

## 國立臺中科技大學 函

地址：404393 臺中市北區三民路三段129號

聯絡人：陳筱瑀

電話：04-22196952

電子信箱：hychen64@nutc.edu.tw

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國109年9月3日

發文字號：中科大護理字第1090014958號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：議程 (A09600000Q\_1090014958\_doc1\_Attach1.pdf)

主旨：本校受衛生福利部國民健康署委託辦理109年「校園主要慢性病防治及推廣計畫」工作坊，敬請貴署協助函轉轄下國中(小)學校鼓勵相關人員出席，並惠予公(差)假登記，請查照。

說明：

- 一、為培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例，本校受衛生福利部國民健康署委託辦理109年「校園主要慢性病防治及推廣計畫」工作坊。
- 二、本工作坊提供公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分，敬請貴署協助函轉轄下國中(小)學校鼓勵相關人員出席，並惠予公(差)假登記，因逢假日請所屬學校於研習辦理後核實給予補休乙日。
- 三、參與對象為國中(小)學校校長或行政主管、學校護理人員、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師或家長等

人員。

四、旨揭活動採網路線上報名，辦理時間、地點及報名網址如下，議程安排詳如附件：

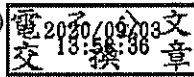
(一)中區—時間：109年9月12日(星期六)；地點：國立臺中科技大學民生校區誠敬樓三樓T311教室；報名網址：  
<https://reurl.cc/5qlQ8V>。

(二)北區—時間：109年9月19日(星期六)；地點：臺北市立圖書館總館10F會議廳；報名網址：<https://reurl.cc/0qlgrD>。

五、本案聯絡人：李先生，[hpaccd@gmail.com](mailto:hpaccd@gmail.com)，04-22196952。

正本：教育部國民及學前教育署

副本：本校護理系陳筱瑀教授(含附件)



# 109 年校園主要慢性病防治及推廣計畫 北區工作坊

- 一、研習宗旨：本工作坊旨在培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例。
- 二、核心能力：本工作坊針對校園行政人員其核心能力定為認知能力、健康識能及團隊合作能力；護理人員其核心能力則為認知能力、團隊合作能力及自我成長能力。
- 三、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 四、協辦單位：臺北市政府教育局(邀請中)。
- 五、執行單位：國立臺中科技大學。
- 六、參與對象：地方教育局、地方衛生局、國中(小)學校校長行政主管、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師、校護、家長等相關人員。
- 七、研習時間：109 年 09 月 19 日(星期六)上午 09:00-下午 16:30(報到時間：08:30-09:00)。
- 八、研習地點：臺北市立圖書館總館 10F 會議廳(地址：台北市大安區建國南路二段 125 號)。
- 九、學分認證：公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分。
- 十、報名費用：免費，請自備水杯(中午備有餐盒)。
- 十一、報名方式：即日起至 9/15 晚上 24 時前於線上表單(<https://reurl.cc/Oq1grD>)報名，額滿為止。
- 十二、課程內容：

時間	主題	講師	核心能力
08:30-09:00 30 分鐘	上午簽到／學習前測		
09:00-09:05 5 分鐘	致詞	主持人：陳筱瑀計畫主持人 致詞：各單位長官或貴賓	
09:05-09:10 5 分鐘	影片宣導 同心攜手—共創慢性病学童支持校園	主持人：陳筱瑀計畫主持人	認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力
09:10-10:00 50 分鐘	同心守護： 建構校園慢性病学童健康照護網絡	主講人：陳筱瑀計畫主持人	
10:00-10:10 10 分鐘	國民健康署健康操、休息		
10:10-11:10 60 分鐘	校園慢性病防治與個案管理 實務手冊應用操作	主講人：劉秀枝協同主持人	認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力
11:10-12:00 50 分鐘	校園慢性病学童健康自主管理之 素養導向生活技能應用	主講人：牛玉珍協同主持人	
12:00-13:00 60 分鐘	午餐／午休 下午簽到		
13:00-13:40 40 分鐘	校園慢性病防治與 個案管理實務經驗 分享及實作	氣喘	認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力
13:40-14:20 40 分鐘		糖尿病	
14:20-15:00 40 分鐘		心臟病	
15:00-15:40 40 分鐘		代謝症候群	
15:40-16:00 20 分鐘	綜合討論	主持人：陳筱瑀計畫主持人 與談人：牛玉珍協同主持人 劉秀枝協同主持人 楊靜昀護理師、黃瓊慧護理師 楊碧嫦護理師、胡秋菊護理師	
16:00-16:30 30 分鐘	學習後測／結束簽退		

