尺\*10 件

附件一.

活動流程表:

時間	舞台區	攤位區	正確用藥 五大核心能力 遊戲區-	小小藥師角色 拍照留念區	小小藥師 體驗區
06:30-07:00	健走報到領卡	1. 衛生局攤位區 (衛教4大主軸巡迴宣導) 2. 醫院攤位區 3. 社區健保藥局	8 場次 08:30-10:30 每場約 15 分鐘 每次名額 15 位	08:00-11:00 每次名額 1 位	8 場次 08:30-10:30 每場約 15 分鐘 每次名額 12 位
07:00-08:00	大手牽小手 健康齊步走				
08:00-08:10	開場表演				
08:10-08:20	主辦單位致詞				
08:20-08:30	長官來賓致詞				
08:30-08:50	節目表演				
08:50-09:00	有獎徵答、摸彩				
09:00-09:10	節目表演				
09:10-09:20	有獎徵答、摸彩				
09:20-09:30	節目表演				
09:30-09:40	有獎徵答、摸彩				
09:40-09:50	節目表演				
09:50-10:00	有獎徵答、摸彩				
10:00-10:10	節目表演				
10:10-10:20	有獎徵答、摸彩				
10:20-10:30	節目表演				
10:30-10:40	有獎徵答、摸彩				
10:40-10:50	節目表演				
10:50-11:00	抽最大獎				
11:00-12:30	所有工作人員清潔及整理場地				

附件二.

健走路線圖：

