

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 10 月份幼兒點心食材表

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	當季水果
(六)	110.10.04	一	蘿蔔糕 (油蔥酥、肉燥、白蘿蔔)	紅豆湯 (紅豆)	當季水果
	110.10.05	二	蔬菜蛋餅 (小白菜、雞蛋、蛋餅皮)	草莓吐司、低糖豆漿 (草莓醬、吐司、低糖豆漿)	當季水果
	110.10.06	三	肉燥麵 (豬絞肉、麵條、小白菜)	奶油馬鈴薯 (無鹽奶油、馬鈴薯)	當季水果
	110.10.07	四	米粉湯 (米粉、豬肉絲、韭菜)	玉米脆片、鮮奶 (玉米脆片、鮮奶)	當季水果
	110.10.08	五	油豆腐細粉 (油豆腐、細粉、豬肉絲)	奶皇包 (奶酥、麵粉)	當季水果
(七)	110.10.11	一	國慶日補假一天		
	110.10.12	二	鍋燒意麵 (雞蛋、意麵、小白菜)	鬆餅、麥茶 (麵粉、雞蛋、麥子)	當季水果
	110.10.13	三	原味蛋餅 (雞蛋、蛋餅皮)	仙草蜜 (仙草凍)	當季水果
	110.10.14	四	紫菜豆腐湯 (紫菜、豆腐、雞蛋)	黑糖饅頭、低糖豆漿 (黑糖、麵粉、豆漿)	當季水果
	110.10.15	五	蘑菇炒蛋 (柳松菇、雞蛋)	芋泥包 (芋頭、麵粉)	當季水果
(八)	110.10.18	一	餛飩湯 (豬肉、高麗菜、餛飩皮、小白菜)	綠豆湯 (綠豆)	當季水果
	110.10.19	二	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋)	芝麻包、鮮奶 (芝麻、麵粉、鮮奶)	當季水果
	110.10.20	三	水餃 (豬肉、高麗菜、水餃皮)	肉包 (豬肉、麵粉)	當季水果

	110.10.21	四	蔥抓餅 (雞蛋、抓餅、蔥)	水煮蛋、麥茶 (雞蛋、麥子)	當季水果
	110.10.22	五	滑蛋麵 (雞蛋、麵條、小白菜)	小饅頭、優酪乳 (麵粉、優酪乳)	當季水果
(九)	110.10.25	一	米粉湯 (米粉、豬肉絲、韭菜)	紅豆湯 (紅豆)	當季水果
	110.10.26	二	蔬菜蛋餅 (小白菜、雞蛋、蛋餅皮)	草莓吐司、低糖豆漿 (草莓醬、吐司、低糖豆漿)	當季水果
	110.10.27	三	芝麻包 (芝麻、麵粉)	奶皇包 (奶酥、麵粉)	當季水果
	110.10.28	四	蘿蔔糕 (油蔥酥、肉燥、白蘿蔔)	玉米脆片、鮮奶 (玉米脆片、鮮奶)	當季水果
	110.10.29	五	油豆腐細粉 (油豆腐、細粉、豬肉絲)	中華豆花 (豆花)	當季水果

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。