### 十三、講師資訊：

陳筱瑀	計畫主持人	國立臺中科技大學中護健康學院護理系教授兼院長
牛玉珍	協同主持人	國立交通大學衛生保健組助理教授暨教育部健康促進學校中央輔導委員
劉秀枝	協同主持人	教育部健康促進學校中央輔導委員
楊靜昀	護理師	南投縣南投市德興國民小學護理師暨校護協進會南投分會會長
黃瓊慧	護理師	臺南市東區裕文國民小學護理師
楊碧嫦	護理師	臺中市東勢區新盛國民小學護理師
胡秋菊	護理師	彰化縣立溪州國民中學護理師

### 十四、注意事項：

1. 本工作坊場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本工作坊恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。
3. 如有疑慮，請洽執行單位聯絡人李先生 (Email: hpaccd@gmail.com)。
4. 主辦及相關單位保留課程及講師變動之權利，相關內容以最終活動當天為主。

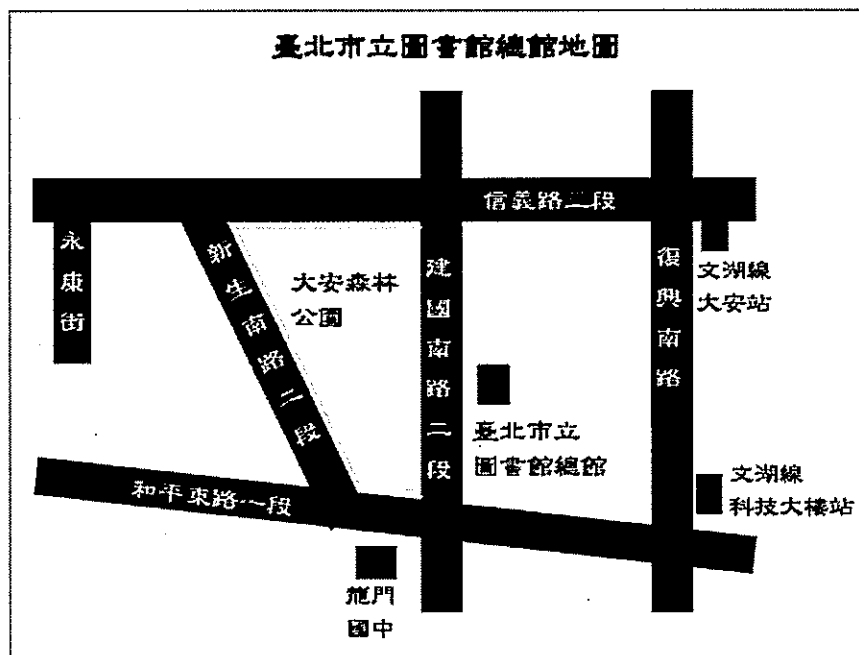
### 十五、交通方式(地址：台北市大安區建國南路二段 125 號)：

#### (一)公車

1. 龍門國中站：18、52、72、207、211、235、237、278、278(區)、284、295、298、298(區)、568、662、663、680、688、紅 57、復興幹線、和平幹線。
2. 大安國宅站：298、298(區)、紅 57。
3. 信義建國路口站：0 東、20、22、88、88 區、204、226、1503、信義幹線。

#### (二)捷運

1. 文湖線：科技大樓站。
2. 松山新店線、中和新蘆線：古亭站，再轉乘公車至龍門國中站下車。
3. 捷運-淡水信義線：大安森林公園站。



# 109 年校園主要慢性病防治及推廣計畫 中區工作坊

- 一、研習宗旨：本工作坊旨在培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例。
- 二、核心能力：本工作坊針對校園行政人員其核心能力定為認知能力、健康識能及團隊合作能力；護理人員其核心能力則為認知能力、團隊合作能力及自我成長能力。
- 三、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 四、執行單位：國立臺中科技大學。
- 五、參與對象：地方教育局、地方衛生局、國中(小)學校校長行政主管、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師、校護、家長等相關人員。
- 六、研習時間：109 年 09 月 12 日(星期六)上午 09:00-下午 16:30(報到時間：08:30-09:00)。
- 七、研習地點：國立臺中科技大學民生校區誠敬樓三樓 T311 教室(地址：臺中市西區三民路一段 193 號)。
- 八、學分認證：公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分。
- 九、報名費用：免費，請自備水杯(中午備有餐盒)。
- 十、報名方式：即日起至 9/10 晚上 24 時前於線上表單(<https://reurl.cc/5qlQ8V>)報名，額滿為止。
- 十一、課程內容：

