

大橋國小 107 學年度晨光運動時間暨會長盃跳繩比賽實施計畫

一、目標：培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。

二、各學年運動項目：

一年級：跳繩

二年級：跳繩

三年級：跳繩

四年級：跳繩、踢毽子、跑步

五年級：跳繩

六年級：籃球、踢毽子、躲避球、羽毛球

三、運動時間：星期四、五上午 8：00~8：30

四、場地規劃：

一年級：大橋堂

二年級：親子苑及大橋堂外空地

三年級：四樓風雨球場

四年級：四樓風雨球場、操場

五年級：司令台兩側空地、遊戲器材區。

六年級：籃球場、風雨球場

五、開始實施日期：即日起開始實施

六、獎勵：為鼓勵同學養成規律運動的習慣，學務處將於下學期擇日辦理比賽，頒發獎狀與獎品給表現優異的同學。

(1)比賽日期：107 年 4、5 月份左右，詳細日期另行公告

(2)報名日期：另行公告 (3)協辦單位：家長會及顧問團、志工團隊

(4)比賽項目及方式：個人一分鐘跳繩計次賽

(5)比賽組別：分三年級組、四年級組、五年級組、六年級組，以班級為單位，採自由報名方式。

(6)獎勵方式：各組取前六名頒發獎狀及獎品，優勝 15 名頒發獎狀，前六名成績相同者，年紀小者，名次在前，優勝成績相同者並列名次。

第一名：1 人，頒發獎狀及禮卷 100 元

第二名：2 人，每人頒發獎狀及禮卷 80 元

第三名：3 人，每人頒發獎狀及禮卷 60 元

第四名：4 人，每人頒發獎狀及禮卷 50 元

第五名：5 人，每人頒發獎狀及禮卷 50 元

第六名：6 人，每人頒發獎狀及禮卷 50 元

七、經費來源：費用約 5000 元左右，擬由家長會及顧問團經費支應。

八、本計畫奉校長核可後實施，修正時亦同

承辦人：

處室主任：

校長：