

台南市永康區大橋國小 109 學年度會長盃班際跳繩比賽實施辦法

一、主旨：提倡本校運動風氣，鍛鍊強健體魄，推展民俗體育運動，培養學童運動習慣。

二、主辦單位：學務處

三、協辦單位：家長會、志工團、總務處

四、實施對象：本校一~六年級學生。

五、比賽日期：110 年 5 月 13(四)上午晨光時間、第一、二節

六、比賽地點：本校風雨球場。

七、比賽項目：

年級組別	項目	比賽規則/成績計算
一年級組 二年級組	1. 一跳一迴旋	(比賽規則) 一跳一迴旋：1 分鐘內所累計一跳一迴旋之次數 (成績計算) 個人獎項： 通過本校訂定之跳繩門檻。 團體獎項： 以全班個人累計次數加總後除以班級人數。
三年級組 四年級組	1. 一跳一迴旋(其餘) 2. 開叉跳(10 人)	(比賽規則) 各班報名 10 人參加開叉跳項目，其餘小朋友參加一跳一迴旋項目。 1. 一跳一迴旋： 1 分鐘內所累計一跳一迴旋之次數。 2. 開叉跳： 1 分鐘內雙臂分開迴旋過腳一次後，再將雙臂體前交叉迴旋過腳之跳躍動作。 ※報名參加開叉跳的小朋友，如未確實完成開叉跳動作，次數不予採計。 (成績計算) 個人獎項： 通過本校訂定之跳繩門檻。 團體獎項： 一跳一迴旋次數每下採計 <u>1</u> 分，開叉跳次數每下採計 <u>3</u> 分，各班兩項目分數加總後除以班級人數。
五年級組 六年級組	1. 團體長跳繩(8+2 人)	(比賽規則) 各班報名參加男生組及女生組，每組跳繩者為 8 人，甩繩者為 2 人，不可於比賽途中臨時更換選手。 (成績計算) 團體獎項： 男子組及女生組於 <u>2</u> 分鐘內所累計次數加總，全學年取前三名。

八、獎勵：

- (一)團體獎項：一、二、三年級每學年前六名班級，頒發獎狀及獎品(每班每人一瓶運動飲料)
四年級每學年前三名班級，頒發獎狀及及獎品(每班每人一瓶運動飲料)
五、六年級每學年前三名班級，頒發獎狀及獎金，分別為 700 元、600 元、500 元

- (二)個人獎項：一年級組、二年級組各班小朋友通過跳繩門檻，過關即可拿到小禮物並頒發小證書。

三年級組、四年級組共為兩個項目，各項目通過門檻者即可拿到小禮物並頒發小證書。

禮物由總務處待賽後統一發放至各班。

(以上各學年個人賽跳繩標準將於競賽前一週公告。)

九、個人獎項得獎者將頒發獎狀一只及獎品。

十、經費來源：費用約 17000 元，由家長會支應。

十二、本實施要項若有未盡事宜者得由裁判組合議後訂定之。

十三、本辦法經校長核准後實施。

承辦人：

主任：

校長：

台南市永康區大橋國小 109 學年度會長盃民俗跳繩比賽

日期:2021/5/13(四)

比賽時間

場次	年段	班別	比賽時間
1	一年級	1-6 班	8:00
		7-13 班	8:20
	二年級	1-6 班	8:40
		7-13 班	9:00
2	三年級	1-5 班	9:30
		6-13 班	9:50
	四年級	1-5 班	10:10
		6-9 班	10:20
3	五年級	1-4 班	10:30
		5-9 班	10:40
	六年級	1-4 班	11:50
		5-9 班	11:00

★請導師提醒小朋友自備跳繩，並事先調整好適合自己的繩長。

★依照班級順序進場比賽。

★請比賽班級於比賽時間前至風雨球場外集合。

109 學年度第二學期大橋國小會長盃民俗體育跳繩競賽

裁判及工作人員人力配置及比賽進行流程

一、 裁判及工作人員：

1. 預備等待區整隊人員(1 人)：__謝馨儀__
2. 帶隊人員(1 人)： __志工__
3. 成績紀錄人員(2 人)： __志工__、__志工__
4. 跳繩裁判人員(30 人)如下：

(1).__ 志工_____	(11).____ 志工_____	(21).____ 志工_____
(2).__ 志工_____	(12).____ 志工_____	(22).__ 志工_____
(3).__ 志工_____	(13).____ 志工_____	(23).__ 志工_____
(4).__ 志工_____	(14).____ 志工_____	(24).__ 志工_____
(5).__ 志工_____	(15).____ 志工_____	(25).__ 志工_____
(6).__ 志工_____	(16).____ 志工_____	(26).謝秉環_____
(7).__ 志工_____	(17).____ 志工_____	(27).汪仙景_____
(8).____ 志工_____	(18).____ 志工_____	(28).王燕雪_____
(9).____ 志工_____	(19).__ 志工_____	(29).李香蘭_____
(10).__ 志工_____	(20).__ 志工_____	(30).黃緒平_____

二、 比賽流程(如圖示)：

1. 比賽前由整隊人員依照各班號碼將學生排序完畢，各班排成三排。
2. 三排動線從後方場地移動，由帶隊人員引導進入比賽位置。
3. 各班小朋友找到自己的號碼對號入位，並請跳繩裁判再次確認號碼是否正確，以免影響小朋友跳繩成績登錄。
4. 小朋友跳繩結束後由體育組長下達離場動線口令後由大門依序離開，此時預備等待區的下一個班級由帶隊人員引導向後移動，準備比賽。
5. 整個年段完成比賽後，跳繩裁判請將紀錄單繳交至成績紀錄人員進行電腦成績登錄。

三、 比賽簡易規則：

1. 一年級跟二年級比賽項目為一分鐘內一跳一迴旋累計次數；三年級跟四年級每班有 10 位小朋友比賽一分鐘開叉跳，其餘小朋友為比賽一分鐘內一跳一迴旋，參加開叉跳的小朋友必須由整隊人員將這些小朋友排在 1~10 號的位置，其餘的由 11~30 各排成兩排。
2. 五年級跟六年級比賽項目為 8+2 人團體跳繩項目，每班分為男生組及女生組，一個場地同時有兩個班級進行比賽，跳繩裁判人員(1~4)繼續擔任高年級的團體跳繩計次裁判。