時間	主題	講師	核心能力	
08:30-09:00 30 分鐘	上午簽到／學習前測			
09:00-09:05 5 分鐘	致詞	主持人：陳筱瑀計畫主持人 致詞：各單位長官或貴賓		
09:05-09:10 5 分鐘	影片宣導 同心攜手—共創慢性病學童支持校園	主持人：陳筱瑀計畫主持人	認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力	
09:10-10:00 50 分鐘	同心守護： 建構校園慢性病學童健康照護網絡	主講人：陳筱瑀計畫主持人		
10:00-10:10 10 分鐘	國民健康署健康操、休息			
10:10-11:10 60 分鐘	校園慢性病防治與個案管理 實務手冊應用操作	主講人：劉秀枝協同主持人	認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力	
11:10-12:00 50 分鐘	校園慢性病童健康自主管理之 素養導向生活技能應用	主講人：牛玉珍協同主持人		
12:00-13:00 60 分鐘	午餐／午休 下午簽到			
13:00-13:40 40 分鐘	校園慢性病防治與 個案管理實務經驗 分享及實作	氣喘	主講人：楊靜昀護理師	認知能力 健康識能 團隊合作能力 自我成長能力
13:40-14:20 40 分鐘		糖尿病	主講人：黃瓊慧護理師	
14:20-15:00 40 分鐘		心臟病	主講人：楊碧嫦護理師	
15:00-15:40 40 分鐘		代謝症候群	主講人：胡秋菊護理師	
15:40-16:00 20 分鐘	綜合討論	主持人：陳筱瑀計畫主持人 與談人：牛玉珍協同主持人 劉秀枝協同主持人 楊靜昀護理師、黃瓊慧護理師 楊碧嫦護理師、胡秋菊護理師		
16:00-16:30 30 分鐘	學習後測／結束簽退			

## 十二、講師資訊：

陳筱瑀 計畫主持人	國立臺中科技大學中護健康學院護理系教授兼院長
牛玉珍 協同主持人	國立交通大學衛生保健組助理教授暨教育部健康促進學校中央輔導委員
劉秀枝 協同主持人	教育部健康促進學校中央輔導委員
楊靜昫 護理師	南投縣南投市德興國民小學護理師暨校護協進會南投分會會長
黃瓊慧 護理師	臺南市東區裕文國民小學護理師
楊碧嫦 護理師	臺中市東勢區新盛國民小學護理師
胡秋菊 護理師	彰化縣立溪州國民中學護理師

## 十三、注意事項：

1. 本工作坊場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本工作坊恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。
3. 如有疑慮，請洽執行單位聯絡人李先生 (Email: hpaccd@gmail.com)。
4. 主辦及相關單位保留課程及講師變動之權利，相關內容以最終活動當天為主。

## 十四、交通方式(地址：臺中市西區三民路一段 193 號)：

### (一)搭乘高鐵

高鐵烏日站 (臺中站) →可搭乘高鐵接駁車至臺中火車站，轉搭市區公車 至民權路、三民路口之署立臺中醫院，再步行至本校區 (約 2-3 分鐘)，或由臺中火車站步行約 10-15 分鐘，即可抵達本校區。

### (二)大眾交通工具

由臺中火車站步行約 10~15 分鐘，即可抵達本校區。

1. 臺中客運：26 路於三民路之臺中醫院或忠孝國小站牌下車，步行約 2-3 分鐘即可抵三民路本校區。 27、101、106、107、147 路於民權路之臺中醫院站牌下車，步行約 2-3 分鐘即可抵三民路本校區。
2. 仁友客運：30、37、40、45、48、125 路於民權路之臺中醫院站牌下車，步行約 2-3 分鐘即可抵三民路本校區。
3. 彰化客運：6933、6935 路可直抵本校區。

### 三、自行開車

#### 1. 國道一號：

- (1) 中港(臺中)交流道→下交流道(往臺中市區方向)→臺中港路→中正路 →(右轉)三民路一段→民生路口本校區校門。
- (2) 南屯(五權)交流道→下交流道→五權西路→五權路→(右轉) 中正路 →(右轉)三民路一段→民生路口本校區校門。

#### 2. 國道三號：

- (1) 龍井交流道→下交流道(往臺中市區方向)→中棲路→臺中港路→中 正路→(右轉)三民路一段→民生路口本校區校門。
- (2) 龍井交流道→下交流道(往臺中市區方向) →中龍路→向上路五段→ 向上路四段→向上路三段→向上路二段→向上路一段→(左轉) 民 權路→(右轉) 三民路一段→民生路口→本校區校門。

3. 中彰快速道路 74 號、中投快速道路 63 號於臺中市系統交流道路經市區平 面道路可抵達本校區。