篤加國小附設幼兒園

111年8、9月餐點表

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產豬牛食材

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第一週 | 日期 |  | 8/30 | 8/31 | 9/1 | 9/2 |
| 上午 |  | 饅頭、優酪乳 | 肉鬆麵包、米漿 | 黑糖饅頭、優酪乳 | 草莓吐司 |
| 午餐 |  | 白米飯、香菇肉燥、玉米炒蛋、青菜、大黃瓜豬骨  香蕉 | 沙茶麵羹、三杯炒、滷味、保久乳 | 白米飯、筍乾滷肉、絲瓜冬粉、青菜、筍絲雞湯  芭樂 | 白米飯、糖醋雞丁、麻婆豆腐、青菜、高麗菜南瓜湯 |
| 下午 |  | 芭樂、牛奶 | 火龍果、檸檬愛玉 | 蘋果、牛奶 | 香蕉、布丁 |
| 第二週 | 日期 | 9/5 | 9/6 | 9/7 | 9/8 | 9/9 |
| 上午 | 黑糖饅頭、豆漿 | 蘋果麵包、米漿 | 鍋貼、豆漿 | 葡萄吐司、米漿 | 中秋節 |
| 午餐 | 白米飯、杏鮑菇雞丁、豆芽菜肉絲、青菜、蘿蔔豬骨湯 | 白米飯、高麗菜肉片、咖哩豆腐、青菜、絲瓜蛋花湯  蘋果 | 竹筍香菇泡飯、炸虱目魚柳、滷冬瓜保久乳 | 白米飯、泰式打拋肉、黃瓜黑輪、青菜、高麗菜雞湯  文旦 | 中秋節 |
| 下午 | 蘋果、牛奶 | 香蕉、饅頭 | 蘋果、牛奶 | 葡萄、檸檬愛玉 | 中秋節 |
| 第三週 | 日期 | 9/12 | 9/13 | 9/14 | 9/15 | 9/16 |
| 上午 | 奶皇包、米漿 | 地瓜薯條、  決明子茶 | 黑糖饅頭、米漿 | 銀絲卷、豆漿 | 起司貝果 |
| 午餐 | 白米飯、沙茶豬柳、雙花燴鴿蛋 青菜、菇菇雞湯 | 白米飯、紅燒油腐、紅蘿蔔炒蛋、青菜、冬瓜蛤蜊湯 香蕉 | 義大利肉醬麵、炸雞丁薯條、玉米濃湯、保久乳 | 五穀米飯、黑胡椒雞丁、筊白筍肉絲青菜、紫菜蛋花湯  葡萄 | 糙米飯、蒜泥白肉、小瓜甜不辣、青菜、味噌豆腐湯 |
| 下午 | 香蕉、牛奶 | 布丁、番茄 | 芭樂、牛奶 | 番茄、優格 | 芭樂、牛奶 |
| 第四週 | 日期 | 9/19 | 9/20 | 9/21 | 9/22 | 9/23 |
| 上午 | 水煮玉米、豆漿 | 銀絲卷、  優酪乳 | 銅鑼燒、豆漿 | 黑糖饅頭、米漿 | 芝麻包、豆漿 |
| 午餐 | 白米飯、南瓜燒肉、黃瓜燴肉羹、青菜、海帶芽蛋花湯 | 胚芽米飯、蔥燒鯛魚、蕃茄豆腐、青菜、蘿蔔玉米湯 火龍果 | 肉絲蛋炒飯 、白菜滷、蒲瓜豬骨湯 保久乳 | 白米飯、回鍋肉片、菇炒絲瓜、  青菜、山藥雞湯 蘋果 | 白米飯、咖哩雞、木須炒蛋、青菜、白菜豬骨湯 |
| 下午 | 蘋果、牛奶 | 芭樂、優格 | 香蕉、牛奶 | 蘋果、布丁 | 芭樂、牛奶 |
| 第五週 | 日期 | 9/26 | 9/27 | 9/28 | 9/29 | 9/30 |
| 上午 | 肉包、米漿 | 芝麻包、  米漿 | 蒸地瓜 | 綠豆湯 | 水煮蛋、果菜汁 |
| 午餐 | 白米飯、鳳梨雞丁四季豆肉末、青菜 豆薯蛋花湯、 豆漿 | 胚芽米飯、瓜仔豆腐、蝦仁蒸蛋、青菜、冬瓜魚丸湯 香蕉 | 麻醬乾麵、滷味拼盤、青菜、蘿蔔豬骨湯、保久乳 | 白米飯、春川炒雞杏鮑菇豆乾 、青菜大黃瓜豬骨湯  葡萄 | 五穀米飯、芋頭燒肉豆芽菜培根 、青菜、竹筍雞湯 |
| 下午 | 芭樂、牛奶 | 番茄、奶油球麵包 | 香蕉、牛奶 | 蘋果、葡萄吐司 | 番茄、牛奶 |