

班級運動紀錄表

班級:_____年_____班

1. 跑步 (50 圈) 				2. 跳繩 (1000 分鐘) 			
週次	圈數 (每圈 200 公 尺。)	累積 圈數	達成 打勾	週次	時間 (分鐘 為單 位。)	累積 時間	達成 打勾
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>
第__週			<input type="checkbox"/>	第__週			<input type="checkbox"/>

紀錄表填寫完成後請導師簽名，繳交至體育組。

※不含體育課運動時間

導師簽名:_____