

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 10/04-10/22 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(六)	110.10.04	一	米飯、蒸蒲燒魚腹排、蕃茄蛋豆腐、當季蔬菜、紫菜金針菇湯 (白米、蒲燒魚腹排、蕃茄、洗選蛋、豆腐、青蔥、適時青菜、蒜仁、紫菜、金針菇、青蔥珠)
	110.10.05	二	米飯、高昇排骨、毛豆豆丁、有機蔬菜、玉米湯 (白米、排骨丁、白蘿蔔、紅蘿蔔、薑片、毛豆仁、豆乾丁、絞肉、有機蔬菜、蒜仁、玉米塊、粗柴魚片)
	110.10.06	三	香滑蛋雞肉粥、蒸小奶黃包 (雞肉絲、高麗菜、秀珍菇、生香菇、青蔥、芹菜、魚丸、蛋、小奶黃包)
	110.10.07	四	米飯、杏鮑菇燒肉、大白菜粉絲、有機蔬菜、南瓜排骨湯 (白米、豬肉角、杏鮑菇、紅蘿蔔、青蔥、蒜仁、大白菜、紅蘿蔔、粉絲、有機蔬菜、蒜仁、南瓜、排骨丁、青蔥珠)
	110.10.08	五	米飯、豆乳雞丁、鮪魚玉米粒、當季蔬菜、菜頭湯 (白米、豆腐乳大、雞丁、薑片、鮪魚罐頭、小黃瓜、玉米粒、紅蘿蔔、適時青菜、蒜仁、白蘿蔔、龍骨丁、香菜)
(七)	110.10.11	一	國慶日補假一天
	110.10.12	二	米飯、九層塔雞肉、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、菜頭龍骨湯 (白米、骨腿丁、九層塔、薑片、蒜仁、洋蔥、紅蘿蔔、蛋、青蔥、有機蔬菜、菜頭、龍骨丁)
	110.10.13	三	香菇魚羹飯、香酥麥克雞塊、大黃瓜蛋花湯 (大白菜、魚羹條、木耳絲、金針菇、紅蘿蔔、生香菇、三色菜、麥克雞塊、大黃瓜、生香菇、生鮮雞蛋)
	110.10.14	四	米飯、南瓜豬腳丁、鮑菇豆丁、有機蔬菜、大白菜豆腐湯 (白米、德式豬腳丁、南瓜、紅蘿蔔、杏鮑菇、豆乾丁、紅K丁、毛豆仁、有機蔬菜、大白菜、豆腐)
	110.10.15	五	米飯、照燒麻香小棒腿、蒲瓜蝦米、當季蔬菜、高麗菜味噌湯 (白米、小翅膀、蒜仁、白芝麻、蒲瓜、豬肉絲、蝦米、當季蔬菜、高麗菜、味噌)
(八)	110.10.18	一	米飯、鳳梨蒸魚、大黃瓜炒菇、大黃瓜炒菇、當季蔬菜、海帶芽蛋花湯 (白米、鱸魚丁、薑絲、蔭鳳梨、大黃瓜、白靈菇、蒜仁、當季蔬菜、海帶芽、雞蛋、薑絲)
	110.10.19	二	米飯、茄香肉燥、菇菇炒蛋、有機蔬菜、關東煮湯 (白米、低脂絞肉、茄子、紅蘿蔔、蒜仁、青蔥、金針菇、杏鮑菇、蛋、青蔥、有機蔬菜、白蘿蔔、米血丁、小黑輪)
	110.10.20	三	麻油雞肉飯、香酥魷魚丸、玉米排骨湯 (骨腿丁、薑片、枸杞、魷魚丸、玉米塊、排骨丁、香菜)
	110.10.21	四	米飯、茄汁排骨、芹香豆乾片、有機蔬菜、冬瓜排骨湯 (白米、排骨丁、洋蔥、紅蕃茄、蔥/薑/蒜、芹菜、豆乾片、紅K片、蒜仁、有機蔬菜、冬瓜、排骨丁)
	110.10.22	五	米飯、糖醋雞丁、絲瓜麵線、當季蔬菜、豆薯排骨湯 (白米、雞胸丁、蕃茄醬、青豆仁、絲瓜、雞絲麵、蒜仁、當季蔬菜、豆薯、排骨丁)

◆ 食材來源一律使用國產豬肉。

- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。