

台南市永康區大橋國小 109 學年度會長盃班際跳繩比賽實施辦法

一、主旨：提倡本校運動風氣，鍛鍊強健體魄，推展民俗體育運動，培養學童運動習慣。

二、主辦單位：學務處

三、協辦單位：家長會、志工團、總務處

四、實施對象：本校一~六年級學生。

五、比賽日期：110 年 5 月 13(四)上午晨光時間、第一、二節

六、比賽地點：本校風雨球場。

七、比賽項目：

年級組別	項目	比賽規則/成績計算
一年級組 二年級組	1. 一跳一迴旋	(比賽規則) 一跳一迴旋：1 分鐘內所累計一跳一迴旋之次數 (成績計算) 個人獎項： 通過本校訂定之跳繩門檻。 團體獎項： 以全班個人累計次數加總後除以班級人數。
三年級組 四年級組	1. 一跳一迴旋(其餘) 2. 開叉跳(10 人)	(比賽規則) 各班報名 10 人參加開叉跳項目，其餘小朋友參加一跳一迴旋項目。 1. 一跳一迴旋： 1 分鐘內所累計一跳一迴旋之次數。 2. 開叉跳： 1 分鐘內雙臂分開迴旋過腳一次後，再將雙臂體前交叉迴旋過腳之跳躍動作。 ※報名參加開叉跳的小朋友，如未確實完成開叉跳動作，次數不予採計。 (成績計算) 個人獎項： 通過本校訂定之跳繩門檻。 團體獎項： 一跳一迴旋次數每下採計 <u>1</u> 分，開叉跳次數每下採計 <u>3</u> 分，各班兩項目分數加總後除以班級人數。
五年級組 六年級組	1. 團體長跳繩(8+2 人)	(比賽規則) 各班報名參加男生組及女生組，每組跳繩者為 8 人，甩繩者為 2 人，不可於比賽途中臨時更換選手。 (成績計算) 團體獎項： 男子組及女生組於 <u>2</u> 分鐘內所累計次數加總，全學年取前三名。

八、獎勵：

- (一)團體獎項：一、二、三年級每學年前六名班級，頒發獎狀及獎品(每班每人一瓶運動飲料)
四年級每學年前三名班級，頒發獎狀及及獎品(每班每人一瓶運動飲料)
五、六年級每學年前三名班級，頒發獎狀及獎金，分別為 700 元、600 元、500 元

- (二)個人獎項：一年級組、二年級組各班小朋友通過跳繩門檻，過關即可拿到小禮物並頒發小證書。

三年級組、四年級組共為兩個項目，各項目通過門檻者即可拿到小禮物並頒發小證書。

禮物由總務處待賽後統一發放至各班。

(以上各學年個人賽跳繩標準將於競賽前一週公告。)

九、個人獎項得獎者將頒發獎狀一只及獎品。

十、經費來源：費用約 17000 元，由家長會支應。

十二、本實施要項若有未盡事宜者得由裁判組合議後訂定之。

十三、本辦法經校長核准後實施。

承辦人：

主任：

校長：