

臺南市學甲區頂洲國民小學附設幼兒園 110 學年度第一學期 11/01-11/05 幼兒午餐食材表

週次	日期	星期	午餐
(十)	110.11.01	一	米飯、蒸蒲燒魚腹排、紅蘿蔔絲炒蛋、當季蔬菜、南瓜蔬菜湯 (白米、蒲燒魚腹排、紅蘿蔔絲、生鮮雞蛋、蒜仁、當季蔬菜、南瓜、洋蔥、生香菇、青蔥)
	110.11.02	二	米飯、炸雞排、咖哩豆腐、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯 (白米、生鮮雞排、板豆腐、三色菜、青蔥段、蒜仁、有機蔬菜、白蘿蔔、龍骨丁、香菜)
	110.11.03	三	炸醬麵、什錦滷味 (牛排、豬絞肉、小豆乾丁、洋蔥、豆瓣醬、甜麵醬、五香豆乾、杏鮑菇、海帶捲、白蘿蔔、薑/蒜仁)
	110.11.04	四	米飯、山藥燒肉、脆瓜杏鮑菇、有機蔬菜、海帶芽排骨湯 (白米、山藥、豬肉角、紅蘿蔔、油蔥酥、大黃瓜、杏鮑菇、紅蘿蔔、蒜仁、有機蔬菜、海帶芽、龍骨丁、青蔥)
	110.11.05	五	米飯、黑胡椒雞丁、大白菜粉絲、當季蔬菜、冬瓜魚丸湯 (白米、雞丁、洋蔥、胡蘿蔔、小黃瓜、大白菜、木耳、冬粉、紅蘿蔔、蒜仁、當季蔬菜、冬瓜、小魚丸、青蔥段)

- ◆ 食材來源一律使用國產豬肉。
- ◆ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。
- ◆ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！
- ◆ 若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。
- ◆ 每週三由國小午餐供應水果。
- ◆ 每週一、二、四、五由幼兒園供應餐後水果。