

台南市永康區大橋國小 109 學年度會長盃民俗跳繩比賽

日期:2021/5/13(四)

比賽時間

場次	年 段	班 別	比賽時間
1	一年級	1-6 班	8:00
		7-13 班	8:20
	二年級	1-6 班	8:40
		7-13 班	9:00
2	三年級	1-5 班	9:30
		6-13 班	9:50
	四年級	1-5 班	10:10
		6-9 班	10:20
3	五年級	1-4 班	10:30
		5-9 班	10:40
	六年級	1-4 班	10:50
		5-9 班	11:00

注意事項：

- ★請導師提醒小朋友自備跳繩，並事先調整好適合自己的繩長。
- ★依照班級順序進場比賽。
- ★請比賽班級於比賽時間前至風雨球場外集合。

一、 比賽流程(如圖示):

1. 比賽前由整隊人員依照各班號碼將學生排序完畢，各班排成三排。
2. 三排動線從後方場地移動，由帶隊人員引導進入比賽位置。
3. 各班小朋友找到自己的號碼對號入位，並請跳繩裁判再次確認號碼是
否正確，以免影響小朋友跳繩成績登錄。
4. 小朋友跳繩結束後由體育組長下達離場動線口令後由大門依序離開，
此時預備等待區的下一個班級由帶隊人員引導向後移動，準備比賽。
5. 整個年段完成比賽後，跳繩裁判請將紀錄單繳交至成績紀錄人員進
行電腦成績登錄。

二、 比賽簡易規則:

1. 一年級跟二年級比賽項目為一分鐘內一跳一迴旋累計次數；三年級跟
四年級每班有 10 位小朋友比賽一分鐘開叉跳，其餘小朋友為比賽一
分鐘內一跳一迴旋，參加開叉跳的小朋友必須由整隊人員將這些小朋
友排在 1~10 號的位置，其餘的由 11~30 各排成兩排。
2. 五年級跟六年級比賽項目為 8+2 人團體跳繩項目，每班分為男生組及
女生組，一個場地同時有兩個班級進行比賽，跳繩裁判人員(1~4)繼
續擔任高年級的團體跳繩計次裁判。