

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園110學年度第一學期 11 月份幼兒點心食材表

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	當季水果
(十)	110.11.01	一	蘿蔔糕 (油蔥酥、肉燥、白蘿蔔)	蒸地瓜 (地瓜、無鹽奶油)	當季水果
	110.11.02	二	米粉湯 (米粉、豬肉絲、韭菜)	草莓吐司、低糖豆漿 (草莓醬、吐司、低糖豆漿)	當季水果
	110.11.03	三	蔬菜蛋餅 (小白菜、雞蛋、蛋餅皮)	奶油馬鈴薯 (無鹽奶油、馬鈴薯)	當季水果
	110.11.04	四	肉燥麵 (豬絞肉、麵條、小白菜)	玉米脆片、鮮奶 (玉米脆片、鮮奶)	當季水果
	110.11.05	五	馬鈴薯炒蛋 (馬鈴薯、雞蛋)	中華豆花 (豆花)	當季水果
(十一)	110.11.08	一	吐司夾蛋 (白吐司、雞蛋)	小籠包 (豬絞肉、麵粉)	當季水果
	110.11.09	二	鍋燒意麵 (雞蛋、意麵、小白菜)	鬆餅、麥茶 (麵粉、雞蛋、麥子)	當季水果
	110.11.10	三	原味蛋餅 (雞蛋、蛋餅皮)	小餐包 (豆沙、麵粉)	當季水果
	110.11.11	四	紫菜蛋花湯 (紫菜、豆腐、雞蛋)	黑糖饅頭、低糖豆漿 (黑糖、麵粉、豆漿)	當季水果
	110.11.12	五	蘑菇炒蛋 (柳松菇、雞蛋)	芋泥包 (芋頭、麵粉)	當季水果
(十二)	110.11.15	一	餛飩湯 (豬肉、高麗菜、餛飩皮、小白菜)	蒸餃 (豬絞肉、蒸餃皮)	當季水果
	110.11.16	二	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋)	芝麻包、鮮奶 (芝麻、麵粉、鮮奶)	當季水果
	110.11.17	三	玉米濃湯 (玉米粒、雞蛋)	肉包 (豬肉、麵粉)	當季水果
	110.11.18	四	蔥抓餅 (雞蛋、抓餅、蔥)	水煮蛋、麥茶 (雞蛋、麥子)	當季水果
	110.11.19	五	滑蛋麵 (雞蛋、麵條、小白菜)	小饅頭、優酪乳 (麵粉、優酪乳)	當季水果
(十三)	110.11.22	一	貢丸湯 (貢丸、蔬菜翡翠)	燒賣 (豬絞肉、燒賣皮)	當季水果
	110.11.23	二	湯餃 (豬絞肉、高麗菜、水餃皮)	菠蘿麵包、鮮奶 (菠蘿麵包、鮮奶)	當季水果
	110.11.24	三	蒸蛋 (雞蛋、蔬菜翡翠)	果醬饅頭 (葡萄醬、饅頭)	當季水果
	110.11.25	四	水餃 (豬絞肉、高麗菜、水餃皮)	煎雞肉片 (雞肉片)	當季水果
	110.11.26	五	吐司夾肉片 (白吐司、豬肉片)	牛角麵包、鮮奶 (牛角麵包、鮮奶)	當季水果

食材來源一律使用國產豬肉。

餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。

餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！

若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

每週三由國小午餐供應水果。

每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。